

ACCIÓN FORMATIVA

SEGURIDAD EN EL MONTAJE Y DESMONTAJE DE ANDAMIOS Y TRABAJOS EN ALTURA NIVEL 1/2

OBJETIVOS

- Conocer los requisitos para dar Certificado de Validez al montaje correcto de andamios y a su desmontaje y su supervisión.
- Conocer la Normativa legal, técnica y UNE que aplica a los andamios.
- Adquisición de los conocimientos y destrezas necesarios para montar, desmontar, almacenar y conservar diferentes sistemas de andamios, cumpliendo con las normas de seguridad establecidas.
- Conocer la implicación del trabajo en altura en andamios. Técnicas de trabajo en altura: conceptos, EPI's, destrezas.

CONTENIDOS

CONTENIDO TRABAJOS EN ALTURA

- Introducción a los Trabajos en Altura.
- Normativa legal, responsabilidades en Trabajos en Altura. Casuística de los accidentes en T. A.
- Percepción del Riesgo en Trabajos en Altura. Principios Fundamentales de los Trabajos en Altura.
- Elementos y Técnicas para Eliminar, Controlar y Disminuir el Riesgo de Caída.
- Fuerza de choque, factor de caída.
- Tipos de Arnés para Trabajos en Altura. Anticaídas fijos y móviles, retráctiles, rígidos.
- Elementos de Retención. Elementos de Sujeción. Elementos Anticaídas
- Síndrome del Arnés.
- Anclajes estructurales. Dispositivos de Anclaje. Puntos de Anclaje.
- Tipos de Cuerdas para Trabajos en Altura.
- Conectores. Mosquetones. Nudos necesarios para Trabajos en Altura.
- Escaleras Manuales, características, EPIs y técnicas. Ascensores y descensores automáticos.
- Líneas de Vida Fijas y Temporales, características, EPIs y técnicas.
- Escalas Fijas de Servicio, características, EPIs y técnicas.
- Andamios, características, EPIs y técnicas. Cubiertas, características, EPIs y técnicas.
- Torres de celosía, características, EPIs y técnicas. Eólicos.
- Mástiles de telecomunicaciones, apoyos de Catenaria, Postes de hormigón.
- Manejo cargas con Polifrenos. Las técnicas seguras de manipulación de cargas en altura.
- Señalización de Seguridad para Trabajos en Altura. Señalización gestual.
- Las normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y de seguridad.
- Las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.

- Las medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas que puedan afectar a la seguridad

CONTENIDO ANDAMIOS

- Introducción. Evolución de los andamios. Descripción de los tipos de andamios. Materiales. Acopios y señalización. Altura-estabilidad. Replanteo. Accesos. Izados y revisiones del material. Anclajes, diagonales (tracción-compresión). Protección de huecos y uso de cortaplataformas. Protecciones perimetrales. Apoyos sobre racks, tramex o por interferencias.
- Torres fijas y móviles: autoestabilidad. soluciones para estabilizar los andamios. Cargas actuantes sobre andamios. voladizos con ménsulas y diagonales. Inicio de torres. recomendaciones de diseño para rodear columnas o tuberías. Rigidización con diagonales en planta.
- Ejercicio práctico de replanteo
- Normativa: marco reglamentario en materia de andamios. análisis de la legislación y normativa aplicable (normas une)
- Diseño de andamios
- Cálculo estructural
- Seguridad y trabajos en altura
- Prácticas de montaje andamios, supervisión de montaje, inspección de andamios montados, certificación de validez de montaje hasta 6 metros de altura, supervisión de almacenaje y estado.