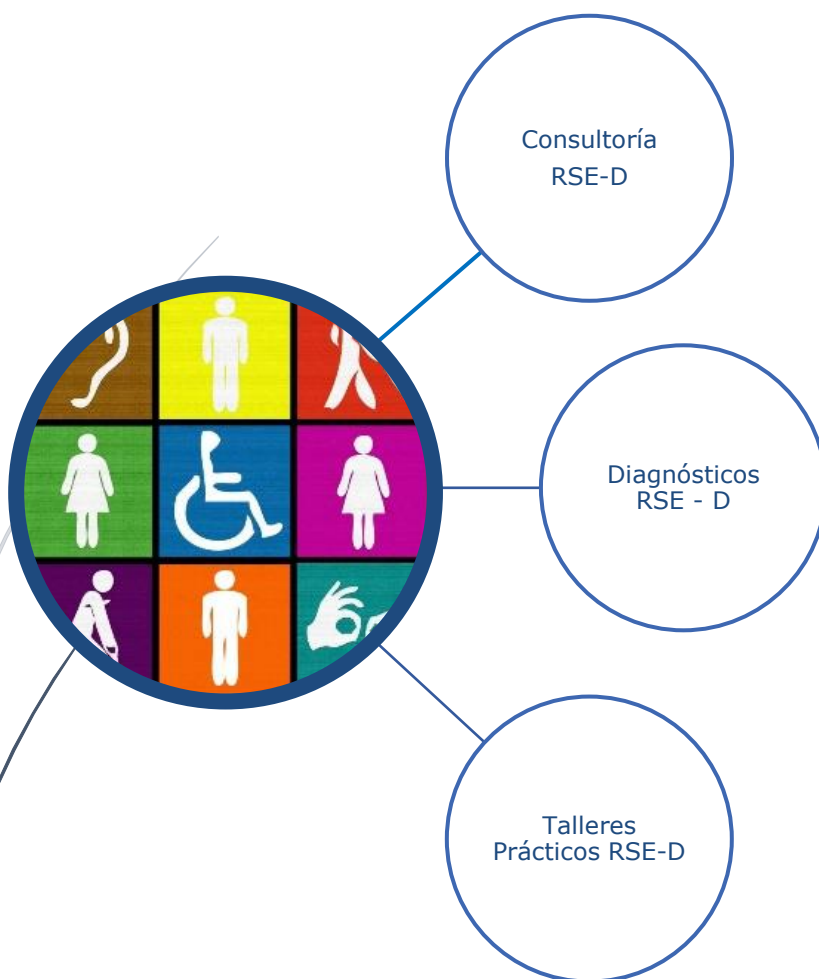


GUÍA DE ENTIDADES Y ASOCIACIONES DE LA DISCAPACIDAD



Índice

1. Presentación..... **¡Error! Marcador no definido.**
2. Directorio (por orden alfabético) **¡Error! Marcador no definido.**

ACCU - Asturias: Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

ADANSI: Asociación de Autistas "Niños del Silencio"

AFESA: Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias

AFA - Asturias: Asociación Alzheimer Asturias

ALARDE: Escuela de Arte para Discapacitados

APADA: Asociación de Padres y Amigos de Deficientes Auditivos de Asturias

APTAA: Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano

ASEMPA: Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias

CERMI: Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad

COSA NUEVA (Club Deportivo)

ELA Principado: Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica

ES RETINA Asturias

FEDEMA: Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias

FESOPRAS: Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias

Fundación ALPE Acondroplasia

Fundación VINJOY

INTGRAF

L.A.R.: Liga Reumatológica Asturiana

PRESENTACIÓN

FEMETAL, dentro del Proyecto de Innovación Social “**Apoyo a la Implantación de Medidas de RSE – D en las empresas del Sector Metal**”, proyecto financiado por el Ayuntamiento de Gijón y con la colaboración y asesoramiento de Inserta Empleo (F. ONCE), organizó el **Taller: “EMPRESA y SOLIDARIDAD: Incentivos y Buenas Prácticas en Acción Social y Voluntariado Empresarial”**, celebrado el jueves 16 de noviembre de 2017.

Dado que por razones organizativas no era posible la intervención de todas las entidades y asociaciones vinculadas a la Discapacidad, desde el Servicio de RSE – D se ofreció a éstas la posibilidad de que remitiesen información relativa a su actividad para su puesta a disposición de las empresas asociadas a **FEMETAL**, a través de su página web (www.femetal.es), en la **Sección de RSE – D**.

En este dossier aparece recogida la información y datos de contacto facilitados por dichas entidades y asociaciones, a las que agradecemos su buena disposición y colaboración.

Servicio RSE – D de FEMETAL



Asociación declarada de Utilidad Pública

**Asociación de Enfermos de Crohn
y Colitis Ulcerosa
del Principado de Asturias**



Asociación declarada de Utilidad Pública

**ACCU-Asturias,
ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

SEDE EN GIJÓN

C/ Avda. de Moreda, 11- 3ª planta – 33212 GIJON
Tfno. : 985091237- 689099275
Correo electrónico: info@accuasturias.org
Web: www.accuasturias.org

DELEGACIONES EN OVIEDO Y AVILÉS

Oviedo.: Avda. de Roma, 4- Oviedo Tfno. : 669184225
Avilés.: Centro municipal del Foco, Sta. Apolonia 126 Tfno. : 649733003

JUNTA DIRECTIVA:

Dª Luisana de Albornoz Rguez, Presidenta
Dª Mercedes García Hernández, Tesorera
Dª Marta García Mena, Secretaria
D. José Ramón Marinas Fdez. , Vicepresidente
D. Eduardo Murcia Fdez., Vocal
D. Luis José Iglesias Bango, Vocal

NUMERO DE SOCIOS:

590 distribuidos en diferentes concejos del Principado de Asturias.

RECURSOS HUMANOS:

-1 Técnico de Integración social a jornada completa
-2 Psicólogos una tarde a la semana en Gijón, Oviedo y Avilés

PERSONAL QUE COLABORA:

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias
Equipamiento Social del Natahoyo. Avda. Moreda, 11- 3ª Planta
33212 Gijón (Asturias). Tel: 985 091 237
info@accuasturias.org – www.accuasturias.org

- 1 Psicóloga
- 3 Médicos Especialistas en Aparato Digestivos
- 1 Bióloga Máster en Nutrición
- 2 Enfermeras especialistas en ostomias
- 1 Trabajadora Social
- 1 Abogado Laboral
- 10 Voluntarios

HORARIO DE ATENCIÓN

Sede de Gijón: de Lunes a Viernes de 10:00 – 14:00 h y de 17:00 a 20:30 h (excepto viernes tarde)

Oviedo, martes, de 17:00 a 20:00 y jueves de 11:00 a 13:30h 18:00 a 20:30h

Avilés: jueves de 18 a 20 horas

¿QUÉ ES ACCU-ASTURIAS?

La Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias (**ACCU-Asturias**), se constituye en enero del 1.991 a nivel provincial con sede principal en Gijón, **pero el punto de partida fue la reunión que tuvimos unos 100 enfermos que acudimos a La Felguera** al leer un comunicado que hicieron los padres de una joven que tenía colitis ulcerosa (CU) en los medios de comunicación escritos de toda la provincia; **esto sucedió en noviembre de 1990**. Allí decidimos crear la asociación ACCU-Asturias, para contribuir a la ayuda moral y física de los afectados, conocimiento, estudio, investigación, asistencia y divulgación de estas enfermedades. Su ámbito de actuación es autonómico.

El objetivo fundamental es la Autoayuda en orden a la promoción y defensa de sus condiciones de vida para conseguir su plena integración social y por consiguiente una mejor calidad de vida.

Es una Asociación independiente, aconfesional, no gubernamental, sin ánimo de lucro y con personalidad jurídica propia.

ACCU-Asturias es miembro de la Federación Nacional de Enfermos de Crohn y colitis Ulcerosa, ACCU-España y de Cocemfe-Asturias

¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES?

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

Equipamiento Social del Natahoyo. Avda. Moreda, 11- 3ª Planta

33212 Gijón (Asturias). Tel: 985 091 237

info@accuasturias.org – www.accuasturias.org

Las enfermedades de Crohn y Colitis Ulcerosa son crónicas y cursan como un proceso inflamatorio dentro del aparato digestivo. Mientras que el Crohn puede afectar a cualquier parte del tubo digestivo y dentro de este a las tres capas que lo forman, en la Colitis Ulcerosa sólo afecta al intestino grueso o colon y dentro de este a su capa interna o mucosa. Ambas, suelen cursar en brotes. No se conoce su origen, pero se sabe que se debe a una alteración en el sistema inmunológico siendo las propias defensas del enfermo las que atacan a las células de los tejidos que forman el aparato digestivo.

Síntomas de la EI

Intestinales

El síntoma más frecuente es el dolor de barriga, que suele aparecer en el lado derecho e inferior del abdomen. Diarrea recurrente, a veces con sangre incompetencia en el control de esfínteres, así como la necesidad de ir al baño aunque el intestino esté vacío.

Es muy frecuente en la enfermedad de Crohn que aparezcan problemas en la región del ano en forma de fisuras, bultos dolorosos (abscesos), picor intenso de la zona o dolor.

Extra intestinales

Fiebre, aftas y ulceraciones en la boca, pérdida de peso, falta de apetito, retraso del crecimiento y cansancio. Además, pueden estar afectados otros órganos como la piel, los ojos, los huesos, el hígado, etc.

OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN

1. Informar, orientar y asesorar puntualmente a los usuarios.
2. Dotar de un clima de confianza y calidad humana adaptado a este colectivo
3. Establecer un punto de referencia informativo de orientación y asesoramiento dirigido a personas con EI

Asociación declarada de Utilidad Pública

4. Gestionar los recursos administrativos oportunos para propiciar el cumplimiento de los derechos básicos del colectivo
5. Crear cauces de coordinación con los servicios sociales de atención primaria y especializada.
6. Apoyar al socio y a su familia en las diferentes problemáticas que puedan surgir.
7. Analizar las necesidades y demandas de las personas con EI y/o sus familias, para planificar programas adaptados a dichas necesidades.
8. Sensibilizar a la población de la problemática de las personas con dichas enfermedades.

SERVICIOS

- Programa de Información, Asesoramiento, Orientación, Seguimiento y Derivación.
- Seguimiento, control de la enfermedad y apoyo a la investigación.
- Programa de Divulgación y sensibilización.
- Programa de Atención Psicológica.
- Consultas de orientación nutricional
- Servicio de Ocio y tiempo libre
- A través de COCEMFE-ASTURIAS:
Servicio de formación y empleo, Asesoría jurídica y Transporte adaptado.
Programa Mejora: Rehabilitación continuada. Turismo y Termalismo social.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y APOYO

Hay que tener en cuenta que actualmente hay un gran número de afectados jóvenes menores de 30 años y es frecuente que en algunos casos tiendan a aislarse. Todo este proceso influye negativamente en su autoestima ya que la enfermedad evoluciona de una forma muy caprichosa desmoralizando al paciente y provocando múltiples problemas en el ámbito laboral y social, por eso es tan importante para los afectados conocer a otros en las mismas circunstancias, y que ya han podido superar y aceptar su problema.

A través de este programa tratamos de mantener a nuestros socios puntualmente informados de todo lo relativo a su enfermedad, así como de actividades, ayudas, recursos o cualquier otro servicio al que pudieran tener derecho. Así mismo es el primer punto de encuentro con los recién diagnosticados y otros que desean conocer los diferentes aspectos que rodean a la enfermedad. Además también se informa a la sociedad en general y a sus familiares de los afectados intentando concienciar sobre todo lo que conllevan estas enfermedades.

PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LAS EII (ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES)

Promovemos la difusión de estas enfermedades mediante la realización de diferentes charlas por varios puntos de la localidad asturiana, con el fin de acercar la información a aquellas personas que están más alejadas de los principales recursos y que residen en la zona rural. Así mismo organizamos Jornadas informativas abiertas al público en general, en las que se abordan desde diferentes especialidades, las últimas novedades y/o avances en estas patologías.

Publicamos semestralmente una revista llamada accuactual, con novedades sobre las enfermedades y actividades de la Asociación. Dicha revista se hace llegar a las Entidades que pueden ofrecer apoyo a quienes padecen las EII.

En nuestra página web: www.accuasturias.org se actualiza continuamente todas las actividades que la Asociación lleva a cabo

Además llevamos a cabo programas de difusión (charlas-coloquio e informativas) en colegios e institutos y en otros ámbitos, para conseguir un mejor conocimiento y sensibilización que sufre quien padece una EII, tanto por parte de los socios como de los familiares y profesionales que conocen así la problemática que conlleva dicha discapacidad.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

No existe un tratamiento definitivo para las EII. Las medidas que se aconsejan van dirigidas a mejorar la calidad de vida, la capacidad de afrontar los síntomas y el bienestar psicológico.

En algunos enfermos el tratamiento de las EII es más efectivo cuando se apoya con terapias individuales con profesionales de la psicología conocedores de las EII y que realizar terapias de afrontamiento de la enfermedad; de disminución de la ansiedad que les genera; de mejora de su autoestima y de relación social para poder evitar situaciones de aislamiento en la que algunos se encuentran.

Ante una enfermedad como la Colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn con grandes repercusiones en la vida social, laboral y familiar, se observa el vacío existente en el desarrollo de programas que doten a la persona con esa discapacidad orgánica de estrategias e instrumentos para afrontar esta problemática. Por ello ACCU-Asturias, se ve obligada a implantar y desarrollar habilidades en sus socios que favorezcan la interiorización de las limitaciones de la discapacidad del colectivo en los ámbitos anteriormente mencionados.

27 AÑOS EN EL PRINCIPADO

La Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado, ACCU-Asturias, cumple este otoño su 27 aniversario.

Este año finaliza con dos actuaciones para los menores que padecen una EI:

PROTOCOLO ESCOLAR, proyecto iniciado a principios de año para dar a conocer y mejorar la vida escolar de nuestros menores con EI a través de él, sigue su curso y confiamos que podrá salir a la luz en muy poco tiempo. Su cometido es ponerlo en marcha cuando aparezca un caso en un Centro Escolar y las familias trasladen el diagnóstico al mismo, pudiendo así los docentes implicados conocer lo que es una EI y sus consecuencias, y de esa forma las familias del menor ante esa difícil situación, podrán contar con apoyo en el centro para sus hijos.

Jornada Pediátrica, "CONVIVIR EN FAMILIA CON LA EI", Con esta Jornada del 28 de octubre, hemos querido apostar y abrir un camino para que las familias que comparten la enfermedad de un hijo menor con EI se conozcan, puedan ayudarse y busquen actividades de interés que ayuden a normalizar la vida de sus hijos.

Nuestro recorrido a lo largo de estos años ha sido muy intenso, lleno de momentos difíciles unido a otros muy especiales. Con todo, hemos conseguido llegar a nuestro objetivo de ofrecer dar apoyo, e información a más de dos millares de afectados de los que cerca de 600 formamos parte en la actualidad.

Algo fundamental en nuestra Asociación ha sido informar de los avances de nuestras enfermedades, tratamientos y técnicas más punteras, junto con estar en contacto con profesionales que van a la vanguardia de nuestras enfermedades e investigan las mismas, dentro y fuera de nuestro país.



Asociación declarada de Utilidad Pública

Inscrita en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el número 3511, de la sección 1ª

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

Equipamiento Social del Natahoyo. Avda. Moreda, 11- 3ª Planta

33212 Gijón (Asturias). Tel: 985 091 237

info@accuasturias.org – www.accuasturias.org



La **Asociación de Autistas “Niños Del Silencio” (ADANSI)** es una **asociación sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública** que reúne a familiares de personas afectadas de Trastorno de Espectro autista y que viene desarrollando su labor en Asturias desde 1991 a través de sus centros de Gijón, Oviedo y Avilés.

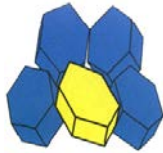
Los **Trastornos de Espectro Autista (TEA)** son una alteración del desarrollo de una persona que supone dificultades en las relaciones interpersonales, la comunicación, la imaginación y la conducta y que en muchas ocasiones viene asociado a otro tipo de discapacidad, intelectual y/o sensorial por lo que puede resultar muy incapacitante. Dichas características por lo general aparecen durante los primeros años de vida, con frecuencia se detectan alrededor de los dos o tres años y se manifiestan a lo largo de todo el ciclo vital de diferentes maneras.

ADANSI tiene como objetivo proporcionar una respuesta integral y flexible al colectivo con TEA, **integral** porque intenta cubrir necesidades desde los primeros meses de vida hasta la edad adulta y **flexible** porque la utilización de cada uno de los servicios está siempre en función de las demandas y características particulares tanto de la persona con TEA como de su familia. En estos momentos ADANSI cuenta con más de cuarenta trabajadores en su plantilla y se atiende a alrededor de 500 personas con TEA y a sus familias, con edades comprendidas entre los dieciocho meses y los sesenta años y con muy diversos grados de afectación, desde la persona con autismo gravemente afectada hasta las de alto funcionamiento y/o con Síndrome de Asperger.

Algunos de los servicios que ofrece ADANSI son los siguientes:

- Servicio de evaluación y diagnóstico
- Servicio de Atención Temprana
- Centro de Apoyo a la Integración de adultos
- Residencia con plazas de alojamiento definitivo y temporal
- Terapias ambulatorias (intervención en comunicación y logopedia, talleres de entrenamientos en habilidades sociales, pragmáticas y de juego...)
- Servicio de Orientación Laboral/Ocupacional

Centro de Recursos para Personas con Autismo ADANSI



Asociación de Autistas “Niños del Silencio”: ADANSI

Asturias

Inscrita en el registro de asociaciones con nº 3216 de la Sección Primera.CIF.- G-33324021. Entidad declarada de Utilidad Pública.

Miembro de la Confederación Autismo –España y de Plena Inclusión-Asturias.

- En el área de familias: servicio de asesoramiento y apoyo psicosocial, , servicio de cuidadores y educadores a domicilio, respiros familiares
- En el área educativa: servicio de asesoramiento psicopedagógico, apoyo educativo, aulas de verano
- En el área de ocio: programas deportivos (cursos de natación), vacacionales y lúdicos
- Servicio de formación

DATOS DE CONTACTO

Sede social: C/ Los Andes, 8-bajo 33213 Gijón

Tfno: 985313254

Mail: contacto@adansi.es

Web: adansi.es

Centro de Recursos para Personas con Autismo ADANSI

C/ Los Andes nº8 , bajo 33213 Gijón (Asturias) Tfno. Y Fax 985 31 32 54 e-mail:
contacto@adansi.es web: www.adansi.es



SALUD MENTAL ASTURIAS

Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias

AFESA

Salud Mental Asturias

Dossier corporativo

ASÍ SOMOS

La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias, AFESA, Salud Mental Asturias, es una entidad sin ánimo de lucro que se constituye, en Junio de 1991, por un grupo de personas sensibilizadas con la problemática de este colectivo.

A día de hoy, forman parte de esta Asociación 700 socios y socias.

En la actualidad cuenta con una Sede central en Oviedo y ocho delegaciones, una por cada área sanitaria, ubicadas en Navia, Cangas del Narcea, Avilés, Oviedo, Gijón, Arriendas, Mieres y Sama de Langreo.



(Datos de la Organización Mundial de la Salud y de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud)

NUESTRA MISIÓN

“La mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad y sus familias y/o allegados, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma”

Tenemos una Visión de ser una clara referencia como movimiento asociativo en Salud Mental para personas con enfermedad mental y familias y/o allegados que demandan orientación, apoyo, representación para la defensa de sus derechos universales; para las Administraciones Públicas competentes; para el Tercer Sector, en relación con nuestra Misión; y para la sociedad en su conjunto. Con ello se pretende dar respuesta a las necesidades de los Grupos de Interés buscando la máxima eficacia y eficiencia de los recursos a través de un equipo humano altamente motivado, promoviendo la formación, la integración social y laboral de las personas con enfermedad mental y contribuyendo al desarrollo de la sociedad civil asturiana.

ALIANZAS

Desde 1992 AFESA pertenece a la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), que en 2015 cambia su denominación a CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA.

En 2004 nuestra Asociación toma parte en el acto fundacional del CERMI (Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad) de Asturias, al que continúa adscrita.

RECONOCIMIENTOS RECIBIDOS

En 2002 AFESA es galardonada con la Medalla de Plata del Principado de Asturias, en reconocimiento a su apoyo solidario a las familias con personas con problemas de Salud mental.

En 2006 por Resolución del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, AFESA es galardonada con el Premio Miguel Hernández.

Por Resolución del Ministerio del Interior, de 16 de Octubre de 2007, es declarada como Entidad de Utilidad Pública.

La Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR), por concesión del Club de Excelencia en Gestión, otorga el Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ por su Sistema de Gestión a AFESA, en 2010, renovado en 2013 y 2015 de acuerdo con la puntuación obtenida en la evaluación realizada siguiendo los criterios del modelo EFQM de Excelencia.

En 2014 los denominados “Proyecto de Inclusión Social de Personas Afectadas por una Enfermedad Mental Grave” desarrollados en las Áreas Sanitarias II, IV y VI y el “Proyecto de Integración Social. Estructuración de la vida diaria, adquisición y desarrollo de hábitos de autonomía y habilidades sociales” del área V; desarrollados desde 2005 y 2006 respectivamente, han sido propuestos para su calificación como “Experiencia Ejemplarizante” ante el Ministerio de Sanidad por el Servicio de Salud del Principado de Asturias.

HAN CONFIADO EN NUESTRA ENTIDAD

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Consejería de Servicios y Derechos Sociales
- Consejería de Sanidad
- Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana. Dirección General del Instituto Asturiano de la Mujer y Políticas de Juventud. Instituto Asturiano de la Juventud
- Consejería de Empleo, Industria y Turismo. Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias
- Consejería de Educación y Cultura. Dirección General de Deporte
- Servicio de Salud del Principado de Asturias
- Fundación Municipal de Servicios Sociales. Ayuntamiento de Gijón
- Fundación Municipal de Cultura. Ayuntamiento de Gijón
- Oficina Municipal de Políticas de Igualdad. Ayuntamiento de Gijón
- Ayuntamiento de Oviedo
- Ayuntamiento de Avilés
- Ayuntamiento de Corvera
- Ayuntamiento de Castrillón
- Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio
- Ayuntamiento de Langreo
- Ayuntamiento de Navia

- Ayuntamiento de Parres
- Fundación Bancaria La Caixa
- Fundación Bancaria Caja de Ahorros
- Fundación ONCE
- Fundación Alimerka
- Janssen-Cilag

CARTA DE PRINCIPIOS

Participación

Promoviendo acciones y actitudes que garanticen la colaboración de todos sus Grupos de Interés para la consecución de su Misión y Visión y el cumplimiento de sus Principios y Valores.

Democracia

En la toma de decisiones, mediante el diálogo y el consenso como estrategia preferida sobre la votación, con un sentido y funcionamiento democrático, sin perjuicio de acudir al sistema de votación cuando sea preciso.

Transparencia

Asegurando la completa información clara y veraz en todas sus actuaciones, internas y externas.

Solidaridad

Promoviendo la actitud solidaria y proactiva de apoyo a las personas con enfermedad mental, trabajando por el bien común de sus Grupos de Interés, y el apoyo y aprendizaje mutuo. Asimismo, fomentará la solidaridad impulsando y promocionando el voluntariado social.

Autodeterminación

Reconociendo la capacidad de las personas con enfermedad mental, sus familiares y/o allegados para adoptar las decisiones vitales que les afectan y potenciando la máxima autonomía y capacidad propia individual.

Equidad

Como principio regulador que defiende la superación de la discriminación y el estigma de las personas con enfermedad mental, así como la equiparación de la Salud Mental y sus consecuencias con el resto de servicios.

Coherencia

Orientando su acción situando como centro y en primer lugar a las personas en cumplimiento de su Misión.

ESTRUCTURA

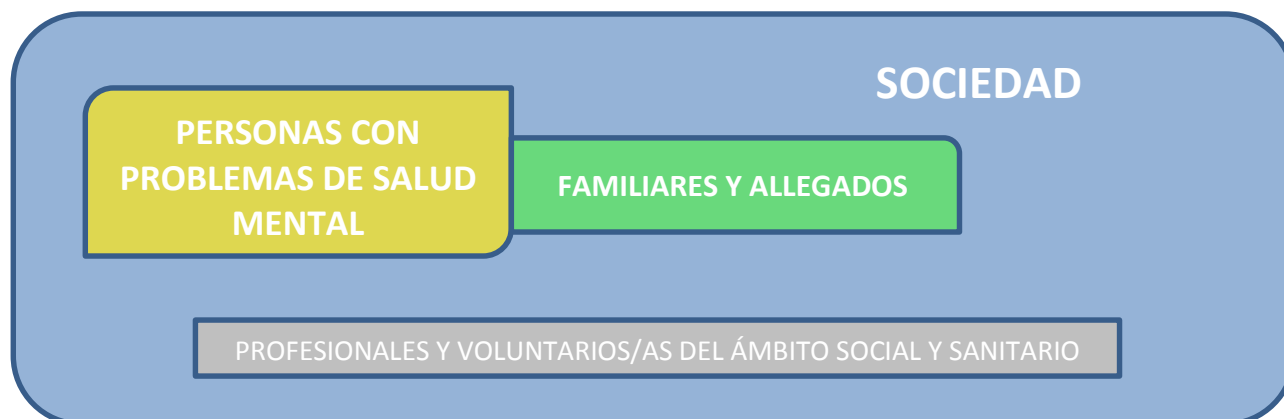
Nos regimos por los Estatutos, normativa bajo la cual se regula toda forma de hacer realidad nuestros fines y los acuerdos adoptados por los órganos de gobierno, colegiados, la Asamblea General, la Junta Directiva y la Comisión Ejecutiva, y unipersonales, Presidente/a, Secretario/a, Tesorero/a, Relaciones Internas y Vocales.

Con el fin de conseguir la mayor eficacia en las funciones y objetivos de la Asociación la Junta Directiva establece una estructura administrativa y técnica adecuada servida por profesionales que actúan con sujeción a las normas emanadas de la Asamblea General y la Junta Directiva.

La Asociación cuenta con una plantilla media anual de 32 profesionales remunerados, así como una media anual de 75 voluntarios/as compuestos de miembros de Junta Directiva y técnicos, para el desarrollo de sus actividades.

TRABAJAMOS EN...

En el centro de todas nuestras actuaciones se encuentran las personas.



Apostamos por un modelo comunitario de atención a las personas con problemas de Salud Mental, que responda de forma integral e individualizada a sus necesidades y expectativas y a las de sus familias y/o allegados.

En el centro de nuestra intervención se sitúan las personas con trastorno mental y sus familiares, su empoderamiento e inclusión social.

Finalmente, llevamos a cabo campañas de sensibilización y divulgación destinadas a la sociedad en su conjunto y todo un proceso reivindicativo a favor de los derechos de las personas con problemas de Salud Mental.



CARTERA DE PROGRAMAS Y/O SERVICIOS

Servicio de gestión

Contribuye al fortalecimiento del movimiento asociativo, trabajando para promover la Salud Mental.

Información y orientación sociofamiliar

Contamos con un completo servicio que responde de manera integral a las demandas de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la Salud Mental al conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general.

Atendemos de manera presencial, telefónica o por e-mail y damos información sobre recursos disponibles dentro y fuera del movimiento asociativos, documentación de utilidad para entender y ampliar conocimientos sobre Salud Mental, discapacidad y Tercer sector.

Escuela de familias

Consiste en el desarrollo de estrategias de apoyo social a familias o allegados de personas con enfermedad mental a través de programas de psicoeducación y la potenciación y desarrollo de redes de ayuda mutua, así como servicios de información, orientación y apoyo psicosocial.

Acompañamiento integral / Servicio de atención personalizada a trastornos mentales graves

Favorece el desarrollo de la autonomía personal e integración en la comunidad, a través de apoyos integrales. Dirigido a personas con problemas de Salud Mental que presentan dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en la continuidad de la atención sociosanitaria y en la participación de actividades en la comunidad, o con grave riesgo de tenerlas a corto o medio plazo.

Formación ocupacional

Se pretende mejorar aspectos actitudinales y conductuales de las personas con problemas de Salud Mental o en intervención social por parte de los Servicios Sociales Municipales, respecto: mejora de autoestima, autonomía para la vida diaria, manejo de un comportamiento social más adaptado e integración social.

Pretende, mediante diferentes actividades ocupacionales, favorecer la adquisición y desarrollo de habilidades básicas que les permita integrarse en la comunidad y puedan mantenerse en su entorno social y familiar en condiciones normalizadas.

Formación profesional

Se basa en el desarrollo de acciones formativas que favorezcan la formación y la promoción del empleo de las personas con discapacidad, como vía clave para lograr la integración sociolaboral.

Empleo

Se pretende insertar laboralmente con apoyo en la empresa ordinaria a personas pertenecientes a colectivos con dificultades de inserción laboral, entre las que se encontrarían las afectadas por problemas de Salud Mental.

Consiste en orientar e integrar a personas con enfermedad mental en la empresa ordinaria a la vez que prospectar el mundo empresarial captando ofertas laborales y sensibilizando al empresariado para la contratación de personas con problemas de Salud Mental.

Es Agencia de Colocación con el N° 0300000021

Talleres terapéuticos y formativos

Pretenden mejorar las capacidades y autonomía de las personas con enfermedad mental. Realizando actividades que palien los déficits psicosociales que acarrea la enfermedad mental crónica, de forma que se ofrezca el apoyo necesario y el refuerzo para la expresión adecuada de las emociones, enseñando diversas estrategias para el control de los estados emocionales negativos, fomentando su autonomía y autoestima.

Actividades de ocio y tiempo libre

Su objetivo es facilitar a las personas con problemas de Salud Mental el acceso a los bienes de ocio, de la cultura y de la naturaleza, bajo condiciones de normalización, a través de la participación en distintas actividades.

También proporciona oportunidades de respiro a las personas con problemas de Salud Mental y a los familiares con los que conviven, tanto para situaciones de emergencia o circunstancias especiales como de alivio y respiro transitorio.

Apoyo a la rehabilitación psiquiátrica en Centro Penitenciario de Villabona

El objetivo es mejorar la situación de las personas con problemas de Salud Mental internas en el Centro Penitenciario de Villabona, favorecer la reinserción social y potenciar el apoyo familiar, tanto en la fase de internamiento, como en la preparación de la salida.

Además, se da formación a los funcionarios del Centro.

Centro de Apoyo a la Integración CAI AFESA

El Centro, inscrito en el Registro de Entidades, Centros y Servicios Sociales con el número C0755, es un servicio específico y especializado dirigido a personas con enfermedad mental crónica, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales, donde se llevarán a cabo programas de trabajo adecuados a las características, necesidades y situación concreta de sus usuarios/as bajo la modalidad de centro de apoyo a la integración.

La finalidad del Centro es ofrecer atención a personas con enfermedad mental crónica desarrollando procesos de atención individualizada e integral.

Captación y formación del voluntariado

Persigue sensibilizar a la población general sobre la importancia del voluntariado y sobre la realidad de las personas con problemas de Salud Mental y sus familias, incorporar voluntarios/as a la Asociación y contribuir a su promoción y formación.

Servicio jurídico

Obedece a un planteamiento que se enmarca entre los nuevos objetivos de dar a los socios una respuesta a las necesidades de información y asesoría jurídica en los temas que diariamente se plantean, bien sea como orientación ante las necesidades que se detecten o como simple orientación o canalización de las demandas que tengan que ver con los derechos de las personas con enfermedad mental o sus familias.

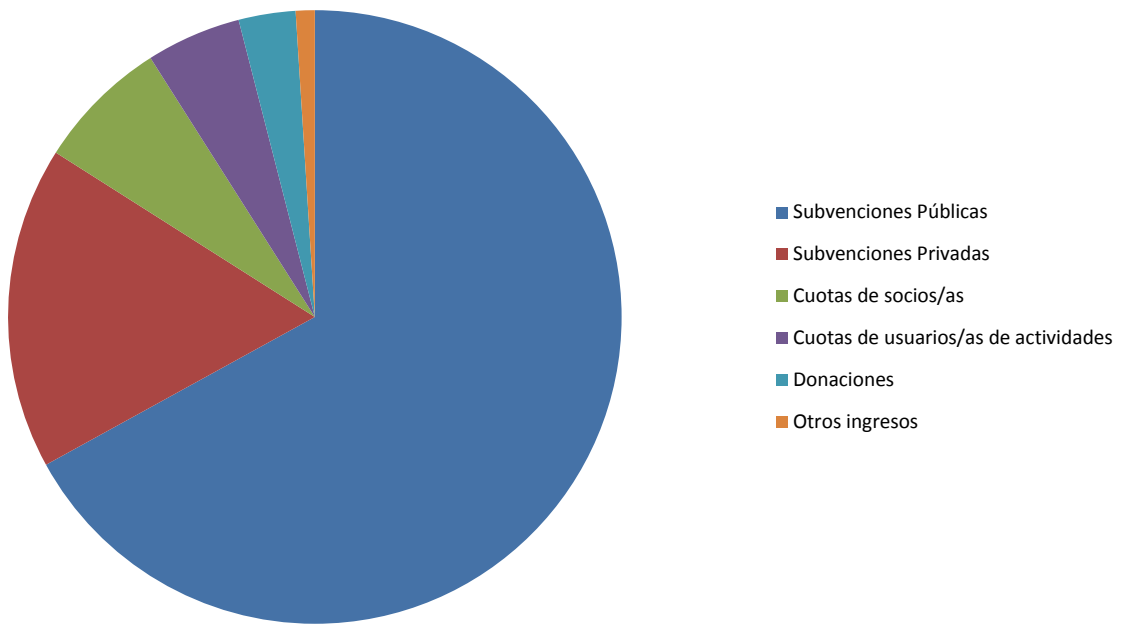
Sensibilización

Persigue lograr una integración social global, sensibilizando y disminuyendo las actitudes de rechazo y segregación que la sociedad tiene hacia las personas con enfermedad mental, esto lo lograremos a través de la realización de distintas acciones de difusión y de lucha contra el estigma.

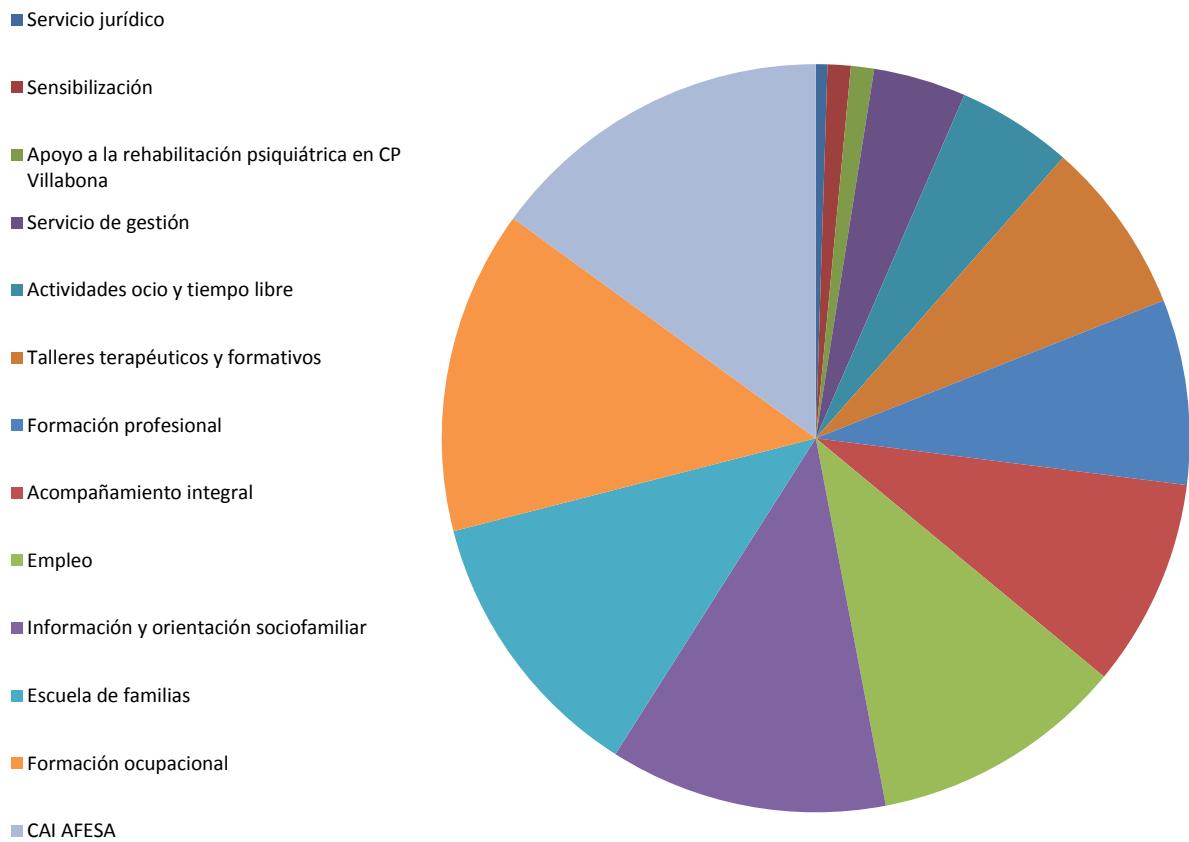
PERSONAS ATENDIDAS

Información y orientación sociofamiliar	750 personas
Escuela de Familias	150 personas
Acompañamiento integral	50 personas
Formación ocupacional	80 personas
Formación profesional	60 personas
Empleo	150 personas atendidas / 100 empresas visitadas
Talleres terapéuticos y formativos	200 personas
Actividades de ocio y tiempo libre	215 personas
Apoyo a la rehabilitación psiquiátrica en el Centro Penitenciario de Villabona	65 personas
Centro de Apoyo a la Integración CAI AFESA	24 personas
Captación y formación del voluntariado	75 personas voluntarias / 36 personas formadas
Servicio jurídico	15 personas
Sensibilización	15 actuaciones / 550 personas sensibilizadas

PROCEDENCIA DE LOS INGRESOS



DESTINO DE LOS GASTOS



DÓNDE ENCONTRARNOS

www.afesasturias.org

SEDE CENTRAL

Domicilio Social: C/ Emilio Llana 3 y 5, Bajo
Localidad y código postal: 33011 Oviedo
Teléfono: 985.11.51.42

DELEGACIÓN DE OVIEDO

Domicilio Social: C/ Emilio Llana 3 y 5, Bajo
Localidad y código postal: 33011, Oviedo
Teléfono: 985.11.01.76

DELEGACIÓN DE GIJÓN

Domicilio social: C/ Extremadura, 10
Localidad y código postal: 33210, Gijón
Teléfono: 985.39.82.40

DELEGACIÓN DE AVILÉS

Domicilio social: Plaza de Santiago López, 1 y 3
Localidad y código postal: 33400, Avilés
Teléfono: 985.54.91.01

DELEGACIÓN DEL NALÓN

Domicilio social: Fundación Sanatorio ADARO C/ Jove y Canella, 1
Localidad y código postal: 33900, Sama de Langreo
Teléfono: 985.68.31.34

DELEGACIÓN DEL NARCEA

Domicilio social: C/ Uría Nº 2
Localidad y código postal: 33800, Cangas del Narcea
Teléfono: 985.11.51.42

DELEGACIÓN DE ORIENTE

Domicilio social: Ayuntamiento de Arriondas, Plaza del Cañón s/n
Localidad y código postal: 33540, Arriondas
Teléfono: 985.11.51.42

DELEGACIÓN DE OCCIDENTE

Domicilio social: Antigua I.T.V., s/n - Jarrio
Localidad y código postal: 33717, Coaña
Teléfono: 985.11.51.42

DELEGACIÓN DEL CAUDAL

Domicilio social: Área de la Juventud, C/ Doce de octubre, 42 2º B
Localidad y código postal: 33600, Mieres
Teléfono y fax: 985.45.23.53

QUIÉNES SOMOS

La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias, AFESA Salud Mental Asturias, es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, constituida en 1991, cuya Misión es "la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familiares y personas allegadas, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma".

Declarada de Utilidad Pública por Resolución del Ministerio del Interior el 16 de Octubre de 2007 y Medalla de Plata del Principado de Asturias en 2002, nuestra entidad trabaja en la consecución de sus fines gracias a:

- 700 personas asociadas
- Equipo Técnico de 30 profesionales
- Equipo Voluntario formado por 80 personas
- Estrecha colaboración de coordinación y trabajo con la Administración Pública de Asturias, a nivel Regional y Municipal
- Convenios con varias entidades privadas



CÓMO LO HACEMOS

AFESA Salud Mental ASTURIAS desarrolla, entre otros proyectos, un PROGRAMA MARCO que incluye la siguiente cartera de servicios:

- Servicio de Gestión
- Captación y Formación de voluntariado
- Servicio de Atención Personalizada a Trastornos Mentales Graves
- Servicio de Información y Orientación Sociofamiliar
- Talleres Psicoeducativos y Grupos de Autoayuda
- Talleres Terapéuticos y Formativos
- Ocio y Tiempo Libre
- Respiro Familiar
- Empleo
- Formación
- Apoyo a la rehabilitación psiquiátrica en el Centro Penitenciario de Villabona
- Centro de Apoyo a la Integración- CAI AFESA
- Servicio Jurídico
- Sensibilización

Todo ello desde un enfoque de PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA, apoyando a la persona para que sea la protagonista de su proceso rehabilitador.

