

ACCIÓN FORMATIVA

SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURA NIVEL 1/2 Y EN ESPACIOS CONFINADOS

OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos específicos necesarios para realizar los diversos Trabajos en Altura, según la normativa vigente en vertical, espacios confinados, eólicos, torres de celosía, mástiles, postes y apoyos de catenaria y similares.
- Obtener una objetiva percepción del riesgo de los Trabajos en Altura.
- Identificar, seleccionar y gestionar los tipos de Equipos de Protección Individual, medios auxiliares y material afín a los Trabajos en Altura que hay en el mercado. Marcado CE y decreto de EPI´s.
- Conocer los riesgos que entraña trabajar en un espacio confinado y las medidas preventivas que hay que aplicar para evitarlos. Instruir al personal sobre el procedimiento de trabajo en los diferentes espacios confinados existentes en las instalaciones.

CONTENIDOS

CONTENIDO TRABAJOS EN ALTURA

- Introducción a los Trabajos en Altura.
- Normativa legal, responsabilidades en Trabajos en Altura. Casuística de los accidentes en T. A.
- Percepción del Riesgo en Trabajos en Altura. Principios Fundamentales de los Trabajos en Altura.
- Elementos y Técnicas para Eliminar, Controlar y Disminuir el Riesgo de Caída.
- Fuerza de choque, factor de caída.
- Tipos de Arnés para Trabajos en Altura. Anticaídas fijos y móviles, retráctiles, rígidos.
- Elementos de Retención. Elementos de Sujeción. Elementos Anticaídas
- Síndrome del Arnés.
- Anclajes estructurales. Dispositivos de Anclaje. Puntos de Anclaje.
- Tipos de Cuerdas para Trabajos en Altura.
- Conectores. Mosquetones. Nudos necesarios para Trabajos en Altura.
- Escaleras Manuales, características, EPIs y técnicas. Ascensores y descensores automáticos.
- Líneas de Vida Fijas y Temporales, características, EPIs y técnicas.
- Escalas Fijas de Servicio, características, EPIs y técnicas.
- Andamios, características, EPIs y técnicas. Cubiertas, características, EPIs y técnicas.
- Torres de celosía, características, EPIs y técnicas. Eólicos.
- Mástiles de telecomunicaciones, apoyos de Catenaria, Postes de hormigón.
- Manejo cargas con Polifrenos. Las técnicas seguras de manipulación de cargas en altura.
- Señalización de Seguridad para Trabajos en Altura. Señalización gestual.

- Las normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y de seguridad.
- Las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- Las medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas que puedan afectar a la seguridad

CONTENIDOS DE ESPACIOS CONFINADOS

- Normativa de EC
- Definición de EC. Tipos de Espacios confinados y Motivos de Acceso. Normas básicas de seguridad.
- Riesgos laborales generales en un espacio confinado y medidas preventivas.
- Riesgos laborales específicos en un espacio confinado y medidas preventivas.
 - Asfixia. Incendio. Explosión. Intoxicación. Eléctricos. Otros
- Accidentes frecuentes en Espacios Confinados.
- Equipos de protección individual necesarios para trabajos en espacios confinados. Equipos de protección respiratoria.
- Planificación del trabajo, medios a utilizar. Contenido de un permiso de trabajo para espacios confinados y explicación de cómo llevarlo a la práctica.
- Medidas Preventivas para el control de trabajos en atmósferas peligrosas.
 - Medición
 - Aislamiento
 - Ventilación
- Vigilancia Externa. Técnicas de evacuación en espacios confinados. Líneas de vida y protecciones colectivas.
- Equipo de medición de gases y su funcionamiento. Ventilación.
- Conocimiento teórico y funcional de ERA´s. Prácticas con ERA´s
- Introducción. Atmósferas explosivas en la industria.
- Evaluación de los riesgos de explosión.
- Prevención y protección contra explosiones.
- Marco reglamentario: Equipos para atmósferas explosivas: R.D. 400/1996 (Directiva 94/9/CE) Sistema de protección en ATEX. Instalaciones para atmósferas explosivas: R.D. 681/2003 (Directiva 1999/92/CE) ATEX. Locales con riesgo de explosión: R.D. 842/2002 Reglamento electrotécnico de baja tensión REBT. Otras reglamentaciones. Normas aplicables.
- El DOCUMENTO de protección contra explosiones:
 - Obligación de coordinación.
- Casos prácticos en Estaribel de prácticas. Simulación de aplicación de procedimiento o protocolo, medición, uso de EPI´s, preparación del entorno para el rescate y la señalización, rescate y socorro. EPI´s, Nudos, líneas de vida, trípode, EPI´s de protección respiratoria, ERA´s, medios auxiliares, rescate en EC.