

## ACCIÓN FORMATIVA

CURSO ESTÁNDAR PARA COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES (CAE)

## OBJETIVOS

- Conocer los diferentes riesgos comunes las Actividad de Concurrencia Empresarial y de Coordinación de Actividades Empresariales.
- Obtener una Acreditación en diferentes áreas comunes que cualifique al alumno para trabajar en las diferentes grandes industrias que realizan contrataciones en Asturias y resto de España
- Conocer los riesgos y las técnicas para su superación en los trabajos habituales de Contratas necesitados de una Coordinación de Actividades empresariales.
- Entrenarse en el uso de Equipos de Trabajo, EPI's y Medios Auxiliares necesarios para el control de los riesgos en el lugar de trabajo
- Generar una actitud y motivación hacia la Seguridad y Salud especialmente en las situaciones de concurrencia de varias empresas en el mismo Centro de Trabajo
- Concienciar de la singularidad de Riesgos cuando se trabaja en un entorno cambiante, en instalaciones de la empresa cliente y en situaciones de riesgos desconocidos con anterioridad de los que hay que tomar conocimiento en un corto periodo de tiempo.

## CONTENIDOS

### EXTINCIÓN DE INCENDIOS

- Teoría del fuego: naturaleza del fuego, sus elementos y clasificación
- Mecanismos de extinción: actuación sobre el combustible, sobre la energía de activación, sobre el comburente, sobre la reacción en cadena
- Agentes extintores: Sustancias y comportamiento (agua, polvo químico seco, CO<sub>2</sub>,...)
- Práctica de manejo de extintores y/o líneas de agua

### PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

- Estructura general del Plan de Autoprotección/Plan Emergencia: organigrama de emergencias y secuencia general de actuación en caso de incendio
- Misiones específicas de cada responsable designado: Jefe de Emergencia, Centro de Control, Equipo de Primera Intervención y Equipo de Alarma y Evacuación
- Medios de protección contra incendios existentes en el centro, ubicación y funciones
- Medidas preventivas para evitar emergencias

### PRIMEROS AUXILIOS

- Actuación en caso de accidente
- R.C.P. Básica
- Material del Equipo Sanitario de Emergencia
- Heridas - Quemaduras - Contusiones – Fracturas

## RD 614/2001 RIESGO ELÉCTRICO

- Desarrollo del RD 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.

## TRABAJOS EN ALTURA

- Introducción a los trabajos en altura. Riesgos. Normativa aplicable
- Fases de una caída
- Equipos de protección individual (EPIs). Disposiciones y normas. Normas de utilización
- Dispositivos verticales anticaídas
- Medidas preventivas y normas de seguridad para trabajos en altura
- Otras formaciones en función de la actividad contratada: trabajos en cubiertas, en pilares, en torres, en postes, con góndolas, etc.
- Colocación correcta y revisión de arneses y dispositivos de trabajo
- Utilización de puntos de anclaje fijos
- Utilización de líneas de vida fijas
- Utilización de retráctil

## MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Riesgos y medidas a adoptar
- Clasificación de los productos químicos utilizados
- Tipos de manipulación de Productos Químicos
  - Descarga de cisternas:
  - Manipulación de GRG
  - Manipulación de garrafas de 25L
  - Manipulación de sacos
  - Equipos de protección colectiva
- EPIS: Equipos de protección individual

## ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS

- Normativa de aplicación: RD 681/2003
- Instalaciones ATEX
- Límites de inflamabilidad
- Fuentes de ignición
- Clasificación de zonas
- Documento DOPEX
- Prevención y protección contra atmósferas explosivas
- Clasificación de aparatos eléctricos para atmósferas ATEX

## RECINTOS CONFINADOS

- Tipos de espacios confinados
- Principales riesgos en espacios confinados. Asfixia, incendio y/o explosión, intoxicación.
- Medidas preventivas para el control de trabajos en espacios confinados:
  - limpieza y ventilación
  - medición y evaluación de la atmósfera interior
  - EPIs
  - vigilancia exterior
  - Ayuda y rescate

## TRABAJOS CON RIESGO DE AMIANTO

- Propiedades del amianto y sus efectos sobre la salud, incluido el efecto sinérgico del tabaquismo
- Tipos de productos o materiales que puedan contener amianto

- Operaciones que puedan implicar una exposición al amianto y la importancia de los medios de prevención para minimizar la exposición
- Prácticas profesionales seguras, los controles y los equipos de protección
- Función, elección, selección, uso apropiado y limitaciones de los equipos respiratorios; en su caso, según el tipo de equipo utilizado, las formas y métodos de comprobación del funcionamiento de los equipos respiratorios
- Procedimientos de emergencia
- Procedimientos de descontaminación
- Eliminación de residuos
- Vigilancia de la salud

#### MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- Definiciones. Accidentabilidad. Marco normativo básico
- Riesgos musculoesqueléticos ligados al puesto de trabajo. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos
- Medidas preventivas específicas: levantamiento de tapas de arquetas y chapas de CTs subterráneos, etc.
- Manipulación de cargas

#### MANIOBRAS DE ESLINGADO

Forma de uso y conocimiento de eslingas y su CMU en función de:

- su constitución
- del número de ramales y su ángulo de tiro
- de la forma de eslingado
- de la relación dimensional eslinga/material
- de la geometría del material
- conocer cuándo retirarlas del servicio

Conocimiento de útiles accesorios y su forma de uso:

- grilletes
- cáncamos
- balancines/bastidores/pórticos
- eslabones
- cantoneras