SÚMATE A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Colabora con
AFESA Salud Mental ASTURIAS:

- Asociándote a cualquiera de las 8 Delegaciones de nuestra entidad (beneficiándote de los descuentos fiscales al ser entidad de Utilidad Pública)

¡CONTACTA CON LA
DE TU ÁREA!

- Formando parte de nuestro equipo de voluntarios y voluntarias.
¡TODAS LAS MENTES SUMAN!

- Siguiéndonos en nuestras redes sociales y página web
¡Y PARTICIPA DE NUESTRAS ACTIVIDADES!!

www.afesasturias.org



SEDE CENTRAL
Emilio Llaneza, 3-5. La Corredoria
Oviedo
Tlfno: 985-11-51-42
gerencia@afesasturias.org
administracion@afesasturias.org

AFESA- Delegación de Oviedo
Emilio Llaneza, 3-5. La Corredoria
Tlfno: 985-11-01-76
administracionoviedo@afesasturias.org

AFESA- Delegación de Gijón
Extremadura, 10.
Tlfno: 985-39-82-40
administraciongijon@afesasturias.org

AFESA- Delegación de Avilés
Plaza Santiago López 1 y 2
Tlfno: 985-54-91-01
afesa@telecable.es

AFESA- Delegación de Nalón
Sanatorio Adaro. Jove y Canella, 1
Tlfno: 985-68-31-34
administracionnalon@afesasturias.org

AFESA- Delegación del Caudal
Doce de Octubre, 42-2ºB. Mieres
Tlfno: 985-45-23-53
afesacaudal@gmail.com

AFESA- Delegación de Oriente
Monte Sueve, 19. Arriondas
Tlfno: 985-11-51-42
afesacaudal@gmail.com

AFESA- Delegación de Narcea
Uría, 2. Cangas del Narcea
Tlfno: 985-11-51-42
afesacaudal@gmail.com

AFESA- Delegación de Occidente
Tlfno: 985-11-51-42
afesacaudal@gmail.com



ROMPIENDO ESTIGMAS, LUCHAMOS POR HACERLO POSIBLE



PROGRESION CRECIMIENTO DE AFILIADOS DE A.F.A.-ASTURIAS AL 31 DE DICIEMBRE DE CADA AÑO QUE SE RESEÑA, CON INDICACION DEL ÚLTIMO NÚMERO DE ASOCIADO AL FIN DE CADA ANUALIDAD: AÑO 1994 – 000263 / AÑO 1995 – 000554 / AÑO 1996 – 000756 / AÑO 1997 – 000929 / AÑO 1998 – 001128 / AÑO 1999 – 001309 / AÑO 2000 – 001466 / AÑO 2001 – 001583 / AÑO 2002 – 001656 / AÑO 2003 – 001725 / AÑO 2004 – 001801 / AÑO 2005 – 001841 / AÑO 2006 – 001863 / AÑO 2007 – 001890 / AÑO 2008 – 001904 / AÑO 2009 – 001922 / AÑO 2010 – 001949 / AÑO 2011 – 001996 / AÑO 2012 – 002039 / AÑO 2013 – 002091 / AÑO 2014 – 002130 / AÑO 2015 – 002178 / AÑO 2016 – 002209 /

☎ Llamadas telefónicas recibidas en A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 2.011 # ☎ Llamadas telefónicas realizadas por A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 1.599 # 📠 Telefax recibidos en A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 29 # 📠 Telefax emitidos por A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 30 # 📄 Fotocopias realizadas ⇒ 10.139 # ✉ Envíos remitidos por correo ⇒ 6.939

ACTIVIDADES DESTINADAS A ENFERMOS Y FAMILIARES

* **AYUDA ESPECIALIZADA A DOMICILIO** ➤ Desde el año 2009, carecemos de toda ayuda institucional para esta actividad. En la presente anualidad nuestra Asociación ha actuado de intermediaria y se han pactado distintas condiciones económicas y de ayuda especializada a domicilio entre trabajadores y varias Unidades Familiares de Convivencia por todo el Principado de Asturias. Desde el inicio de este importante programa (y cuando se contaba con ayudas institucionales) se han asistido a familias por todo el Principado de Asturias, repartidas por las localidades de **Ables, Arobes, Arriendas, Avilés, Barredos, Belmonte de Miranda, Blimea, Cabañaquinta, Caborana de Aller, Cabueñes, Coruño, Cangas del Narcea, El Entrego, Figaredo, Finey, Gijón, Gozon, Grandas de Salime, Ibias, Infiesto, La Corredoria, Los Cabos, Luanco, Lugones, Marcenado, Mieres, Moreda de Aller, Noreña, Oviedo, Piñeres de Aller, Pola de Laviana, Pola de Siero, Pola de Somiedo, Pravia, Ribadesella, Ribota, Salinas, Sama de Langreo, San Esteban de Leces, San Juan de Moldes, San Julián de Bimenes, San Pedro de Villoria, Santa Cruz de Mieres, Santa Marina, Soto de Aller, Sotroñido Trubia y Vegadeo.** La FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, ha sido, en algunos casos, la intermediaria entre los trabajadores y las familias. EN LA PRESENTE ANUALIDAD **NO SE HA CONTADO CON SUBVENCION DE NINGUNA INSTITUCION PUBLICA.**

* **INGRESOS EN RESIDENCIAS GERIÁTRICAS PRIVADAS** ➤ 10 Enfermos en todo el Principado de Asturias. La mayoría de ellos en un Estadío II de la Enfermedad. Se han conseguido para nuestros familiares asociados, importantes descuentos sobre los precios oficiales de la Residencias. Es de agradecer muy sinceramente la generosa colaboración de estas empresas privadas. **RESIDENCIAS AFILIADAS A LA ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS**

* **SERVICIO DE QUEJAS Y RECLAMACIONES / SERVICIO DE ORIENTACION JURIDICA** ➤ Servicio de orientación gratuito sobre: Responsabilidad Civil, Declaraciones de incapacidad y tutela, Subvenciones y ayudas, Jubilaciones e Incapacidades, Pensiones no contributivas, Sucesiones y Herencias, Lesiones y Daños, Denuncias y Querellas, Conflictos con Administraciones Públicas, etc.

* **TERAPIAS DE GRUPO** ➤ Con la colaboración de la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, y desde Febrero a Julio del 2016 se han realizado terapias de grupo en las localidades de Oviedo (dos meses), y Gijón (dos meses).

* **DONACIONES GRATUITAS** ➤ Se han realizado a nuestros socios un total de 59 donaciones gratuitas (pañales, cojines antiescaras, barrotos protectores, sillas de ruedas, salva camas, asientos bañera, camas eléctricas, colchones antiescaras de aire, collarines, etc.)

* **CODIGOS QR** ➤ Sistema de identificación encriptado que permite la identificación de un Enfermo de Alzheimer, su familiar responsable, teléfonos de contactos, y otras patologías que padezca. Se facilita de forma gratuita a nuestros afiliados. **Actividad financiada por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS.**

* **DONACIONES GRATUITAS DE ALIMENTOS ESPECIFICOS Y/O GENERICOS** ➤ En esta anualidad se han donado más de **18 TONELADAS** de alimentos genéricos y/o específicos (potitos para adultos, leche especial, aceite, alubias, arroz, azúcar, galletas, garbanzos, harina, lentejas, pasta, tomate, queso, etc.) distribuidos por todo el Principado de Asturias (191 donaciones), siendo los principales destinatarios nuestros afiliados. Desde el inicio de este programa (**auspiciado y financiado por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS**) estos lotes han sido entregados de forma totalmente gratuita a unidades familiares residentes en las localidades de: **Abeo (Ribadesella), Albandi, Arriendas, Avilés, Belmonte de Miranda, Benia, Blimea, Boo, Cabañaquinta, Caborana de Aller, Cabueñes, Cenero, Ciaño / Langreo, Colloto, Corvera de Asturias, El Entrego, Fuentes/Parres, Gijón, Grandas de Salime, Illas, La Corredoria, La Nava/Langreo, La Rebollada, Las Vegas/Corvera, Levinco, Llaranes, Luanco, Marcenado, Mieres, Moreda de Aller, Nava, Navia, Noreña, Oyanco, Oviedo, Piedras Blancas, Piñeres de Aller, Pola de Laviana, Pola de Lena, Pola de Siero, Riaño/Langreo, Ribadesella, Río Turbio, Sama de Langreo, San Esteban de Leces, San Juan de Moldes, Santullano de Mieres, Sariego, Serapio, Sotroñido, Tuilla, Turon, Ujo, Villalegre, Villanueva y Villaviciosa.** – **Esta actividad y/o programa específico ha sido financiado en su totalidad por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS.**

* **PUBLICACIONES** ➤ Más de sesenta publicaciones con contenidos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer, que se facilitan (sobre petición) de forma gratuita a nuestros Afiliados.

* **DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER** ➤ En la edición del año 2016, hemos conmemorado el Día Mundial del Alzheimer (21/09/2016) en la localidad de **POSADA DE LLANERA** contando con la inestimable colaboración del **Ilmo. Ayuntamiento** de esa Localidad. En ediciones anteriores hemos realizado actos en: Gijón (Año 1998), Avilés (Año 1999), Mieres (Año 2000), Pola de Siero (Año 2001), Villaviciosa (Año 2002), Posada de Llanera (Año 2003), Ribadesella (Año 2004), Llanes (Año 2005), Oviedo (Año 2006), Langreo (Año 2007), Gijón (Año 2008), Cangas del Narcea (Año 2009), Pola de Laviana (Año 2010), Piedras Blancas (Año 2011), Pola de Siero (Año 2012) Mieres (Año 2013), Navia (Año 2014), Avilés (Año 2015) y Posada de Llanera (Año 2016). Pretendemos seguir realizando este importante evento por distintas localidades del Principado de Asturias.

JORNADAS SANITARIAS Y SOCIALES, CONFERENCIAS, CHARLAS DIVULGATIVAS, CURSOS DE CAPACITACION, MESAS REDONDAS, ACTOS DIVERSOS EN:

Candas, Gijón, Oviedo, Posada de Llanera (I Marcha Solidaria por el Alzheimer-Gijón / Junio 2016)
(en alguna de las localidades indicadas se han realizado varios eventos)



ASOCIACIÓN ALARDE

La Asociación Alarde es una entidad creada en 1995 por padres y Familiares de personas con discapacidad persiguiendo los siguientes fines:

1. La práctica, fomento y conocimiento do disfrute de las artes en cualquiera de sus manifestaciones por parte de personas con discapacidades física, psíquica y sensoriales, así como el apoyo de la iniciativa de otros organismos y Asociaciones que persigan fines similares.
2. La progresiva integración personal y social de las personas con discapacidades físicas, psíquicas y sensoriales.
3. Mejorar la Calidad de vida de las personas con tales discapacidades y a la vez las de sus familias.

Datos de contacto:

- C/ M^a Zambrano, N^o 9 – Bajo
C.P.: 33213, Gijón
- Tfno.: 985 32 12 56 // 684 62 36 99
- E-mail: asalarde@gmail.com
- Web: <http://www.alardeescueladearte.com>

A través de nuestra página web podéis ver todo lo que hacemos y estamos seguro os sorprenderá



PRESENTACIÓN

APADA-ASTURIAS es una *Asociación de Padres y Amigos de Deficientes Auditivos de Asturias*, sin ánimo de lucro, que se constituyó el 9 de noviembre de 1994 por iniciativa de un grupo de padres que, ante la carencia de una institución a la que poder dirigirse para orientarse y compartir experiencias, deciden constituirse como asociación, siendo su principal objetivo unificar esfuerzos en la defensa de los intereses de las personas con deficiencia auditiva y conseguir su plena integración, tanto social como educativa y laboralmente.

Declarada de Utilidad Pública en virtud de Orden de 01 de diciembre de 2003, del Ministerio del Interior.

Galardonada con el Premio al Diseño para todos, por la **ELIMINACIÓN DE BARRERAS DE COMUNICACIÓN A TRAVÉS DEL SUBTITULADO EN DIRECTO**, de los II Premios Accesibilidad ASPAYM Asturias.

Mención Honorífica al Diseño para Todos, por el Proyecto **SENSIBILIZACIÓN HACIA LA DEFICIENCIA AUDITIVA A TRAVÉS DEL CUENTO**, de los VI Premios Accesibilidad ASPAYM Asturias.

Nuestra Asociación forma parte de la *Confederación Española de Familias de Personas Sordas (FIAPAS)*, integrada por asociaciones y federaciones distribuidas por todo el territorio nacional. Nuestra condición dentro de FIAPAS es la de **Federación** dado que Asturias es una comunidad uniprovincial y no existe otra entidad de características similares integrada en FIAPAS.

Inscrita en el *Registro de Centros y Servicios Sanitarios* del Principado de Asturias con el número **C.3/4323**.

APADA es la única entidad de Asturias que representa todo el colectivo de personas con discapacidad auditiva, ya que abarca todas las edades y modalidades comunicativas, contando entre sus socios con personas que comunican en lengua oral, usuarios de audífonos y/o implantes cocleares, y personas que comunican en lengua de signos.

También formamos parte del **CERMI-Asturias**, *Comité de Representantes de Personas con Discapacidad del Principado de Asturias*, integrado por las asociaciones y federaciones más representativas del Principado de Asturias cuyo fin es la defensa de los derechos e intereses de las personas con discapacidad y sus familias.

La Asociación de Padres y Amigos de Deficientes Auditivos (**APADA-ASTURIAS**) tiene como objetivo prioritario la **Atención y Apoyo a las personas con deficiencia auditiva en todas las etapas de su vida y a sus familias**, incluida la integración en el medio social, educativo y laboral de los jóvenes con discapacidad auditiva; y lo hace, principalmente, a través de la ejecución de las siguientes acciones, en 2017, dentro del **Servicio de Atención y Apoyo a Familias (SAAF)**:

- **Programa de Ayuda Mutua Interfamiliar**, con la participación de 6 Padres Guía (3 padres/6 madres), cuyo objetivo es el asesoramiento y ayuda de padres con experiencia a padres de reciente entrada en el entorno de la discapacidad auditiva.
- **Servicio de Rehabilitación del Lenguaje**, promovido por FIAPAS y financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y la Fundación ONCE, con motivo de la aprobación de la Ley de Lenguas de Signos Españolas y Medios de Apoyo a la Comunicación Oral (Ley 27/2007, de 24 de octubre).
- **Curso de capacitación para el empleo: Lectura y otras Habilidades Comunicativas**, desde donde se desarrollan unos talleres de lectura destinados a facilitar la integración de los deficientes auditivos en el mundo laboral y social en el que viven, a través de una mayor competencia lectoescritora.
- **Talleres para abuelos de niños con discapacidad: información, formación y apoyo emocional**, desde donde se trabaja el adecuado desarrollo de los niños/as mediante el fortalecimiento de su entorno familiar, incidiendo en los abuelos como parte activa en el cuidado de los nietos.
- **Asistencia directa a las familias/Intervención psicológica**. Con esta actuación se pretende dar respuesta a las necesidades de información, de asesoramiento y de apoyo que tiene una familia tras el conocimiento de la discapacidad auditiva de su hijo, además del diseño de terapias individualizadas a petición de la propia familia.
- **Gestión de demandas individuales y colectivas**. Actuación que consiste en la tramitación de las demandas de las familias, ya sean en el ámbito de la Educación, de Sanidad o de Servicios Sociales, así como la representación del colectivo ante las Administraciones.

- ***Escuela de padres***, sus actividades consisten en entrevistas, sesiones formativas y encuentros con los padres y familiares de deficientes auditivos en diferentes zonas de la región.
- ***Servicio de Apoyo a la Accesibilidad***. Actuación que consiste en la valoración, asesoramiento y elaboración de informes de accesibilidad de espacios y eventos públicos (edificaciones, transportes, congresos,...), así como interlocutor en el cumplimiento de la Ley 27/2007, de lenguas de signos españolas y medios de apoyo a la comunicación oral.
- ***Elaboración de materiales informativos y formativos***. Actuación que consiste en la elaboración de materiales divulgativos actualizados para familias, colegios, profesionales e instituciones con el fin de acercar a la sociedad las características y necesidades de las personas con discapacidad auditiva, así como materiales específicos para actuaciones dentro de la Asociación (talleres, cursos...).
- ***Sensibilización hacia la Discapacidad Auditiva a través del Cuento***, cuyo objetivo es favorecer la integración de los niños con discapacidad auditiva en el entorno escolar.
- ***Sensibilización hacia la Discapacidad Auditiva en Guarderías y Escuelas Infantiles***, cuyo objetivo es dotar a los profesionales de las guarderías de las herramientas necesarias para detectar síntomas de alarma ante pérdidas auditivas que hayan pasado desapercibidas o sean sobrevenidas, así como dar a conocer los recursos existentes en la comunidad.
- ***Biblioteca especializada/DVDteca subtitulada***. Actuación promovida por FIAPAS que pone a disposición de socios y profesionales una biblioteca especializada en discapacidad auditiva con manuales y material de intervención, así como DVD con subtítulos adaptados al colectivo.

Memoria de Actividades APTAA 2016

- **Camino de Santiago – FEDDF y Mutualistas de FREMAP – Castilla y León/Galicia**
28 de Marzo al 03 de Abril

Proyecto pionero creado y para la FREMAP y la FEDDF – Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física, para la utilización del deporte como vía de rehabilitación e integración en la sociedad de las personas con discapacidad.

62 mutualistas, todos ellos con algún tipo de discapacidad, con edades comprendidas entre los 20 y 60 años, de todo el territorio nacional, pudieron practicar y disfrutar de seis etapas del Camino, desde Astorga a Santiago de Compostela.



- **Camino de Santiago – FEDDF y Mutualistas de FREMAP – Castilla y León/Galicia**
09 al 15 de Mayo

Proyecto pionero creado y ejecutado para la FREMAP y la FEDDF – Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física, para la utilización del deporte como vía de rehabilitación e integración en la sociedad de las personas con discapacidad.

43 mutualistas, todos ellos con algún tipo de discapacidad, con edades comprendidas entre los 20 y 60 años, de todo el territorio nacional, pudieron practicar y disfrutar de cinco etapas del Camino, desde Astorga a Santiago de Compostela.



- **Ruta en HandBike – Aspaym Principado de Asturias – Oviedo**
27 de Mayo

Medio centenar de miembros de la Asociación de Paraplégicos y Grandes Discapacitados de Asturias – Aspaym, con edades comprendidas entre los 18 y 70 años, se dieron cita en el Parque de Invierno de Oviedo, para participar en una jornada de deporte y convivencia que giró en torno al HandBike, bici de manos para usuarios en silla de ruedas.

Aptaa, colaboró en la organización, aportando el material deportivo – handbikes - y los monitores, donde todos ellos pudieron disfrutar de una actividad en común, al aire libre, e intercambiar nuevas impresiones y experiencias.



- **Jornadas Multideporte – Voluntariado LA CAIXA – Avilés**
11 de Junio

Éxito de participación en las primeras Jornadas de Deporte Adaptado - “Obra Social La Caixa” y “el Voluntariado de la Caixa”-, celebradas en el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer de Avilés.

Los Voluntarios de CaixaBank en Asturias, fueron los primeros en poner a prueba sus habilidades y destreza en las diferentes modalidades expuestas, a los que se unieron más de 1300 personas, participantes y público en la “Fiesta de la Bicicleta”, que también tuvo su fin en el Centro Niemeyer.



- **Campamento Multiaventura – Fundación ALPE Acondroplasia – Principado de Asturias**
17 al 24 de Julio

Campamento de Verano para niños con acondroplasia y otras displasias óseas, tomando como campo base el Albergue del Floran en Blimea. Los 60 jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y 21 años, de todo el territorio nacional e internacional, pudieron practicar y disfrutar de actividades, nuestra cultura e historia, por distintas comarcas del Principado.

En el encuentro anual, que por primera vez se realizaba en Asturias, los jóvenes realizaron baloncesto, bádminton, slalom, esgrima y tiro con arco desde una silla de ruedas, handbike y bici, descenso del sella en canoa, senderismo, piscina, Y visitaron el Museo de la Sidra - Nava, Ecomuseo Valle de Samuño – La Nueva y el Museo del Jurásico - Colunga.





- **Cursos Multiaventura – FEDDF y Mutualistas de FREMAP – Principado de Asturias**
29 de Julio al 1 de Agosto

En el mes de julio, daban comienzo los cursos de deporte adaptado y actividades de aventura dentro del acuerdo de colaboración alcanzado entre la FREMAP y la FEDDF – Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física, para la utilización del deporte como vía de rehabilitación e integración en la sociedad de las personas con discapacidad.

Más de 90 mutualistas, todos ellos con algún tipo de discapacidad, con edades comprendidas entre los 20 y 60 años, de todo el territorio nacional, pudieron practicar y disfrutar de actividades, nuestra cultura, historia y gastronomía, por distintas comarcas del Principado.



- **Cursos Multiaventura – ASPACE León – La Minería/Aller**
19 de Agosto

Con motivo de la estancia vacacional en la Residencia La Minería de Felechosa-Aller, de Aspace-León, Asociación de las Personas Afectadas de Parálisis Cerebral y Encefalopatías Afines, monitores de nuestra entidad se desplazaron al centro para realizar con una veintena de usuarios y dentro de sus limitaciones, las actividades de vuelo de cometas acrobáticas y tiro con arco.

Las actividades se enmarcan dentro de la firma del convenio de colaboración para el uso de instalaciones por sus asociados, entre Aptaa y la Residencia de Montepío de Felechosa, así como la promoción de actividades de aventura y deportivas para personas residentes con discapacidad.



- **Iª Jornada Multideporte Adaptado en el Valle – Carreño**
04 de Septiembre

Aptaa, coorganizador de la 1ª Jornada Multideporte Adaptado en el Valle de Carreño, aportó el transporte, material deportivo (baloncesto, esgrima, handbike, bádminton, slalom, arco) y monitores para esta jornada.

Participaron varias asociaciones afines del Principado de Asturias, quienes coordinaron también actividades como tiro con gomeru, live painting junto a diversas actuaciones musicales y monologistas. Una comida para las más de 200 personas asistentes, que durante el transcurso de la tarde, pudieron participar en los numerosos sorteos que se realizaron.

Las entidades organizadoras de la Jornada, donaron el superávit a La Cruz Roja de Carreño, gracias a las colaboraciones y al altruismo de quienes participaron. Cruz Roja, usará estos fondos para la adquisición de productos encaminados al apoyo de la autonomía personal, para el vecindario de Carreño.



- **Cursos Multiaventura – ADEMBI Bizkaia – Principado de Asturias
05 al 09 de Septiembre**

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia – ADEMBI, estuvo durante unos días en los Apartamentos La Regatina en Lamuño-Cudillero, con un grupo de 25 personas afectadas y familiares.

Durante este tiempo pudieron disfrutar de actividades como; Multideporte adaptado (baloncesto, esgrima, handbike, bádminton, slalom y arco) en Lamuño; Ruta en handbike y bici – San Lázaro / Las Caldas en Oviedo, Vuelo de cometas acrobáticas en Cavo Vidio-Oviñana; Pesca recreativa en costa en San Juan de la Arena – Soto del Barco.



- **Campeonato de España Clase Internacional Hansa 303 – Gijón
16 al 18 de Septiembre**

La Bahía de Gijón acogió durante un fin de semana el Campeonato de España de Vela Adaptada de la Clase Internacional Hansa 303 y VI Trofeo Villa de Gijón, con la participación de regatistas de Baleares, Madrid, País Vasco, Asturias y Portugal.

La pareja asturiana formada por Ignacio Robles y Miguel Ángel Pérez no tuvo suerte y no pudo colarse en el cajón, de esta manera el pódium quedó conformado por; 1º - Carmen García y Ángel Vega; 2º - Gabriel Barroso y Susana Rincón; 3º - Agustín González y Eurne Cornejo.





- **Estudio del Camino de Santiago – Sarria/Santiago de Compostela - Galicia**
26 al 30 de Septiembre

Estudio del Camino de Santiago en Galicia, para la agencia asturiana S-Cape Travel España dentro del proyecto europeo COSME (crear paquetes turísticos accesibles dentro del Camino), valorando el recorrido (firme, pendientes, obstáculos, ...), hoteles, albergues, servicios, ... con ayuda de bici, handbike manual y eléctrico.



- **XI Forum Asturiano de Deporte Adaptado – Gijón**
07 de Octubre

Moderadas por el coordinador de actividades de Aptaa, Aladino Pandiella, y la participación de D. José Alberto Álvarez, Presidente de la FEDDF y Vicepresidente del C. Paralímpico Español; D. Alberto Suárez Laso – Atletismo/maratón – Oro Paralímpico en Londres 2012 y Plata en Rio 2016; Héctor Augusto González Pérez – Baloncesto SR – jugador del Garmat Avilés y ex-jugador del Basketmi Ferrol de División de Honor; Juan Carlos Blanco – Director Gerente de Escalada Gravity.

Junto a las ponencias, se aportó diverso material deportivo y monitores para la realización del Multideporte Adaptado, donde participaron alumnos de los Tafad de Gijón y la Escuela de Baloncesto de Garmat Avilés.

Como final se celebró una exhibición de Baloncesto entre los dos combinados del primer equipo y la escuela bsr.



- **Cursos Multiaventura – ILUNIÓN – Gijón**
18 de Noviembre

El viernes día 18 de diciembre, 15 trabajadores de los Centros Especiales de Empleo Iluni3n Limpieza e Iluni3n Outsourcing, disfrutaron de una jornada de vuelo de cometas acrobáticas en el Mirador de la Providencia y visita guiada a Universidad Laboral de Gij3n.

Aptaa ejecuta este programa, que consta de diversas actividades y visitas culturales a distintas comarcas del Principado, con ILUNION, para el desahogo laboral y convivencia de sus trabajadores con discapacidad en los Centros Especiales de Empleo del Principado de Asturias.



- **Estudio del Camino de Santiago – Burgos/Le3n – Castilla Le3n**
28 de Noviembre al 02 de Diciembre

Estudio del Camino de Santiago en Castilla Le3n, para la agencia asturiana S-Cape Travel Espa3a dentro del proyecto europeo COSME (crear paquetes turísticos accesibles dentro del Camino), valorando el recorrido (firme, pendientes, obstáculos, ...), hoteles, albergues, servicios, ... con ayuda de bici, handbike manual y el3ctrico.



- **Plan de Dinamizaci3n Turística – Principado de Asturias.**
A3o 2016.

Nuestra Asociaci3n est3 trabajando en y planes de Dinamizaci3n Turística de varias comarcas del Principado de Asturias, dentro del Proyecto Turismo Accesible para Personas con Discapacidad en Países Europeos, con empresas y agencias especializadas como Equalitas Vitae, Silleros Viajeros, Where Is Asturias, Touradapt, Travel For All, Basquedestination, Linea Tours, Ecotur Turismo y S-cap Travel, para el fomento del Turismo Accesible en el Principado de Asturias.

Los trabajos comienzan por la adaptaci3n de los medios naturales y su estudio, y las necesidades de ayudas t3cnicas en materiales que los hagan accesibles. La revisi3n del hospedaje y lugares de manutenci3n, as3 como de las empresas de Turismo Activo y Actividades de Aventura con sus correspondientes monitores.

- **Oficina de Informaci3n Turismo Accesible – Principado de Asturias.**
A3o 2016.

Durante todo el a3o nuestra entidad ha desarrollado el trabajo de consultor3a y oficina de informaci3n sobre Turismo Accesible en el Principado de Asturias.

Se trataron m3s de 40 casos, entre particulares, empresas, asociaciones y agencias, de Asturias y todo el territorio Nacional, dando contestaci3n a consultas sobre el hospedaje, restaurantes, museos, transporte adaptado, actividades de aventura accesibles, ...

En muchos de los casos se realizaci3n paquetes vacacionales y programas, deportivos, ocio y tiempo libre con datos de informaci3n y contacto y planos de situaci3n, ... seg3n las preferencias de actividades y situaci3n geogr3fica solicitada.

ASEMPA

ASEMPA, Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias, nace en 1994, gracias a un grupo de profesionales médicos con el apoyo de unas familias y unos voluntarios, con el fin de asesorar y facilitar la información sobre las distintas patologías, enfermedades neuromusculares (tratamientos, investigaciones, novedades, etc.) y sobre los recursos y servicios socio-sanitarios a los cuáles han podido optar estas familias. Los destinatarios han sido socios, familiares, profesionales y población en general.



Su Sede Central se encuentra ubicada en Gijón, C/ Severo Ochoa 53, bajo, (con Avda Gaspar García Laviana), pero tenemos Delegaciones en: Oviedo, Avilés, Castrillón, Corvera y Pola de Siero

Actualmente constan 188 socios en Asempa, algunos de ellos colaboradores.

ASEMPA ES MIEMBRO ES MIEMBRO DE:

- FEDERACIÓN ASEM: Federación Española de Enfermedades Neuromusculares y de COCEMFE-Asturias-, Confederación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias.

LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

Las [enfermedades neuromusculares](#) son un conjunto de más de 150 enfermedades neurológicas, de naturaleza progresiva, en su mayoría de origen genético y su principal característica es la pérdida de fuerza muscular. Son enfermedades crónicas que generan gran discapacidad, pérdida de la autonomía personal y cargas psicosociales. Todavía no disponen de tratamientos efectivos, ni curación. Su aparición puede producirse en cualquier etapa de la vida, pero más del 50% aparecen en la infancia. En cifras globales, existen más de 60.000 afectados por enfermedad neuromuscular en toda España.

Las enfermedades Neuromusculares se catalogan como Enfermedades Raras, por ser pequeño el porcentaje de población afectada con una misma patología, aunque dentro de estas la ENM son las de mayor porcentaje.

Entre los objetivos de ASEMPA:

- **Promocionar** la agrupación de todos los pacientes de afecciones musculares que viven en el Principado de Asturias, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de las posibles soluciones.
- **Sensibilizar** a la opinión pública y Administración de los Problemas de curación, tratamiento y prevención de estas Enfermedades.
- **Facilitar** información sobre estas enfermedades a los pacientes y a sus familiares con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicaciones de los mismos.
- **Potenciar** todos los canales de información y sistemas de ayudas para los asociados a fin de propiciar la integración social de los mismos; familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales.
- **Promocionar** la investigación clínica y de base sobre las mencionadas dolencias para mejorar las posibilidades terapéuticas y habilitadoras.
- **Cooperar** con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora de la calidad de vida de los afectados.

PROGRAMAS DE AYUDA A LOS ASOCIADOS:

Información, orientación y asesoramiento sobre enfermedades neuromusculares:

Una de las actividades más importantes que realiza la entidad es la información, asesoramiento y apoyo a todas las personas afectadas de una enfermedad neuromuscular, a sus familiares y a otras personas (amigos o profesionales) que necesiten información para conocer mejor este tipo de enfermedades.

RESUMEN DE PROYECTOS:

- INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.
- DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN.
- APOYO SOCIAL Y FAMILIAR: VAVI (asistente personal) y PREVENTO (Terapia Ocupacional).
- FORMACIÓN Y CONTACTO CON PROFESIONALES.
- APOYO PSICOLÓGICO.
- RAHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA.



- PROGRAMA CULTURAL, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

- DIA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS 28 FEBRERO.



- DIA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES, 15 DE NOVIEMBRE.



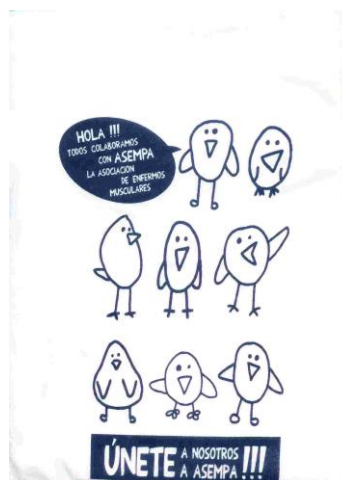
- OTROS ACTOS SOLIDARIOS, Carreras, Exposiciones, Desfile de modelos, Gala Benéfica, Concentración Motera, Mercadillos, entre otros.



Todo lo recaudado en estas actividades de donativos, venta de Lotería, lazos o pins, se destina a cubrir los gastos generados por los proyectos de la Asociación y a la mejora del día a día de los socios.

Hemos creado también nuestros propios símbolos para que se nos identifique, por un lado nuestra "ASEMPITA", que es un broche de fieltro hecho por las familias en los talleres que ASEMPA organiza en sus instalaciones y otro es el eslogan que ASEMPA utiliza en las camisetas de las actividades.

También ASEMPA, colabora con otras Asociaciones y personas necesitadas por ejemplo recogiendo tapones de plástico.



Estas actividades, han sido recogidas y apoyadas en diversos Medios de Comunicación, como La Voz de Asturias, La Nueva España, La TPA, TVE, Cadena COPE.

Programa Cultural, de Ocio y Tiempo Libre, Campamento familiar de verano en Burgos, CREER.

Este programa busca la continuidad de la persona en la vida social y cultural, un espacio que sirva como punto de encuentro entre los socios y sus familiares para compartir experiencias, intercambiar opiniones, disfrutar de las actividades, con la finalidad de ser agentes activos, rechazar el aislamiento social, romper con los estereotipos y eliminar los complejos aprovechando los momentos de disfrute.

-ASEMPA. Asociación Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias

-C/ Severo Ochoa nº 53, Bajo, 33.210, Gijón

-Contacto:

Beatriz Vázquez González, Trabajadora Social

- Tlf- 985 165.671/ 655 409.629; asemasturias@hotmail.com

Presidente: Francisco Javier García González

- Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayudas para los asociados a fin de propiciar la integración de los mismos, familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales...

- Sensibilizar a la opinión pública y Administración de los problemas de curación, tratamiento, seguimiento y rehabilitación y prevención de estas enfermedades.

- Promocionar la investigación sobre las dolencias para mejorar las posibilidades terapéuticas y rehabilitadoras.

- Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora de la calidad de vida de los afectados.

Entre nuestros proyectos:

- Información, Orientación y asesoramiento.
- Actividades psico-sociales.
- Rehabilitación Integral: Fisioterapia; Logopedia; Apoyo Psicológico; Apoyo emocional, tanto a los afectados como a sus familias;
- Apoyo personal (VAVI: Vida Autónoma Vida Independiente) y apoyo de una terapeuta ocupacional;
- Formación y contacto con profesionales socio-sanitario
- Programa cultural, de ocio y tiempo libre (campamentos, Rastrillos, Eventos solidarios para la integración)
- Celebración del Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares, 15 Noviembre y Día Mundial de las Enfermedades Raras, 29 de Febrero.

ASEMPA forma parte de la Federación ASEM.

FEDERACIÓN ASEM (Federación Española de Enfermedades Neuromusculares)

Es una entidad sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública, que desde 1983 trabaja activamente promocionando todo tipo de acciones de divulgación, investigación, sensibilización e información, destinadas a mejorar la calidad de vida, integración y desarrollo de los más de 50.000 afectados en toda España. En la actualidad está formada por 21 asociaciones en todo el territorio español.

www.asem-esp.org; Info@asem-esp.org;
Teléfono: 934 516 544

A su vez estamos agrupados en Cocemfe (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica del Principado) constituida el 27 de Enero de 1994.

Cocemfe-Asturias está integrada por 20 asociaciones de personas con discapacidad física y /u orgánica, que representan, en conjunto, a un colectivo de más de 6.000 personas en el Principado de Asturias.



Avda. de Garpar García Laviana, 1 Bajo
33210 GIJÓN
Tels. 985 165 671 / 984 299 718
asemasturias@hotmail.com
www.telecable.es/personales/asempa1/ (provisional)



ASEMPA

Asociación de Enfermos Musculares Del Principado de Asturias



"Este tríptico ha sido financiado a cargo de los fondos para la cohesión territorial de 2011 del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad que fueron aprobados en el CISNS, como apoyo a la implementación a la Estrategia en Enfermedades Raras del Sistema Nacional de Salud."

¿Qué son las Enfermedades Musculares (ENM)?

Las enfermedades neuromusculares (ENM) son un conjunto de más de 150 enfermedades neurológicas, de naturaleza progresiva, en su mayoría de origen genético y su principal característica es la pérdida de fuerza muscular.

Son enfermedades crónicas que generan gran discapacidad, pérdida de la autonomía personal y numerosas cargas psicosociales. Todavía no disponen de tratamientos efectivos, ni curación.

Su aparición puede producirse en cualquier etapa de la vida, pero más del 50% aparecen en la infancia. En cifras globales, existen más de 50.000 afectados por ENM en toda España.

Las ENM son patologías mayoritarias dentro de las denominadas Enfermedades Raras, es decir, tienen una baja prevalencia.

La clasificación de las Enfermedades Neuromusculares va cambiando a medida que se conocen nuevos hallazgos sobre las causas de cada una de ellas. Por lo tanto, esta categorización puede variar con los nuevos avances biomédicos. En la clasificación que se expone continuación no se incluyen las enfermedades neuromusculares secundarias (tóxicas, endocrinas, infecciosas, medicamentosas...).

Los principales tipos de enfermedades neuromusculares son:

- Distrofias musculares
- Miopatías distales
- Miopatías congénitas
- Distrofia miotónica de Steinert
- Miotonías congénitas
- Parálisis periódicas familiares
- Enfermedades musculares inflamatorias
- Miositis osificante progresiva
- Miopatías metabólicas
- Enfermedades de la unión neuromuscular
- Amiotrofias espinales
- Neuropatías hereditarias sensitivo-motoras (enfermedades de Charcot-Marie-tooth).

El diagnóstico precoz de estas enfermedades es un elemento esencial para que la propia evolución de la enfermedad no genere, en el futuro, más discapacidades ni pérdida de calidad de vida en las personas afectadas.

Existen síntomas o signos precoces que pueden orientarnos hacia la presencia de una persona afectada por una enfermedad neuromuscular que dependen de su edad. Signos como imposibilidad de succión, ausencia o pérdida de determinados reflejos, imposibilidad de sedestación, deambulación torpida en lactantes o niños pequeños pueden ser síntomas o signos iniciales de estas enfermedades. En niños o niñas un poco mayores se pueden comenzar a presentar alteraciones de la marcha, imposibilidad de mantenerse de pie, capsarajos exagerados, dolor en músculos, alteraciones en el lenguaje, hipertrofia del algunos músculos, etc. En todas las edades puede haber también síntomas de alteraciones en el desarrollo

desarrollo psicomotor y mental.

Si el profesional se encuentra con alguno de estos síntomas debería proceder a una evaluación más profunda al objeto de realizar un diagnóstico diferencial de enfermedad neuromuscular, sea en Atención Primaria o mediante derivación a Atención Especializada.

ASEMPA

(Asociación de Enfermos Neuro-musculares del P. de Asturias), es una asociación sin ánimo de lucro, de ámbito autonómico, cuya sede central está en Gijón con Delegaciones en Oviedo, Avilés y otros concejos más pequeños.

Fundada en junio de 1994 por iniciativa de profesionales Médicos (Dr. José María Quiroga Ruiz y Dr. Jesús Menéndez Hevia) junto con la ayuda de un grupo de personas con el afán de trabajar para mejorar la situación la calidad de vida de los afectados.

Sus fines son:

- Potenciar la agrupación de pacientes y profesionales socio-sanitarios vinculados a las afecciones musculares que viven en el Principado de Asturias, para trabajar de forma coordinada en la consecución de las posibles soluciones.
- Facilitar información sobre estas enfermedades a los familiares y profesionales socio-sanitarios con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicación en la búsqueda de soluciones.



El **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad**, más conocido por sus siglas, **CERMI**, es la plataforma de representación, defensa y acción de los ciudadanos españoles con discapacidad, más de tres millones y medio de personas con discapacidad, y sus familias, conscientes de su situación de grupo social desfavorecido, deciden unirse, a través de las organizaciones en las que se agrupan, para avanzar en el reconocimiento de sus derechos y alcanzar la plena ciudadanía en igualdad de condiciones y oportunidades con el resto de componentes de la sociedad.

En nuestra Comunidad Autónoma, el **CERMI-Asturias** es la plataforma unitaria de acción representativa y consultiva, creado en 1999 en defensa de los derechos e intereses de las personas con discapacidad y sus familias con la finalidad de participar plenamente en la vida social de la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias.

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

Objetivos: El **CERMI-Asturias** traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores, y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente- las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Datos de contacto:

- Centro Ocupacional Naranco
Avda. Doctores Fernández Vega s/n
C.P.: 33012, Oviedo
- Tfno.: 985 27 69 24
- E-mail: cermiasturias@gmail.com
- Web: www.cermiasturias.org



CLUB DEPORTIVO COSA NUEVA

Memoria año 2016-17

**Baloncesto en Silla de Ruedas
Duatlón Paralímpico
Atletismo Adaptado
Tiro Olímpico
Eventos de Temporada**

10 de Marzo de 2017





Calendario y resultados Liga Nacional de BSR – 1ª División Grupo Norte – 2016/17



LIGA NACIONAL FEDDF
BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS
TROFEO FUNDACIÓN ONCE

PRIMERA DIVISIÓN
2016 - 2017



GRUPO NORTE

Primera Vuelta

Jornada 1ª	12/11/2016
CAI DEPORTE ADAPTADO	AMFIV "B"
DESCANSA	SERVIGEST BURGOS
GARMAT AVILES	DESCANSA
BSR ZUZENAK "B"	SALTO BERA BERA

Jornada 2ª	19/11/2016
SALTO BERA BERA	CAI DEPORTE ADAPTADO
DESCANSA	BSR ZUZENAK "B"
SERVIGEST BURGOS	GARMAT AVILES
AMFIV "B"	DESCANSA

Jornada 3ª	26/11/2016
CAI DEPORTE ADAPTADO	DESCANSA
GARMAT AVILES	AMFIV "B"
BSR ZUZENAK "B"	SERVIGEST BURGOS
SALTO BERA BERA	DESCANSA

Jornada 4ª	17/12/2016
DESCANSA	CAI DEPORTE ADAPTADO
SERVIGEST BURGOS	SALTO BERA BERA
AMFIV "B"	BSR ZUZENAK "B"
DESCANSA	GARMAT AVILES

Jornada 5ª	14/01/2017
CAI DEPORTE ADAPTADO	GARMAT AVILES
BSR ZUZENAK "B"	DESCANSA
SALTO BERA BERA	AMFIV "B"
DESCANSA	SERVIGEST BURGOS

Jornada 6ª	21/01/2017
CAI DEPORTE ADAPTADO	SERVIGEST BURGOS
AMFIV "B"	DESCANSA
DESCANSA	SALTO BERA BERA
GARMAT AVILES	BSR ZUZENAK "B"

Jornada 7ª	28/01/2017
BSR ZUZENAK "B"	CAI DEPORTE ADAPTADO
SALTO BERA BERA	GARMAT AVILES
DESCANSA	DESCANSA
SERVIGEST BURGOS	AMFIV "B"

Segunda Vuelta

Jornada 8ª	11/02/2017
AMFIV "B"	CAI DEPORTE ADAPTADO
SERVIGEST BURGOS	DESCANSA
DESCANSA	GARMAT AVILES
SALTO BERA BERA	BSR ZUZENAK "B"

Jornada 9ª	18/02/2017
CAI DEPORTE ADAPTADO	SALTO BERA BERA
BSR ZUZENAK "B"	DESCANSA
GARMAT AVILES	SERVIGEST BURGOS
DESCANSA	AMFIV "B"

Jornada 10ª	04/03/2017
DESCANSA	CAI DEPORTE ADAPTADO
AMFIV "B"	GARMAT AVILES
SERVIGEST BURGOS	BSR ZUZENAK "B"
DESCANSA	SALTO BERA BERA

Jornada 11ª	18/03/2017
CAI DEPORTE ADAPTADO	DESCANSA
SALTO BERA BERA	SERVIGEST BURGOS
BSR ZUZENAK "B"	AMFIV "B"
GARMAT AVILES	DESCANSA

Jornada 12ª	25/03/2017
GARMAT AVILES	CAI DEPORTE ADAPTADO
DESCANSA	BSR ZUZENAK "B"
AMFIV "B"	SALTO BERA BERA
SERVIGEST BURGOS	DESCANSA

Jornada 13ª	01/04/2017
SERVIGEST BURGOS	CAI DEPORTE ADAPTADO
DESCANSA	AMFIV "B"
SALTO BERA BERA	DESCANSA
BSR ZUZENAK "B"	GARMAT AVILES

Jornada 14ª	22/04/2017
CAI DEPORTE ADAPTADO	BSR ZUZENAK "B"
GARMAT AVILES	SALTO BERA BERA
DESCANSA	DESCANSA
AMFIV "B"	SERVIGEST BURGOS



Clasificación Liga – 2016/17

Grupo Norte			
No	Equipo	V/L	Puntos
1.	SALTO BERA BERA	7/2	16
2.	SERVIGEST BURGOS	7/1	15
3.	AMFIV B	4/5	13
4.	BSR ZUZENAK	4/4	12
5.	CAI DEPORTE ADAPTADO	3/5	11
6.	GARMAT AVILES	0/8	8

Liga Nacional de Baloncesto en Silla de Ruedas – 1ª División Grupo Norte – 2016/17

LICENCIAS FEDERATIVAS:

Baloncesto en Silla de Ruedas (13 Licencias)

Juan Pablo Barcia Alonso	Deportista
Abounaim Ahmed	Deportista
Aladino Pandiella Montes	Deportista
Jesús Antonio Fernández González	Deportista
Adrian Tuya López	Deportista
José Andrés Blanco Sánchez	Deportista
Carmen Avella Gómez	Deportista
Pablo González Calvo	Deportista
Javier Rubio Melgar	Deportista
Francisco Jesús Martín Nemesio	Deportista
Héctor Augusto González Pérez	Deportista
Gonzalo Vega Álvarez	Técnico
José María García Matas	Técnico

Severa derrota del Garmat Avilés en Burgos

El equipo avilesino no pudo plantar cara al Servigest, quién dejó resuelto el partido en el minuto 15 con un parcial de 30 a 6.

El Garmat Avilés se desplazaba al Pabellón José Luis Talamillo en tierras burgalesas, para disputar su primer partido en la Liga Nacional de BSR en su Grupo Norte, donde cosechó una severa derrota – 60/33 – a manos del Sevigest Burgos, equipo llamado a pelear por el título de Liga.



El conjunto que dirige Gonzalo Vega, al igual que hiciese en los partidos de pretemporada, y motivado en su mayor parte por el año de inactividad en la liga, volvió a padecer de falta de consistencia y ritmo, dando muchas facilidades en ataque al Sevigest y por muchos momentos carente de ideas de cara al aro rival.

Con el encuentro ya decantado, los entrenadores dieron minutos a todos los componentes de ambas plantillas, destacando los dos máximos anotadores del partido, por los burgaleses J.M. Somavilla con 25 puntos y por los asturianos H.A. González con 19 puntos.

El próximo sábado día 26 de noviembre, el Garmat Avilés juega en su cancha, a partir de las 18h., frente al MásVisión Amfiv B de Vigo, equipo que ya disputara dos encuentros en la pretemporada y que a priori se espera más igualado.

En el otro encuentro de la 2ª jornada, el Salto Bera Bera de San Sebastián venció por un cómodo – 58 / 41 – al Cai Deporte Adaptado de Zaragoza.

El equipo donostiarra, reforzado esta temporada con varios jugadores con experiencia en la categoría, está siendo una de las sorpresas y encabeza la clasificación.

SERVIGEST BURGOS 60 (16-16-12-16)

Somavilla, J.M.(25); Aliz, A.(14); Da Silva, H.(2); Ruiz, A.(12); Alonso, A.(-); - cinco inicial – Fuentes, M.(2); Llorente, L.A.(1); Ruíz, M.C.(-); Dieng, A.(2); Mariscal, D.(2); García, M.(-).

Eliminados: Ruiz, A. (min. 39).

GARMAT AVILÉS 33 (4-12-8-9)

Barcia, J.P.(-); Pandiella, A.(10); Blanco, J.A.(-); González, H.A. (19); Rubio, J.(2); - cinco inicial - Abella, C.(-); Fernández, J.A.(-); Tuya, A.(-); Abounain, A.(-); San Martín, F.J.(2); González, P.(-).

Eliminados: Sin eliminados.

Árbitros: López, J.A. y De La Piedad, J.

Cancha: Polideportivo José Luis Talamillo - Burgos





El Garmat Avilés debuta en casa ante el MasVisión Amfiv B

El Garmat Avilés debuta este próximo sábado ante su afición, frente al equipo vigués MasVisión Amfiv B, en el Polideportivo Jardín de Cantos a partir de las 18h., partido correspondiente a la 3ª jornada de la Liga Nacional FEDDF de Baloncesto en Silla de Ruedas, Trofeo Fundación Once.

El equipo avilesino que dirigen Gonzalo Vega y Juan Bedia, quienes podrán contar con toda su plantilla para este encuentro, intentarán hacer fuerte su cancha y mejorar la imagen y resultados obtenidos ante los gallegos, equipo al que se enfrentó dos veces el pasado mes de octubre en pretemporada – XXII Villa de Avilés – 38/54 – Amistoso en Vigo – 48/46 - y que se saldó con sendas derrotas para el equipo astur.

El Garmat Avilés, que viene de recibir una contundente derrota la pasada jornada frente al Servigest Burgos, se mide esta vez a un equipo que a priori está más igualado en cuanto a juego, que combina mucha gente joven de su escuela junto a sus tres pilares y máximos anotadores, Vichky Alonso, Alberto Abalde y Juan Rodríguez.

El otro partido que completa la 3ª jornada del Grupo Norte, se disputará el sábado a las 17h., y enfrentará al BSR Zuzenak de Vitoria y Servigest Burgos.



El Garmat Avilés comienza el año con derrota en Zaragoza

El Garmat Avilés volvía a la competición después del descanso navideño y lo hizo con derrota en Zaragoza frente al CAI Deporte Adaptado, por 45 a 36, partido correspondiente a la 5ª Jornada de la Liga Nacional FEDDF de Baloncesto en Silla de Ruedas, Trofeo Fundación Once.

Los pupilos de Gonzalo Vega, a diferencia de otros encuentros, salieron enchufados desde un principio y conseguían una mínima ventaja de 4 puntos hasta el ecuador del primer cuarto. Ahí el equipo zaragozano comenzó a tomar las riendas del partido y superaba al astur al finalizar el tiempo por 15-10.

Aunque más flojo que el primero para los dos equipos, con numerosas pérdidas de balón, el segundo cuarto se decantaba también a favor del CAI, quién llegó a estar 11 puntos arriba en el marcador. Los avilesinos fueron incapaces de frenar el ataque local, que una y otra vez conseguía entrar en la zona y hacer tiros cómodos, finalizando el periodo con un parcial de 8-5.

Tras el descanso el Garmat reaccionó, corrigió sus marcas, apretó en defensa e imprimió más velocidad a su juego en ataque, dando éste resultado y finalizando el tercer cuarto con un ajustado 33-32. Los asturianos tuvieron como su jugador referente en ataque a Héctor González, máximo anotador del encuentro con 19 puntos.

El Garmat Avilés, llegaba a este último cuarto con un punto de desventaja y todo por decidir. Pero los aragoneses comenzaron anotando dos canastas, que unido al nerviosismo por querer anotar pronto de los asturianos, hizo que el partido se decantara a favor del equipo local, quien endosó un parcial de 12-4.



El próximo sábado día 21 de enero, el Garmat Avilés juega en su cancha, a partir de las 18h., frente al BSR Zuzenak de Vitoria.

En el otro encuentro de la 5ª jornada, el Salto Bera Bera de San Sebastián venció por – 65 / 56 – al Mas Visión Amfiv B de Vigo.

El equipo donostiarra, reforzado esta temporada con varios jugadores con experiencia en la categoría, está siendo una de las sorpresas y encabeza la clasificación del Grupo Norte.

CAI DEPORTE ADAPTADO 45 (15+8+10+12)

Rodríguez, D.(7); Anaya, D.(8); Muñoz, C.(8); Fernández, A.(2); Saz, F.(8); -- cinco inicial – Laviña, P.(10); Sigcha, J.(-); Roy, L.(-); Cervantes, F.(-); Reina, E.(2).

Eliminados: Sin eliminados.

GARMAT AVILÉS 36 (10+5+17+4)

Barcia, J.P.(7); Pandiella, A.(8); González, H.A. (19); Tuya, A.(-); San Martín, F.J.(2); -- cinco inicial -- Blanco, J.A.(-); Abella, C.(-); Rubio, J.(-).

Eliminados: Sin eliminados.

Árbitros: Aragón, J.A. y Morán, C.

Cancha: Polideportivo José Garcés - Zaragoza



El Garmat Avilés no supo remontar ante el Zuzenak B

Un Garmat Avilés combativo pero falto de recursos, encajó una nueva derrota frente a un joven BSR Zuzenak B por 38 a 45, en el partido correspondiente a la 6ª jornada de la Liga Nacional FEDDF de Baloncesto en Silla de Ruedas, Trofeo Fundación Once.

Un equipo avilesino, mermado por las numerosas bajas por lesión y enfermedad, no pudo hacer frente a un joven equipo vitoriano, al que plantó cara en el primer y último cuarto, siendo esto insuficiente para llevarse el partido.

Los pupilos de Gonzalo Vega, que esta vez sí salieron con más intensidad desde un principio, no supieron aprovechar los numerosos contraataques en superioridad y dejaron escapar el encuentro en el segundo y tercer cuarto. Cabe destacar una jornada más, al pívot Héctor González, máximo anotador del encuentro con 21 puntos.



Con 17 puntos de ventaja a favor del Zuzenak, daba comienzo el último y mejor cuarto para los asturianos, que consiguieron remontar y recortar la diferencia a 7 puntos. Con una buena defensa y varios robos de balón en los últimos minutos, los asturianos tuvieron en sus manos el haber dado la vuelta al partido, pero los errores cara al aro rival, como viene sucediendo toda la temporada, lo impidieron.

El Garmat espera recuperar efectivos de la enfermería, cara al próximo domingo día 28 de enero, que se desplaza a San Sebastián para disputar la 7ª jornada frente al Salto Bera Bera, a partir de las 12h.

En el otro encuentro de la 6ª jornada, el Servigest Burgos venció por un ajustado – 37 / 40 – al CAI Deporte Adaptado de Zaragoza. El equipo burgalés, encabeza la clasificación del Grupo Norte junto al Salto Bera Bera de San Sebastián.

GARMAT AVILÉS 38 (11+4+7+16)

Abounain, A.(-); Barcia, J.P.(6); Pandiella, A.(8); Blanco, J.A.(-); González, H.A. (21); - cinco inicial - Abella, C.(-); Tuya, A.(-); San Martín, F.J.(3);.

Eliminados: Barcia, J.P. y González, H.A..

BSR ZUZENAK B 45 (13+10+14+8)

Alex (-); Vela (3); Zudaire (2); Ramos (10); García (11); - cinco inicial – Reguero (11); Lanzagorta (4); Pérez (4); Eguiluz (-); Val (-).

Eliminados: Sin eliminados.

Árbitros: Díaz, M. y Arenas, R.

Cancha: Polideportivo Jardín de Cantos - Avilés



Un combativo Garmat Avilés no obtiene recompensa en San Sebastián

El Garmat Avilés no pudo con el Salto Bera Bera en lo que fue su mejor partido de la temporada y cayó derrotado por un apretado 53-49, partido que se decantó en los segundos finales y que sabe a victoria.

Los avilesinos se desplazaban el domingo a San Sebastián para enfrentarse al Salto Bera Bera, en la 7ª jornada de la Liga Nacional FEDDF de Baloncesto en Silla de Ruedas, Trofeo Fundación Once.

El segundo clasificado del Grupo Norte, y como era de esperar, comenzaba a marcar las diferencias en el primer cuarto frente al colista y se llegaba al final del mismo con un parcial de 20-13.

Los asturianos no bajaron los brazos, y tras corregir posiciones en defensa, consiguieron noquear por momentos el ataque donostiarra, basado sobre todo en su juego interior y sus dos hombres altos, Chema Cabrero (16 puntos) y Ryan Goñi (13).



El conjunto de Gonzalo Vega, agotaba sus tiempos de posesión, y conseguían romper la presión y forzar tiros cómodos, con Héctor González como referente en el ataque y máximo anotador del encuentro (25 puntos), se llevó este segundo cuarto por 11-14.

Con todo por decidir (31-27), se reanudaba el encuentro en su segunda parte. Los dos equipos jugaron más con el corazón que la cabeza, en continuos correcales con numerosas pérdidas de balón y fallos cara a canasta, se llegaba al final con un parcial de 10-6. Una desventaja de 7 puntos complicada de remontar.

Pero aún quedaba mucho partido, y el Garmat Avilés fue reduciendo poco a poco la desventaja para llegar al último minuto del partido, donde Juan Pablo Barcia anotaba un triple que ajustaba el marcador.

Los avilesinos dispusieron de otras dos ocasiones que erraron para forzar al menos la prórroga. Victoria trabajada para el Salto Bera Bera, equipo llamado a luchar por el primer puesto de la Liga Nacional en su Grupo Norte.

El Garmat espera recuperar efectivos de la enfermería, cara a esta segunda vuelta y al próximo encuentro, el sábado día 18 de febrero, en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés, frente al Líder, el Servigest Burgos.

Los otros partidos que completan la jornada del Grupo Norte, enfrentaron al Servigest Burgos y MasVisión Amfiv B de Vigo, con victoria para los burgaleses 48-40, y al BSR Zuzenak de Vitoria y CAI Deporte Adaptado de Zaragoza, con victoria para los vitorianos 46-29 .

SALTO BERA BERA 53 (20+11+10+12)

Echararria, I.(9); Jiménez, R.G.(13); Cabrero, Ch.(16); Calderón, A.(11); Fadique, P.(-); - cinco inicial – Txintxe, O.(2); Makazaga, J.F.(-); Jaén, J.(2); Obiang, D.(-); Prior, A.(-); Muñoz, A.(-); Hortelano, A.(-).

Eliminados: Eliminado Makazaga, J.F.

GARMAT AVILÉS 49 (13+14+6+16)

Abounain, A.(-); Barcia, J.P.(6); Pandiella, A.(10); San Martín, F.J.(4); González, H.A. (25); - cinco inicial - González, P.(2); Blanco, J.A.(2);

Eliminados: Sin eliminados.

Árbitros: Madariaga, F. y De La Piedra, J.

Cancha: Polideportivo Bidebieta – San Sebastián





Garmat Avilés casi da la sorpresa

El Garmat Avilés estuvo por delante en el marcador buena parte del encuentro, pero en los minutos finales se vio superado por el Servigest Burgos y cayó derrotado por 37-43, en esta 9ª Jornada de la Liga Nacional FEDDF de Baloncesto en Silla de Ruedas, Trofeo Fundación Once.

El conjunto avilesino salía con la intención de dar la buena imagen de juego mostrada en su anterior encuentro en tierras donostiarras, y a punto estuvo de dar la sorpresa de la jornada frente al Líder del Grupo Norte.

Los asturiano salieron a por todas desde un principio y se impusieron con claridad en el primer cuarto, 14-9.

Pese a la buena defensa que estaba realizando hasta el momento el Garmat Avilés, anulando a jugadores como Manu Somavilla, que en el partido de ida les hubiera endosado 25 puntos, los burgaleses se impusieron en el segundo cuarto por 7-13, hiendo al descanso con un marcador de 21-22.

Tras el descanso, el conjunto astur volvió a salir con intensidad, conseguía salir sin dificultad de la presión visitante y llegaba con facilidad al aro rival, llevándose este cuarto, 10-6. Su exponente en el ataque volvió a ser una semana más Héctor González, 17 puntos y máximo anotador del encuentro.

Con tres puntos de ventaja afrontaba el Garmat el último y definitivo cuarto, pero la falta de banquillo para realizar rotaciones y la mejor forma física del Sevigest, hizo que este último periodo se decantase a favor del equipo visitante por un contundente 6-15, lo que hacía reflejar un marcador final de 37-43.

El Garmat Avilés, sigue mejorando en su juego gracias a la aportación y esfuerzo de toda la plantilla, pero aún no conoce la victoria esta temporada.

El próximo encuentro para los avilesinos, el sábado día 4 de marzo en tierras gallegas frente al MasVisión Amfiv Vigo B, a partir de las 19h.

En el otro encuentro de la jornada, el CAI Deporte Adaptado salía derrotado de su feudo por 38-43, frente al Salto Bera Bera de San Sebastián.

GARMAT AVILÉS 37 (14+7+10+6)

Barcia, J.P.(4); Pandiella, A.(9); San Martín, F.J.(2); González, H.A. (17); Rubio, J.(3); - cinco inicial - Abella, C.(-); Tuya, A.(2); Abounain, A.(-);.

Eliminados: Barcia, J.P.

SERVIGEST BURGOS 43 (9+13+6+15)

Manu (10); Alvaro (4); Alvar (-); J. Barreda (7); Helder (9); - cinco inicial – Dani (2); Mario (-); Abdoul(-); Fuentes (4); Saimon (7); Cruz (-).

Eliminados: Somavilla, J.M.

Árbitros: Díaz, M. y Fernández, D.

Cancha: Polideportivo Jardín de Cantos - Avilés





El Garmat Avilés regala el partido en el último cuarto

El Garmat Avilés volvía a tierras gallegas para enfrentarse a un habitual esta temporada, en los diferentes encuentros amistosos y de Liga disputados entre ambos equipos, el MasVisión Amfiv B de Vigo, con el que cayó derrotado por 63-51.

El conjunto que dirige Gonzalo Vega, carente de juego interior por las bajas de P. San Martín y J.A. Blanco, dispuso una táctica diferente a lo habitual, con una defensa más abierta, obligó al equipo gallego a practicar su tiro exterior desde una distancia a la que no acostumbra, errando estos numerosos lanzamientos.

Con el Garmat Avilés dominando el rebote defensivo, unido a la presión que por momentos ejercieron los vigueses, incluso con dos jugadores sobre el pívot avilesino H. González, provocó que el Garmat gozase de contraataques en superioridad, finalizando muchos de ellos en canasta y desaprovechando muchos otros, que les hubiesen dado una ventaja superior en el luminoso.

Con un marcador a favor del Garmat – 26/27 -, el encuentro se reanudaba en su segundo periodo. Durante el tercer cuarto, se mantuvieron los dos sistemas, el MasVisión basaba su juego de ataque en el tiro exterior, mientras los avilesinos seguían recuperando el rebote y salían con velocidad en contraataques. Los asturianos llegaron a gozar de mínimas ventajas de 5 puntos a favor, que no supieron incrementar y hacer efectivas y donde el equipo local le superó por la mínima, al final – 41/40 -.

Cuando todos esperaban un final de partido igualado y emocionante hasta el último segundo, la retirada de H. González y la quinta falta de A. Pandiella en el inicio del cuarto, dejaron el Garmat con tan solo cinco jugadores.

Con un quinteto poco habitual, con una puntuación por debajo de “10 puntos”, sin altura y velocidad en su juego, el conjunto avilesino quedó a merced del equipo de Natxo Cabaleiro, quién en superioridad endosó un parcial de 18-0, para llegar al final del encuentro con un resultado de 63-51.

Se puede sacar una nota positiva del encuentro; desde el inicio de Liga, el Garmat Avilés sigue mejorando en su juego y plata cara a sus rivales hasta el último minuto. La negativa, que aún no conoce la victoria. Esperemos que las lesiones respeten al equipo y pueda finalizar la temporada.

El Garmat Avilés, estará dos semanas sin disputar la Liga , hasta el próximo sábado día 25 de marzo, en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés, frente al CAI Servigest Burgos.

El otro partido que completa la jornada del Grupo Norte, enfrentó al Líder, Servigest Burgos y BSR Zuzenak de Vitoria, con victoria para los burgaleses 46-35 .

MASVISIÓN AMFIV B 63 (14+12+15+22)

Santi Comesaña (2); Samuel Rodríguez (11); Vicky Alonso (28); Alberto Abalde (8); Juan Rodríguez (12); - cinco inicial - Brais González (2); Nico Muñoz (-); Gonzalo Suarez (-); Álex Vila (-);

GARMAT AVILÉS 51 (10+17+13+11)

Abounain, A.(2); Rubio, J. (8); Barcia, J.P. (18); Pandiella, A. (8); González, H.A. (11); -cinco inicial - González, P. (4); Abella, C. (-).

Eliminados: Pandiella, A..

Árbitros: Díez, P. y Marqués, I..

Cancha: Pabellón Pablo Beiro de Bouzas - Vigo



Batacazo del Garmat Avilés ante el CAI

El Garmat Avilés cosechó una nueva derrota ante el Cai Deporte Adaptado, por 36-57, en el partido correspondiente a la 12ª jornada de la Liga Nacional FEDDF de Baloncesto en Silla de Ruedas, Trofeo Fundación Once.

El conjunto avilesino, con numerosas bajas y dando minutos a los jugadores menos habituales, no pudo hacer frente al equipo maño que se desplazó a tierras asturianas también con lo justo en su plantilla, pero suficiente para ser superior durante todo el encuentro.

Los discípulos de Gonzalo Vega solo resistieron los minutos iniciales, y se fueron del partido poco a poco. El Cai ejerció una tímida pero efectiva defensa adelantada, dando esta lugar a numerosos errores y pérdidas de balón por los avilesinos, se llegaba al descanso con una desventaja de 14 puntos (16-30).

En la reanudación del encuentro, el Garmat intentó imprimir más velocidad en su juego, pero no pudo rebajar la distancia en el marcador.

El equipo visitante, se aprovechó de su mayor envergadura bajo los tableros, y dominó en el último periodo el rebote y tanteo a su favor, llevándose un cómodo partido por 36-57.

El próximo sábado día 1 de abril, el Garmat Avilés se desplaza a Vitoria, para enfrentarse al BSR Zuzenak, a partir de las 17h., donde espera recuperar alguno de sus jugadores.

En el otro encuentro de la 12ª jornada, el MasVisión Amfiv B de Vigo deba la sorpresa a al vencer al Salto Bera Bera de San Sebastián por – 63 / 32.

GARMAT AVILÉS 36 (6+10+12+8)

Abounain, A.(3); Tuya, A.(-); San Martín, F.J.(12); González, P.(-); Rubio, J.(8) -- cinco inicial -- Pandiella, A.(11); Abella, C.(2).

Eliminados: Sin eliminados.

CAI DEPORTE ADAPTADO 57 (12+18+12+15)

Rodríguez, D.(4); Anaya, D.(22); Fernández, A.(6); Laviña, P.(8); Roy, L.(15); -- cinco inicial -- Sigoha, J.(2); Cervantes, F.(-).

Eliminados: Sin eliminados.



Árbitros: Arenas, R. y Fernández, D.

Cancha: Polideportivo Jardín de Cantos – Avilés



Amistosos y Actividades – 2016/17

Carmen Abella, convocada para la preselección femenina de BSR

La jugadora del Garmat Avilés, Carmen Abella, debuta en la preselección femenina de baloncesto en silla de ruedas que se concentra esta Semana Santa en la localidad madrileña de Getafe, desde hoy hasta el próximo domingo día 27.

El cuerpo técnico de la selección española femenina, liderado por Abraham Carrión, ha convocado una preselección de 21 jugadoras, de las que deberá salir el combinado nacional que acuda al primer Campeonato de Europa B femenino, que se disputa este año, aunque no se ha decidido sede ni fechas de competición.

Carmen Abella, una de las jugadoras más jóvenes de la preselección – 17 años -, participa por primera vez en una relación que incluye deportistas en formación, y que pretende afrontar un proceso de renovación y cambio generacional, donde la media de edad es de poco más de 23 años, frente a los 30 del último europeo.



CONCENTRACIÓN DE LA PRESELECCIÓN FEMENINA (Getafe, 25-27 marzo)

JUGADORA	CLASE	CLUB	NACIMIENTO
Sara Revuelta	1,0	ILUNION	26/08/1997
Lourdes Ortega	1,0	Fundación Grupo Norte	22/09/1997
Esther Ramiro	1,5	FDI Alcorcón	02/11/1988
Judiht Núñez	2,0	Global Basket	30/06/1986
Almudena Montiel	2,0	BSR AMIAB Albacete	07/05/1991
Amalia Leites (ARG)	2,0	BSR ACE Gran Canaria	24/07/1981
Sonia Ruiz	2,5	Elche	06/05/1981
Lucía Soria	2,5	FDI Alcorcón	12/05/1990
Carmen Abella	2,5	Cosa Nueva	13/07/1998
Shelley Cronau (AUS)	2,5	BSR ACE Gran Canaria	29/05/1985
Aster Latorre	3,0	Global Basket	05/02/1996
Sira Moros	3,0	CAI Deporte Adaptado Zaragoza	10/06/1998
Beatriz Zudaire	3,0	Caja Vital Zuzenak	08/06/2000
Belén Uzquiano	3,0	escuela ILUNION	21/12/1994
Agurtzane Eguiluz	3,5	escuela Caja Vital Zuzenak	18/04/1997
Gabriela Michell (MEX)	3,5	escuela BSR AMIAB Albacete	14/10/1992
Vicky Pérez	4,0	ILUNION	12/01/1988
Sindy Paola Ramos	4,0	escuela ILUNION	27/12/2000
Isabel López (MEX)	4,5	BSR Orto Tres Cruces	06/07/1992
Montse Alcoba	4,5	BCR CEM L'Hospitalet	23/06/1981
Genoveva Tapia	4,5	Allstar London	08/06/1986

CUERPO TÉCNICO

Abraham Carrión	Seleccionador
David Benítez –segundo-	Seleccionador
Álvaro González 'Poly'	Fisioterapeuta
José Carlos Albaladejo	Fisioterapeuta





XXII Trofeo

"Villa de Avilés"



Ayuntamiento de Avilés

baloncesto en silla de ruedas



CLUB DEPORTIVO
COSA NUEVA



GARMAT
Avilés



Sábado
29

Más Visión
Amfiv
VIGO

Octubre 2016

12:00h. Garmat Avilés - Mupli Palencia

16:00h. MásVisión Amfiv B Vigo - Perdedor 1º partido

18:00h. MásVisión Amfiv B Vigo - Ganador 1º partido

Polideportivo Jardín de Cantos - Avilés





El MasVisión Amfiv B de Vigo se lleva el XXII Trofeo Villa de Avilés

El MasVisión Amfiv B de Vigo, se proclamó campeón ayer sábado del XXII Trofeo Villa de Avilés de Baloncesto en Silla de Ruedas, tras vencer al anfitrión el Garmat Avilés por 38-44 y al Mupli Palencia por 35-51.

El Trofeo daba comienzo a las 12h., con el primer encuentro entre el Garmat Avilés y Mupli Palencia, con victoria para los palentinos por un ajustado 40-44.

A los pupilos de Gonzalo Vega les sobró el primer cuarto, donde el Mupli le endosó un parcial de 14 puntos, gracias a su jugador más destacado Álvarez, J.P. "Madriles" 20 puntos.

Aunque los siguientes periodos fueron favorables a los avilesinos, les faltó tiempo y no fueron capaces de remontar un partido que jugaron más con el corazón que con la cabeza, donde se notó la carencia de competición después de una temporada de inactividad en la Liga Nacional.

Cabe destacar el regreso de Barcia, J.P. "Pioto", que sumó 19 puntos.

GARMAT AVILÉS 40 (4+14+8+14)

Rubio, J. (2); Barcia, J.P. (19); Pandiella, A. (9); San Martín, F. (8); Blanco, J.A. (2); -cinco inicial - Tuya, A. (-); Abounaim, A. (-); Fernández, J.A. (-); González, P. (-); Abella, C. (-).

MUPLI PALENCIA 44 (18+6+8+12)

Mielgo, E. (4); Álvarez, J.L. (20); Valero, P. (8); Hernando, A. (6); García, J.L. (6) - cinco inicial - Blanco, J. (-); Bravo, O. (-); Barreda, J.L. (-); Ricaldi, F.(-).

Eliminados: Sin eliminados.

Árbitros: Díaz, M. y D. Luis, D..

Cancha: Polideportivo Jardín de Cantos - Avilés

A las 16h., daba comienzo el segundo encuentro, entre el perdedor del primer partido el Garmat Avilés y el MasVisión Amfiv B de Vigo, debutante la pasada temporada en la 1ª División Nacional y rival esta campaña de los avilesinos.

Partido muy igualado desde el principio, donde los vigueses se alzaron con la victoria más por su mejor forma física y la falta de ritmo del Garmat, que por estar acertado a canasta, donde los dos equipos estuvieron fallones y erraron numerosos tiros en la zona y contraataques en superioridad.

El Amfiv, bajo la batuta de sus entrenadores Natxo Cabaleiro y Pablo Alonso, supo mantener y gestionar la mínima diferencia que obtuvo en cada periodo para obtener su primera victoria por 38-44.

GARMAT AVILÉS 38 (10+7+15+6)

Rubio, J. (8); Barcia, J.P. (4); Pandiella, A. (10); San Martín, F. (10); Blanco, J.A. (6); -cinco inicial - Tuya, A. (-); Abounaim, A. (-); Fernández, J.A. (-); González, P. (-); Abella, C. (-).

MASVISIÓN AMFIV B 44 (11+14+15+4)

Nico Muñoz (-); Santi Comesaña (2); Vicky Alonso (10); Brais González (2); Juan Rodríguez (20) - cinco inicial - Uxía Chamorro (2); Martín de la Puente (2); Alberto Abalde (4); Luismi González (2).

Eliminados: Sin eliminados.

Árbitros: Díaz, M. y D. Luis, D..

Cancha: Polideportivo Jardín de Cantos - Avilés



A las 18h., vigueses y palentinos como vencedores de sus respectivos encuentros disputaban el partido que decidiría el campeón del Trofeo Villa de Avilés, el cual se decantó para el MasVisión Amfiv B Vigo por un claro 51-35.

El equipo de Natxo supo llevar las riendas del partido desde un principio, cediendo solo un cuarto, y con más frescura en su juego superó claramente a un Mupli Palencia, que al igual que los avilesinos, se notó falta de frescura y ritmo en su juego, más aún disputando dos encuentros el mismo día.

Una muy buena defensa sobre el jugador más destacado del Mupli “Madriles” anuló el bagaje anotador de este equipo, y el buen estado de forma del Amfiv le permitía hacer fáciles ataques que terminaban en canasta, llevándose la victoria y siendo claro vencedor del Torneo.

MASVISIÓN AMFIV B 51 (19+10+12+10)

Santi Comesaña (2); Vicki Alonso (12); Martín de la Puente (6); Juan Rodríguez (11); Alberto Abalde (16) - cinco inicial - Uxía Chamorro (2); Nico Muñoz (-); Brais González (-); Luismi González (-).

MUPLI PALENCIA 35 (4+7+17+7)

Mielgo, E. (4); Álvarez, J.L. (12); Valero, P. (6); Hernando, A. (4); García, J.L. (5) - cinco inicial – Blanco, J. (-); Bravo, O. (4); Barreda, J.L. (-); Ricaldi, F.(-).

Eliminados: Sin eliminados.

Árbitros: Díaz, M. y D. Luis, D..

Cancha: Polideportivo Jardín de Cantos - Avilés

Durante el partido y en el acto de entrega de premios, estuvieron presentes la Concejala de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, Dña. Ana María Hevia, D. Manuel Solís, Gerente de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés.

El conjunto avilesino, se desplaza a Vigo el próximo sábado día 5, donde participará en un Torneo amistoso a las 16:30h., frente al MasVisión Amfiv B.

El XXII Trofeo Villa de Avilés de Baloncesto en Silla de Ruedas, estuvo organizado por el Club Deportivo Cosa Nueva y Fedema, y ha contando con el patrocinio de la Fundación Municipal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, Dirección General de Deportes del Principado de Asturias y Fundavi – Fundación Deportes de Avilés.







El Garmat Avilés pierde por la mínima en Vigo

Último partido de pretemporada para el Garmat Avilés que se desplazaba este pasado sábado a Vigo para disputar un amistoso contra el equipo local Mas Visión Amfiv B, que se saldó con derrota para los avilesinos por la mínima (48-46).

Los pupilos de Gonzalo Vega tuvieron encarrilado el encuentro desde el primer cuarto, con un acertado Héctor González – 22 puntos, siempre por delante en el marcador hasta los minutos finales donde dejaron escapar el partido, con desafortunadas jugadas que no finalizaron en canastas.

El MasVisión Amfiv B basó su juego en el tiro exterior, con acierto, frente a una floja defensa de los avilesinos, que no supo defender a su jugador más relevante, la pívot Vicky Alonso, que anotó 18 puntos.

Partido que, al igual que los disputados la pasada semana en el Villa de Avilés, sirvió para rodar y dar minutos a toda la plantilla e intentar confeccionar el equipo para la próxima campaña, mezcla de veteranía con los más jóvenes de la escuela deportiva.

Dos semanas de duro trabajo le queda al Garmat Avilés para mejorar y hacer efectivo el ataque y más consistencia en la defensa, cara al primer partido de Liga en tierras burgalesas frente al favorito del Grupo Norte, el Servigest.

MASVISIÓN AMFIV B 48 (8+12+12+16)

Santi Comesaña (4); Vicky Alonso (18); Luis Gayo (2); Juan Rodríguez (10); Álex Vila (-); - cinco inicial - Brais González (2); Nico Muñoz (-); Alberto Abalde (14); Luismi González (-); Ángel Teixeira (-).

GARMAT AVILÉS 46 (16+10+12+8)

Rubio, J. (4); Barcia, J.P. (4); Pandiella, A. (10); San Martín, F. (4); González, H.A. (22); -cinco inicial - Tuya, A. (-); Blanco, J.A. (2); Fernández, J.A. (-); González, P. (-); Abella, C. (-).

Eliminados: Sin eliminados.

Árbitros: Díez, P. y Marqués, I..

Cancha: Pabellón Central de As Travesas - Vigo





I JORNADA MULTIDEPORTE DEPORTE ADAPTADO



Pista polideportiva y
C.I.R. Monte Areo

Domingo, 4 Septiembre
De 11:00 h. a 21:00 h.

Día de convivencia, multideportes adaptados, live painting y diversas actuaciones musicales. Esta iniciativa surgió a propuesta de un vecino del barrio de la Rebollada (Guimarán), José Raúl Suárez Fernández, el cuál con el apoyo de diversas entidades que agrupan a personas con diversidad funcional solicitaron apoyo al Consistorio carreñense para su desarrollo.



Acude:



Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano



Ayto. de Carreño





I JORNADA MULTIDEPORTE ADAPTADO EN EL VALLE - CARREÑO

Pista polideportiva y CIR Monte Areo
Domingo, 4 de Septiembre de 2016 en El Valle de Carreño

Día de convivencia, multideportes adaptados y diversas actuaciones musicales. Esta iniciativa surgió a propuesta de un vecino del barrio de la Rebollada (Guimarán), José Raúl Suárez, Fernández, el cuál con el apoyo de diversas entidades que agrupan a personas con diversidad funcional solicitaron apoyo al Consistorio carreñense para su desarrollo.

PROGRAMA PREVISTO

- 11 h. Apertura e inicio de actividades. Multideportes adaptados realizados por colectivos asturianos con diversidad funcional: esgrima, bádminton, baloncesto en sillas de ruedas, handbike, slalom, tiro con arco y tiro con gomeru. El público asistente podrá participar en las actividades. Durante la jornada deportiva la ambientación musical correrá a cargo de la Escuela de Música “ Miguel Barrosa” de Carreño
- 14 h. Comida, servida por el Catering COCIBAR. Precio: 10 €/ persona. Menú: Paella, carrilleras, brazo de gitano y bebida (Vino Rioja, Casera, Refrescos, Cerveza, y Agua)
Plazo de inscripción: Miércoles, 31 de Agosto de 2016.

Información e inscripciones en las sedes de las entidades con discapacidad. El pago del menú se puede abonar en efectivo PREVIAMENTE (en el momento de la inscripción) en cada una de las entidades promotoras cuyo logo figura abajo. O bien por transferencia bancaria al número de cuenta ES91 2100 4830 4222 0009 2905 especificando en la transferencia el siguiente concepto ABONO MENÚ DNI xxxx N ° DEL CARNET xxxxx CARREÑO 2016

- 17 h. Monólogos de José Manuel Reguero”El Maestru”. Monologuista asturiano premiado, entre otros, con el Premio Anxelu, primer premio del monologuismo asturiano que se entrega en la gala del teatro Prendes de Candás.
- 17:30 h. Concierto Solidario. Intervendrán 12 cantantes asturianos/as, entre ellos/as: Alfredo “ El Rey del Bolero”, Charo del Dúo CHARPA’S, Manuel Menéndez “ Manolo”, Amalia, Mari Celi, Pepín el guitarrista, José Luis, Víctor de Cimadevilla, Gonzalo del Dúo Ébano, Marisol Fernández, Nieves Muñiz y el coro de DIFAC actuarán desinteresadamente en el mismo.
- 20:30 h. Cierre. En el trascurso de la tarde, con el número del ticket del menú habrá un sorteo de regalos entre el público asistente. Premios donados por patrocinadores.





XI FORUM ASTURIANO DE DEPORTE ADAPTADO

VIERNES 7 de Octubre 2016

09:30 a 12:00 h. Mesas Redondas
 Deporte Paralímpico.
 Organización de Eventos.
 Baloncesto en Silla de Ruedas.
 Escalada sin Barreras.

12:30 a 14:30 h. Multideporte Adaptado
 Baloncesto y esgrima en silla de ruedas,
 handcycling, bádminton y Slalom.

17:00 a 19:00 h. Baloncesto en Silla de Ruedas
 Garmat BSR y Escuela BSR Avilés.

Centro Municipal Integrado de Pumarín Gijón-Sur (Entrada libre)

Organiza:

Colaboran:

Patrocinan:

XI Forum Asturiano de Deporte Adaptado

El pasado viernes día 7, el Centro Municipal Integrado Pumarín Gijón Sur, fue escenario del “XI Forum Asturiano de Deporte Adaptado”, con la presencia de autoridades y deportistas de alto nivel, y con el deporte adaptado como protagonista durante toda la jornada, dentro del marco “Gijón Ciudad Europea del Deporte 2016”.

De este modo, el Forum tuvo dos actuaciones distintas, la mañana de 09:30 a 12:00h, en el salón de actos del Centro Municipal, tuvo lugar el Forum de Deporte Adaptado, con cuatro ponencias de primer nivel, moderadas por el deportista asturiano Aladino Pandiella.

D. Alberto Suárez Laso – Atletismo/Maratón – Paralímpico en Londres 2012 “Oro” y Rio 2016 “Plata”; hizo un repaso de toda su trayectoria deportiva, desde sus comienzos como deportista amateur “portero de balonmano”, deporte que tuvo que abandonar al detectar la falta de visión y sus comienzos en el mundo del atletismo adaptado y alto nivel.

Mediante un vídeo, explicó a los presentes lo que fueron las pasadas Paralimpiadas de Rio, instalaciones deportivas, villa Olímpica, modalidades deportivas y categorías funcionales.

La metodología de su preparación física para una competición, y el buen sabor de boca al conseguir una medalla de plata “que dejó ver a todos los presentes” bajo el intenso calor y después de venir de una lesión que le apartó varios meses de las competiciones antes de la cita paralímpica.



D. José Alberto Álvarez – Presidente de la FEDDF y Vicepresidente Primero del Comité Paralímpico Español – Baloncesto en SR y Tenis en SR; expuso todas las claves y aspectos que hay que tener en cuenta para la correcta “organización de eventos deportivos para personas con discapacidad física”.

La accesibilidad y correctas adaptaciones en instalaciones deportivas y hosteleras, transporte, voluntariado, climatología, salas de prensa, pódium y entrega de trofeos, control doping ...

Las distintas categorías, valoraciones médicas y puntuaciones, modalidades deportivas, que están ya integradas en las distintas federaciones nacionales, y la necesidad fomentar el deporte adaptado a través de las escuelas deportivas, actividades de sensibilización, campañas y escenarios como el Forum.

Valoró las pasadas Paralimpiadas de Rio como “positivas”, a pesar de que España redujo su medallero respecto a Londres, confía en mejorar los resultados en Tokio 2020.

D. Héctor Augusto González Pérez – Jugador del Garmat Avilés de Baloncesto en Silla de Ruedas; hizo un repaso en la historia y comienzos del baloncesto en silla de ruedas, Liga Nacional “1ª División y División de Honor” así como la Selección Española Masculina “Plata en Rio” y Femenina “Campeona del Europeo B”.

Normativas y reglamentos del baloncesto en silla de ruedas, así como las distintas clasificaciones funcionales por las que se rige la puntuación de los jugadores.

El material deportivo adaptado “silla de ruedas”, sus características, dimensiones y peculiaridades que la diferencian de una silla no deportiva.

Como entrenador de la Escuela de Baloncesto en SR para jóvenes con Discapacidad de Avilés, recaló la importancia de la misma, como bien rehabilitador y futuro relevo generacional del baloncesto en SR asturiano.

D. Juan Carlos Blanco - Director Gerente del Centro de Escalada Gravity; Dio a conocer su empresa e instalaciones, un centro de escalada de reciente creación y pionero en la zona norte de España en el aspecto formativo para escaladores, y su vinculación al trabajo de personas con discapacidad en sus comienzos en natación – Oviedo y en el Campeonato del Mundo de Escalada 2014 - Gijón.

El proyecto “escalada sin barreras” nace con la idea de incorporar la escalada adaptada “paraescalada” para personas con algún tipo de discapacidad, facilitando unas instalaciones accesibles y especialistas de la Federación Asturiana y Española.

El mismo viernes, de 12:30 a 14:30h, en la instalación polideportiva, los asistentes del TAFAD de Gijón, pudieron conocer y practicar de primera mano modalidades deportivas adaptadas (baloncesto y esgrima en silla de ruedas, ciclismo manual, bádminton, slalom...), con el diferente material deportivo adaptado para cada una de las disciplinas y bajo la supervisión de monitores del Club Deportivo Cosa Nueva.

Ya por la tarde, de 17:00 a 19:00h, se celebró una exhibición de Baloncesto en Silla de Ruedas, entre dos combinados formados por jugadores del Garmat BSR, equipo que milita en la Primera División Nacional y los más jóvenes de la Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas de Avilés.

El XI Forum Asturiano de Deporte Adaptado, estuvo organizado por el Club Deportivo Cosa Nueva, contado con la colaboración de APTAA-Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano y FEDEMA – Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias, y el patrocinio del Patronato Deportivo Municipal y Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Gijón, y el Centro Municipal Integrado Pumarín Gijón-Sur.





**LIGA NACIONAL FEDDF
DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS**
TROFEO FUNDACION ONCE

**1ª División - Grupo Norte
Temporada 2016/2017**

**GARMAT AVILÉS
VS.
MasVisión Amfiv B**

SÁBADO 26 de NOVIEMBRE a las 18:00h.
Polideportivo Municipal JARDÍN DE CANTOS - AVILÉS





Duatlón Paralímpico – 2016

El duatleta del Cosa Nueva se asegura plaza en el Mundial de Duatlón de Avilés.

A las 09:02 horas del pasado sábado, y con 7º temperatura, comenzaba el Campeonato de España de Duatlón, en la localidad barcelonesa de Cerdanyola del Valles.

Desde el primer segmento de carrera, tanto Rafa Solís, como Toni Franco, pusieron tierra de por medio, al mismo tiempo que San Martín, hacia lo propio con sus perseguidores. Tras un primer segmento, de casi 7 km, por error en la señalización, por el centro de la localidad, el duatleta del Cosa Nueva entro tercero en la transición.

En el segundo segmento, el de ciclismo, trascurrió por las carreteras cercanas a la Universidad de Barcelona, dando dos vueltas a un circuito de casi 7 km, junto a dos km de acceso y salida desde la transición al circuito. Duro segmento con continuos toboganes y rotondas, que San Martín, supero con buenas sensaciones y manteniendo en todo momento la tercera posición.

Así entro en la segunda transición, para dejar la bicicleta y afrontar el último segmento de carrera, en este caso 2,5 km, sabiendo que tenía el puesto asegurado, pero intentando acaba con un buen tiempo.

Finalizo la prueba consiguiendo la medalla de Bronce en este Campeonato Nacional. Estando acompañado en el pódium final en la categoría TR4, con dos de los mejores triatletas españoles, Rafa Solís, de Zaragoza, como campeón, Antonio Franco, catalán afincado en Extremadura, como medalla de Plata y el deportista del Cosa Nueva Paco San Martín.

San Martín, *"estoy muy contento, después de la lesión pasada en el último mes, que me dejo parado durante diez días. Y no sabía cómo iba a responder en la competición. Tanto el circuito de carrera como de ciclismo, eran bastante exigentes"*.

Con este resultado el guárdense se asegura plaza en Mundial que se disputara el próximo mes de junio en la ciudad de Avilés.

El próximo día 13, se desplazara a la ciudad alemana de Kalkar, próxima a Dusseldorf, donde participara el sábado 16, en su cuarto Campeonato de Europa de Duatlón, y donde intentara al menos repetir el cuarto puesto conseguido el año pasado en Alcobendas.





San Martín participa en el Campeonato del Mundo de Duatlón Paralímpico

A las 09:00 horas del sábado, dará comienzo la prueba, que se disputa sobre la distancia sprint, 5 km de carrera, transición para hacer 20 km de ciclismo y un último segmento de 2,5 km de carrera. Teniendo como salida y llegada el Centro Niemeyer de la ciudad asturiana.

Esta será la tercera participación del atleta del Cosa Nueva, después de haber disputado dos mundiales, el primero en el año 2011 en Gijón y el último en el año 2014 en Pontevedra, donde logro un sexto puesto en la primera participación y una décima posición en la ciudad gallega.

Con esta competición, pondrá fin a esta primera parte de la temporada, donde ha disputado, ya dos grandes campeonatos en el pasado mes de Abril, primero se desplazó a Cerdanyola del Valles, donde se disputó el Campeonato de España y donde logro un fabuloso tercer puesto. Quince días, más tarde se trasladó a la ciudad alemana de Kalkar, donde tuvo lugar el Europeo de la especialidad, logrando en esta ocasión la séptima plaza.

San Martín, nos comentaba, *"es un circuito muy bonito, por el entorno donde se disputa, el Niemeyer, y la ría. Lo conocemos del Campeonato de España, disputado hace dos años"*.

En cuanto a sus opciones, el atleta del Cosa Nueva, nos decía *"va a estar muy disputado, vendrán los mejores del mundo en esta especialidad. Mi objetivo es estar entre los diez mejores del mundo"*.

Con este campeonato, San Martín, finaliza la temporada de los duatlones en carretera, para centrarse en este próximo mes, primero en el atletismo y luego en la modalidad Cross, y disputar a primeros de Julio, en Almazán (Soria), los campeonatos de España de Duatlón y Triatlón Cross.



Dos Preseas para San Martín, Plata y bronce.

San Martín tuvo un intenso fin de semana en la localidad de Almazán, donde disputó los Campeonatos de España de Duatlón y Triatlón Cross Paralímpico, en la categoría TR4.

Comenzó su participación el sábado con la disputa del Duatlón Cross, la prueba comenzó a las 15:10 horas y con un intenso calor, más de 34°. Desde el primer segmento Rafa Solís, impuso un fuerte ritmo, al que San Martín, solo pudo aguantar durante los primeros kilómetros de carrera, luego ya en el segmento de ciclismo, aumentó su ventaja, centrándose en mantener esa segunda posición, con la que se aseguró la segunda posición y la primera de las medallas del fin de semana, en este caso la de Plata.



Continúo San Martín en la mañana del domingo, con la disputa del Triatlón Cross. A las 10:08 de la mañana comenzaba la prueba con el segmento de natación, que se disputaba en las aguas del Río Duero. Tras el primer segmento, San Martín llegaba en segundo lugar a la primera transición, tras Jesús Noriega y por delante de Rafa Solís. Al comienzo del segmento de BTT, le superó Rafa, manteniéndose ya en resto de la prueba en tercer lugar, consiguiendo así la segunda de las medallas, en este caso la de Bronce, tras Rafa Solís, de Zaragoza, que consiguió de nuevo el Oro, y acompañados en el pódium con Jesús Noriega de Madrid.

En el Duatlón, con la Plata, mejoro el Bronce conseguido el año pasado en Castrourdiales y logro mantener el Bronce obtenido el año pasado en el Triatlón Cross.

San Martín, nos decía, “Me encuentro muy contento por logra subir al pódium en las dos pruebas. Ha sido un fin de semana muy duro, en especial por las altas temperaturas.

El atleta del Cosa Nueva, nos comentaba, “ya me encuentro con ganas de hacer una parada, han sido unos meses muy intensos, con muchas sesiones de entrenamiento semanal. En unos días planificaremos los próximos objetivos.”





SAN MARTIN TOMARA PARTE EN LA MEDIA MARATON VILLA DE JOVELLANOS

Este próximo sábado, a partir de las 18 horas, se tomara la salida de la VI Media Maratón Villa de Jovellanos y entre los dos mil quinientos corredores que la disputen por las calles de Gijón, se encontrara el deportista del Cosa Nueva.

El atleta pone con esta carrera a un mes de abril, en que ha conseguido la Medalla de Bronce en el Nacional de Duatlón, y un merecidísimo 7º puesto en el Europeo de la misma modalidad en la población alemana de Kalkar.

San Martín, nos comentaba, *"es una buena prueba para seguir sumando kilómetros de entrenamiento con vistas al Mundial de Duatlón de Avilés, principal objetivo de esta primera parte de la temporada"*.

Recordemos que el duatleta del Cosa Nueva, consiguió asegurarse plaza en el Mundial de la especialidad al lograr subir al pódium en el nacional celebrado a primeros de abril en la población de Cerdanyola del Valles (Barcelona). Con esta prueba, comienza un duro mes de preparación con el objetivo de estar en Avilés a primeros de Junio en la mejor forma posible y poder estar entre los diez mejores del mundo en su categoría.

Posteriormente, empezara a preparar los Campeonatos de España de duatlón y triatlón cros, que se celebraran a primeros de Julio en Almazan, Soria.





Atletismo Adaptado – 2016

San Martín, en el Campeonato de España de Atletismo Adaptado

El atleta adaptado Paco San Martín, tomara parte del 9º Campeonato de España de Atletismo Adaptado IPC, que se celebrara este fin de semana, días 18 y 19 de Junio en las pistas del Polideportivo Municipal de Alcorcón (Madrid).

San Martín tiene previsto competir en las pruebas de 100 m., 200 m. y 400 m. lisos, dentro de su categoría **T-44** (*LAT3 pueden caminar con algún tipo de reducción, teniendo ligeros problemas de equilibrio*).

El sábado por la tarde tomara parte en la primera de las series de 200 m., que se disputan a las 19:10 horas. Ya por la mañana del domingo, disputara la cuarta serie de los 100 m. a las 11:15 y la tercera serie de los 400 m. lisos a las 12:25.

Será la quinta vez que compita en un Campeonato de estas características. El año pasado, en el campeonato celebrado en San Javier (Murcia), consiguió dos medallas de Bronce en 100 y 200 m lisos, y una medalla de Oro en los 400 m.

San Martín, nos comentaba, *“este año será más complicado subir al pódium. Toda la preparación hasta primeros de este mes, estuvo enfocada al Mundial de Duatlón, que dispute en Avilés, no dejando tiempo para preparar este Campeonato”, “intentare dar lo mejor de mí, pese a no estar al cien por cien”*.

Tras esta participación en el Atletismo, continuara su preparación, para los Campeonatos de España de Duatlón y Triatlón Cross, que se disputaran el próximo mes de Julio en Almazan, Soria, y donde defenderá la tercera posición conseguida el pasado mes de Octubre en Castrourdiales.





Tiro Olímpico – 2016

José Luis Martínez se impone en el I Open Club Ipartiro

El tirador asturiano del Cosa Nueva, José Luis Martínez se impuso este sábado en el I Open Club Ipartiro disputado en Bilbao, en las instalaciones de la Federación Vizcaína. Tomaron parte más de 50 tiradores en las distintas categorías de pistola y carabina.

José Luis consiguió alcanzar los 627.0 puntos que le valieron ser primero, en la categoría de R3 Aire Tendido, seguido de Anabel Dorado con 601.6 puntos, de la Federación Vasca.

Esta es la última competición que disputa José Luis en este año, y ahora comienza la preparación para el Campeonato de España, pendiente aún de fecha y lugar de celebración.





José Luis Martínez, vencedor del IV Open de Tiro San Froilán

El tirador asturiano del Club Cosa Nueva Avilés, José Luis Martínez se impuso este sábado en el IV Open Club Tiro San Froilán disputado en la Galería Casa del Deporte de Lugo.

En la prueba, tomaron parte más de 100 tiradores en las distintas categorías de pistola y carabina de aire. José Luis, Carabina Aire Tendido clase S.H.1, mejoró su marca personal en 4 puntos hasta alcanzar los 633.4 que le valieron ser primero, seguido del gallego Iván Lindín con 609.

José Luis, participará el próximo sábado día 12 de noviembre, en el I Open de aire comprimido Club Ipartiro de Bilbao.





José Luis Martínez, segundo en el Open de Bilbao de Tiro Olímpico

En esta ocasión, el tirador asturiano del Club Deportivo Cosa Nueva, José Luis Martínez, no pudo revalidar su condición de campeón del Open de Bilbao de Tiro Olímpico y tuvo que conformarse con la segunda plaza, superado por el tirador paralímpico Juan Saavedra. El gallego obtuvo 628,7, por 625,3 del gijonés. Otro gallego, Iván Lindín, completó el pódium con 616,9 puntos.

Este Open ha supuesto el arranque de temporada para José Luis Martínez que tendrá su próxima cita competitiva en el mes de abril en Logroño.





HISTÓRICO CLUB DEPORTIVO COSA NUEVA

SECCIÓN BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

(actualizado a fecha 01/04/2015)

TORNEOS Y AMISTOSOS	J	G	P	PF	PC	TORNEOS GANADOS
LOCAL	32	19	13	1207	1324	19
VISITANTE	30	7	23	1021	1478	6

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	EQUIPO
LOCAL	88	42	46	3577	4021	COSA NUEVA ORTOIBÉRICA GARMAT AVILÉS

FECHA	RIVAL	RESULTADO
15/12/02	MUPLI PALENCIA	50-25
09/02/03	BASKETMI FERROL	34-38
02/03/03	MUPLI PALENCIA	25-47
09/03/03	BASKETMI FERROL	25-36
30/11/03	MONTUR CID BURGOS	19-56
11/01/04	AMA ALCORCÓN	35-42
25/01/04	BALONCESTO CANTABRIA	38-41
08/02/04	MUPLI PALENCIA	55-39
22/02/04	BASKETMI FERROL	33-42
20/11/04	ZUZENAK VITORIA	20-71



15/01/05	AMA ALCORCÓN	29-44
30/01/05	BASKETMI FERROL	24-45
05/03/05	LANTANA CIUDAD REAL	20-0
19/03/05	BALONCESTO CANTABRIA	30-38
09/04/05	FECAMI CÁCERES	35-32
10/04/05	MUPLI PALENCIA	31-27
23/04/05	FUNDAL ALCOBENDAS	51-21
05/11/05	ZUHARRAK BILBAO	53-72
20/11/05	GETAFE	43-48
03/12/05	MONTUR CID BURGOS	21-53
18/12/05	MUPLI PALENCIA	41-30
FECHA	RIVAL	RESULTADO
15/01/06	BASKETMI FERROL	24-62
11/02/06	AMA ALCORCÓN	48-37
25/02/06	ADEMI TENERIFE	46-32
18/03/06	BALONCESTO CANTABRIA	54-49
22/04/06	SURESTE GRAN CANARIA	44-72
14/10/06	CEM HOSPITALET	47-25
18/11/06	BALONCESTO CANTABRIA	38-40
13/01/07	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	60-12
20/01/07	UNES SANT FELIÚ	54-40
24/02/07	AMIBA GRANOLLERS	21-52
18/03/07	COSTA DORADA	58-55
31/03/07	BASMI AKASVAYU	52-37
14/04/07	MIFAS ESPLAIS	37-43
16/12/07	SAFEMI	45-42
26/01/08	CÁCERES 2016	56-41



02/02/08	FAMF MÁLAGA MÁS	65-15
16/02/08	ARRAYÁN GRANADA	56-44
01/03/08	BSR MARBELLA	44-47
29/03/08	CLUDEMI ALMERÍA	37-50
05/04/08	BASKETMI FERROL	34-67
15/11/08	SALTO BERA BERA	46-36
30/11/08	BASKETMI FERROL	31-51
01/12/08	CEM HOSPITALET	37-42
24/01/09	MUPLI PALENCIA	46-23
14/02/09	UNES SANT FELIÚ	35-70
28/02/09	COSTA DORADA	32-71
18/04/09	BALONCESTO CANTABRIA	48-28
02/05/09	MIFAS ESPLAIS	50-41
28/11/09	CEM HOSPITALET	48-26
13/12/09	COSTA DORADA	58-56
24/01/10	MUPLI PALENCIA	51-40
30/01/10	MIFAS ESPLAIS	54-29
13/03/10	ADEMI TENERIFE	38-27
17/04/10	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	42-35
29/05/10	COSTA DORADA	38-81
29/05/10	RANGERS VALENCIA	47-58
FECHA	RIVAL	RESULTADO
30/05/10	MINUSVÁLIDOS ELCHE	44-52
06/11/10	CEM HOSPITALET	46-32
12/12/10	SALTO BERA BERA	47-42
22/01/11	ADEMI TENERIFE	41-34
05/02/11	MIFAS ESPLAIS	39-36



05/03/11	COCEMFE PUERTOLLANO	58-63
02/04/11	MUPLI PALENCIA	36-54
16/04/11	AMA ALCORCÓN	53-64
03/12/11	ADEMI TENERIFE	17-89
21/01/12	SALTO BERA BERA	40-38
28/01/12	BSR ORTO TRES CRUCES	47-38
11/02/12	CAI PROMESAS	36-32
25/02/12	FC BARCELONA	8-77
26/02/12	CEM HOSPITALET	39-36
21/04/12	SURESTE GRAN CANARIA	23-71
28/04/12	HERCESA ALCALÁ	18-69
27/10/12	CAI PROMESAS	43-51
03/11/12	SALTO BERA BERA	34-28
17/11/12	BSR ORTO TRES CRUCES	42-70
24/11/12	CEM HOSPITALET	32-34
12/01/13	MUPLI PALENCIA	40-66
09/11/13	BSR ORTO TRES CRUCES	53-63
23/11/13	CAI PROMESAS	53-38
14/12/13	SALTO BERA BERA	55-27
25/01/14	SAIATU BILBAO BSR	65-33
08/02/14	ABECONSA BASKETMI	53-66
22/11/14	SERVIGEST BURGOS	34-48
20/12/14	BSR ORTO TRES CRUCES	43-50
31/01/15	ABECONSA BASKETMI	31-79
14/02/15	SALTO BERA BERA	50-35
21/03/15	CAJA VITAL ZUZENAK	24-93



LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
VISITANTE	9	0	9	321	498	GALICIA

FECHA	RIVAL	RESULTADO
12/01/03	BASKETMI FERROL	41-39
13/04/03	BASKETMI FERROL	35-24
18/01/04	BASKETMI FERROL	41-38
17/04/05	BASKETMI FERROL	69-41
09/04/06	BASKETMI FERROL	62-43
13/01/08	BASKETMI FERROL	64-39
07/03/09	BASKETMI FERROL	58-30
30/11/13	ABECONSA BASKETMI	60-43
15/11/14	ABECONSA BASKETMI	68-24

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
VISITANTE	6	1	5	212	348	CANARIAS

FECHA	RIVAL	RESULTADO
26/11/05	ADEMI TENERIFE	40-39
28/01/06	SURESTE GRAN CANARIA	54-34
10/04/10	ADEMI TENERIFE	38-42
20/11/10	ADEMI TENERIFE	40-37
18/02/12	ADEMI TENERIFE	103-29
22/04/12	SURESTE GRAN CANARIA	73-31

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
---------------	---	---	---	----	----	-----------



VISITANTE	5	2	3	222	218	CANTABRIA
------------------	---	---	---	-----	-----	------------------

FECHA	RIVAL	RESULTADO
22/11/03	BALONCESTO CANTABRIA	43-33
18/12/04	BALONCESTO CANTABRIA	60-29
10/12/05	BALONCESTO CANTABRIA	24-52
04/03/07	BALONCESTO CANTABRIA	64-58
10/01/09	BALONCESTO CANTABRIA	27-50

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
VISITANTE	12	6	6	559	667	PAIS VASCO

FECHA	RIVAL	RESULTADO
19/02/05	ZUZENAK VITORIA	72-27
04/02/06	ZUHARRAK BILBAO	75-41
22/04/07	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	21-51
22/02/09	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	69-59
19/12/09	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	61-62
13/02/11	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	57-44
06/11/11	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	35-51
16/12/12	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	50-56
27/10/13	BERA BERA SAN SEBASTIÁN	47-41
17/11/13	FUNDACIÓN SAIATU BILBAO	49-53
30/11/14	SALTO BERA BERA	38-52
11/01/15	CAJA VITAL ZUZENAK	77-38

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
----------------------	----------	----------	----------	-----------	-----------	------------------



VISITANTE	7	0	7	265	424	MADRID
------------------	---	---	---	-----	-----	---------------

FECHA	RIVAL	RESULTADO
14/02/04	AMA ALCORCÓN	51-32
05/02/05	FUNDAL ALCOBENDAS	36-32
02/04/05	AMA ALCORCÓN	42-35
12/11/05	AMA ALCORCÓN	55-42
18/02/06	GETAFE	69-41
19/03/11	AMA ALCORCÓN	75-47
24/03/12	ALCALÁ DE HENARES	96-36

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
VISITANTE	2	0	2	69	115	CASTILLA LA MANCHA

FECHA	RIVAL	RESULTADO
27/11/04	LANTANA CIUDAD REAL	61-17
10/04/11	COCEMFE PUERTOLLANO	54-52

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
VISITANTE	16	4	12	685	760	CASTILLA- LEÓN

FECHA	RIVAL	RESULTADO
02/02/03	MUPLI PALENCIA	45-39
30/03/03	MUPLI PALENCIA	42-40
13/12/03	MUPLI PALENCIA	49-35
31/01/04	MONTUR CID BURGOS	79-33



12/03/05	MUPLI PALENCIA	28-52
04/03/06	MONTUR CID BURGOS	66-29
26/03/06	MUPLI PALENCIA	30-65
25/04/09	MUPLI PALENCIA	55-49
20/03/10	MUPLI PALENCIA	0-20 (J.U.)
26/02/11	MUPLI PALENCIA	70-32
13/11/11	BSR ORTO TRES CRUCES	61-37
10/11/12	MUPLI PALENCIA	73-44
19/01/13	BSR ORTO TRES CRUCES	54-29
18/01/14	BSR ORTO TRES CRUCES	53-58
07/02/15	SERVIGEST BURGOS	77-28
14/03/15	BSR ORTO TRES CRUCES	56-37

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
VISITANTE	2	1	1	78	82	EXTREMADURA

FECHA	RIVAL	RESULTADO
23/01/05	FECAMI CÁCERES	36-39
23/02/08	CÁCERES 2016	51-39

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
VISITANTE	18	6	12	798	987	CATALUÑA

FECHA	RIVAL	RESULTADO
16/12/06	BASMI AKASVAYU	58-46
17/12/06	MIFAS ESPLAIS	50-42
17/02/07	CEM HOSPITALET	52-63



18/02/07	AMIBA GRANOLLERS	52-43
05/05/07	UNES SANT FELIÚ	44-50
06/05/07	COSTA DORADA	67-43
22/11/08	UNES SANT FELIÚ	84-34
23/11/08	COSTA DORADA	42-28
31/01/09	CEM HOSPITALET	53-45
01/02/09	MIFAS ESPLAIS	63-53
22/11/09	MIFAS ESPLAIS	49-52
20/02/10	COSTA DORADA	68-45
21/02/10	CEM HOSPITALET	47-62
28/11/10	MIFAS ESPLAIS	49-38
15/01/11	CEM HOSPITALET	44-54
17/12/11	FC BARCELONA	79-16
04/02/12	CEM HOSPITALET	41-43
20/10/12	CEM HOSPITALET	45-41

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
VISITANTE	5	1	4	210	283	ANDALUCÍA

FECHA	RIVAL	RESULTADO
19/01/08	SAFEMI	48-26
09/02/08	ARRAYÁN GRANADA	64-43
10/02/08	CLUDEMI ALMERÍA	77-46
08/03/08	FAMF MÁLAGA MÁS	37-47
08/03/08	BSR MARBELLA	57-48

LIGA NACIONAL	J	G	P	PF	PC	COMUNIDAD
---------------	---	---	---	----	----	-----------



VISITANTE	3	1	2	129	139	ARAGÓN
------------------	---	---	---	-----	-----	---------------

FECHA	RIVAL	RESULTADO
26/11/11	CAI PROMESAS	41-34
01/12/12	CAI PROMESAS	39-44
01/02/14	CAI PROMESAS	59-51

DATOS ESTADÍSTICOS:

- MEJOR SALDO VICTORIAS / DERROTAS
11 Victorias / 1 Derrota (Temp. 2009/2010)

8 Victorias / 8 Derrotas (Temp. 2006/2007)
- MEJOR SALDO PUNTOS A FAVOR / PUNTOS EN CONTRA
+ 98 puntos (Temp. 2009/2010)

+ 51 puntos (Temp. 2006/2007)
- PEOR SALDO PUNTOS A FAVOR / PUNTOS EN CONTRA
- 273 puntos (Temp. 2011/2012)
- MEJOR MEDIA ANOTADORA POR PARTIDO
52,5 puntos (2013/2014)

50,4 puntos (2009/2010)

47,7 puntos (2006/2007)
- MAYOR DIFERENCIA A FAVOR EN UN PARTIDO

50 puntos (65-15 al FAMF Málaga Más – Temp. 2007/2008)
- MAYOR DIFERENCIA EN CONTRA EN UN PARTIDO
74 puntos (103-29 del Ademi Tenerife – Temp. 2011/2012)
- MENOR ANOTACIÓN EN CONTRA EN UN PARTIDO
12 puntos (60-12 del Bera Bera de San Sebastián – Temp. 2006/2007)
- MENOR ANOTACIÓN A FAVOR EN UN PARTIDO
8 puntos (8-77 al FC Barcelona – Temp. 2011/2012)
- MÁXIMA ANOTACIÓN A FAVOR EN UN CUARTO
25 puntos (7-25 al Cocemfe Puertollano, último cuarto – Temp. 2010/2011)
- MÁXIMA ANOTACIÓN EN CONTRA EN UN CUARTO
39 puntos (4-39 del Caja Vital Zuzenak, 2º cuarto – Temp. 2014/2015)



-
- MÁXIMA ANOTACIÓN A FAVOR EN UN PARTIDO
65 puntos (65-15 al FAMF Málaga Más – Temp. 2007/2008; 52-65 al Hospitalet – Temp. 2006/2007; 30-65 al Mupli Palencia – Temp. 2005/2006; 65-33 al Saiatu Bilbao BSR - Temp. 2013/2014)
 - MÁXIMA ANOTACIÓN EN CONTRA EN UN PARTIDO
103 puntos (103-29 del Ademi Tenerife – Temp. 2011/2012)
 - MÁXIMA ANOTACIÓN INDIVIDUAL EN UN PARTIDO
30 ptos (José Alberto Álvarez, al Hospitalet, (52-65) – Temp. 2006/2007)

¿Qué es la ELA?

La ELA es una enfermedad **degenerativa, discapacitante y terminal** que precisa de cuidados muy específicos y con continuidad en el tiempo, con el objeto de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Las ordenes del movimiento se van agotando y la persona queda totalmente paralizada e incluso algunos comen por otra vía o respiran por traqueotomía.

Para ayudar a los enfermos, la asociación ELA-PRINCIPADO se precisa la intervención de profesionales de distintas disciplinas como fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicología, trabajo social y auxiliar de clínica.... entre otros, **a domicilio.**

Actualmente la Sanidad no puede hacer frente a esos servicios

Estas actividades comprenden una atención multidisciplinar a los enfermos y sus familias dentro del ámbito territorial de **todo del Principado de Asturias**

En la actualidad hay entre 55-75 personas. Este número es una cantidad aproximada de enfermos, dado que incidencia y prevalencia no coinciden los los datos pueden varían constantemente.

Aunque la Sede Central está ubicada en Gijón, existen delegaciones en Avilés (Llaranes) y en Oviedo, el trabajo que se realiza es en todo el territorio del Principado de Asturias.

Actualmente los recursos que ofrece la Sanidad Pública son insuficientes por lo que se necesita la obtención de fondos, para sufragar los servicios anteriormente citados para ralentizar en lo posible la progresión de la enfermedad, en espera de avances científicos.

En España hay unas 4000 personas afectadas. Cada día aparecen tres casos nuevos y desaparecen otras tres personas.

Para más información ver <https://www.ela-principado.es>.



ES RETINA ASTURIAS.

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

BOE 63/ 14-03-2013



Presentación:

Es Retina Asturias es una asociación de ayuda mutua entre personas y familias con discapacidad visual, afectadas por retinopatías degenerativas y patologías que causan Baja Visión y ceguera progresiva. Es declarada de utilidad pública en el año 2013.

La asociación nace en 1989, originalmente fue una asociación de personas afectadas por Retinosis Pigmentaria, pero desde el año 2011 cambió de nombre para poder albergar a cada vez más personas que padecen Baja Visión por causa de otras patologías como la DMAE, Miopía Magna, Stardgart, Glaucoma, etc, y en el año 2016 ha pasado a ser de ámbito estatal tomando el nombre de Es Retina Asturias.

También atendemos a personas con enfermedades mitocondriales asociadas con pérdida visual progresiva, por ejemplo el síndrome de Usher y el Síndrome de Bardet-Biedl

La mayor parte de estas enfermedades no tienen tratamiento y las personas afrontan su camino a la ceguera en soledad, y desde la Asociación ofrecemos a las familias ayuda mutua, apoyo psicosocial, acciones de mejora de la autonomía y avances TICs, y acompañamiento en ese proceso degenerativo.

Servicios y actividades que ofrecemos:

- **Oficinas de Atención Especializada: atención socio-familiar y consejo genético y social.**



- **Apoyo psicosocial.**



- **Servicio de Rehabilitación de la Baja Visión: entrenamiento y adquisición de habilidades y destrezas para la autonomía.**



- **Formación en TICs accesibles y tiflotecnología.** (Principalmente a través de audio libros, manejo de Voice over y Siri, aunque también con otro tipo de telefonía y aplicaciones (Gijón Bus, TapTap see, Be my eyes) , incidencias con el jaws, NVDA, etc.)



<http://www.elcomercio.es/gijon/201610/02/aplicaciones-moviles-apoyo-para-20161002005409-v.html>

- **Actividades de ocio accesible y participación cultural**



- **Serv. de Acompañamiento social y apoyo a la movilidad (con apoyo del equipo de voluntariado)**
- **Actividades de difusión y sensibilización.**



La Asociación en los medios de comunicación:

- <http://www.elcomercio.es/videos/gijon/201602/16/enfermedades-raras-cole-4758519171001-mm.html>
- <http://www.elcomercio.es/asturias/oriente/201606/01/corriendo-contra-enfermedades-raras-20160601003419-v.html>

- http://www.rtpa.es/sociedad:Pacientes-con-enfermedades-'raras'-denuncian-la-desigualdad-del-acceso-a-los-tratamientos-_111457611504.html
- <http://www.lne.es/publicidad/2016/04/12/visibles- apenas-ven/1910233.html>
- Entrevista Radio Nacional. 1 octubre . Agenda actividades. Semana retina.
- <http://www.elcomercio.es/gijon/201611/06/jornada-puertas-abiertas-hotel-20161106012158-v.html>
- <http://ecodiario.eleconomista.es/sociedad/noticias/7862747/10/16/Asturias-acoge-una-jornada-sobre-el-acceso-a-la-tecnologia-de-las-personas-con-discapacidad-visual.html>
- <http://www.elcomercio.es/gijon/201610/02/aplicaciones-moviles-apoyo-para-20161002005409-v.html>
- http://www.rtpa.es/audio:La+buena+tarde_1480704667.html
- <http://www.lne.es/aviles/2016/10/14/clases-magistrales-lazarillo/1997709.html>
- <http://www.lne.es/gijon/2016/10/29/importante-casos-ciliopatia-buen-diagnostico/2005273.html>
- <http://www.lne.es/gijon/2016/12/02/gijon-agradece-premio-divo-labor/2022434.html>
- <http://www.elcomercio.es/gijon/201611/08/cara-esconder-problema-20161108002631-v.html>
- <http://www.lne.es/gijon/2016/11/08/union-cura/2009972.html>
- <http://www.canal10tv.com/videoteca-canal-10-noticias.html>

Datos de contacto:

C/ Méjico S/N, esquina Chile 12 – bajo
33011 Oviedo – Asturias. Tel.: 984840330
Móvil WhatsApp: 665900143
Ubicación electrónica: Ubicación Digital Oficina Retina Oviedo

Hotel Municipal de Asociaciones Sociosanitarias
Av. de Galicia, 62 – oficina 2
33212 Gijón – Asturias
Tel./fax 984 193 765

Twitter: @retinosis
Facebook: Es Retina Asturias.
Canal You tube: Retina Asturias.
<http://www.retinosis.org/>



FEDERACIÓN DE DEPORTES
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

FEDEMA

C/ Fraternidad, Nº 29, Bajo -33013- Oviedo
Tfno: 985964552. www.fedema.com fedema@fedema.com
CIF: G-33426867

FEDEMA se constituyó en el año 1993, por lo que en 2018 cumplirá 25 años de actividad, promoviendo la práctica deportiva entre el colectivo de personas con discapacidad física en el Principado de Asturias.

Sus tres líneas de actuación principales son:

- Organización de eventos competitivos de deporte adaptado y promoción de la práctica deportiva a través de escuelas y centros de tecnificación.
- Trabajar con las administraciones públicas para la progresiva eliminación de barreras arquitectónicas, principalmente en instalaciones deportivas.
- Actividades de sensibilización y acción social para acercar el deporte adaptado para personas con discapacidad física a la sociedad en general.

Durante 2017, han destacado tres grandes eventos competitivos organizados por la Federación y que tuvieron como sede a nuestra Comunidad Autónoma:

- Copa S.M. el Rey de Baloncesto en silla de ruedas
Oviedo, 25 y 26 de febrero
- Campeonato de España por Comunidades Autónomas de Natación Adaptada
Oviedo, 11 y 12 de marzo
- Descenso Internacional del Sella Adaptado
Arriondas-Llovio, 30 de julio

Además de un variado calendario más de pruebas, tanto de ámbito estatal como autonómico, y en modalidades tan variadas como el tenis, baloncesto, natación, billar...

A nivel competitivo, se trata de una Federación que para un número en torno a las cincuenta licencias de competición (más de un centenar en actividades de iniciación), cuenta con un deportista muy bien situado para clasificarse para los Juegos Paralímpicos de Invierno Pyeongcheng 2018, Víctor Manuel González Fernández, en la categoría de snowboard, además de dos deportistas pertenecientes a selecciones nacionales y que en 2017 han competido al máximo nivel internacional: David Fernández Fernández representó a España en el Campeonato del Mundo de Atletismo Adaptado celebrado en Londres en el mes de julio (5º en peso), y Adrián Castro González, formó parte de la Selección Española de Fútbol para Amputados que compitió en el Campeonato de Europa celebrado en Estambul en el mes de octubre (España 4ª clasificada y Adrián mejor jugador del torneo).



FEDERACIÓN DE DEPORTES
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

FEDEMA

C/ Fraternidad, Nº 29, Bajo -33013- Oviedo
Tfno: 985964552. www.fedema.com fedema@fedema.com
CIF: G-33426867

Ellos a nivel internacional, ya que a nivel nacional y con grandes resultados en Campeonatos de España se podrían citar a José Luis Martínez (tiro olímpico), Miguel Menéndez y Francisco San Martín (atletismo), Jorge Álvarez (halterofilia), Sandra Díaz, Sergio Vaquero, Marco Ozaeta y Adriana Pérez (natación), por citar algunos ejemplos.

La Dirección General de Deporte del Gobierno del Principado de Asturias convoca anualmente los Juegos de Deporte Adaptado, dirigidos a deportistas con discapacidades intelectuales. Pese a no ser el colectivo de atención de nuestra Federación, dada la disolución de FEDDIPA hace cuatro años, FEDEMA tomó las riendas de la organización de estos Juegos junto al Principado de Asturias para que las 6 jornadas de actividad en el año 2017 pudieran llevarse a cabo y más de 2000 participantes en total disfrutaran de ellas.

Las pruebas, fechas y sedes fueron las siguientes:

Juegos de Deporte Especial 2016/2017:

16/02/17 – Tenis de Mesa y Fútbolín (Complejo Deportivo La Magdalena)

16/03/17 – Atletismo (Palacio Municipal de Deportes de Oviedo)

06/04/17 – Natación (Piscina de El Llano – Gijón)

04/05/17 – Baloncesto y Tiros Libres (Complejo Deportivo Avilés)

25/05/17 – Campo a Través (Instalaciones Deportivas de La Morgal)

Juegos de Deporte Adaptado 2017/2018:

23/11/17 – Fútbol Sala (Palacio Municipal de Deportes de Gijón)

Pero FEDEMA, no solo lleva a la práctica solo las funciones habituales de una Federación Deportiva, la organización de eventos, la tecnificación de sus deportistas de más alto nivel, la promoción de escuelas..., por el perfil de destinatarios y por su orientación social, varios son los programas que tiene en marcha y que van mucho más allá de la mera actividad competitiva:

Programa Collaciu

En colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, se desarrolla este programa que permite a jóvenes con discapacidad física, disfrutar de un tiempo de ocio a través del deporte durante más de una veintena de sábados cada año, incluyendo en alguno de ellos incluso actividades de índole cultural.

Programa Inténtalo

En colaboración con la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, así como el departamento de ANEE de la Consejería de Educación y Cultura, este programa trata de acercar a la población



FEDERACIÓN DE DEPORTES
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

FEDEMA

C/ Fraternidad, Nº 29, Bajo -33013- Oviedo
Tfno: 985964552. www.fedema.com fedema@fedema.com
CIF: G-33426867

escolar con necesidades educativas especiales, las modalidades de deporte adaptado desarrolladas en Asturias, a la vez que desarrollar actividades inclusivas en los centros escolares.

¡Haz deporte! Hazlo por ti.

Campaña en colaboración con la Consejería de Sanidad para informar a todos los profesionales de la sanidad, en especial los de atención primaria, sobre los beneficios de la práctica deportiva entre el colectivo de personas con discapacidad física, para que lo transmitan a sus pacientes como terapia y recomendación saludable.

Jornadas Deporte para Todos – Multideporte Adaptado

Este proyecto lleva a nuestra Federación cada año a más de una decena de centros escolares de toda Asturias donde, además de una charla-coloquio con el alumnado sobre deporte adaptado, se traslada distinto material adaptado para que sean los jóvenes, con o sin discapacidad, los que practiquen en primera persona baloncesto y esgrima en silla de ruedas, handcycling, slalom, etc.

Por todo ello, FEDEMA desarrolla una intensa actividad durante todo el año, precisando en los eventos o proyectos descritos, siempre de ayudas públicas o privadas que permitan la financiación de los mismos, además de programas de voluntariado en la celebración de alguna de las competiciones más destacadas dentro del calendario anual de pruebas.

Personas sordas y acceso al empleo

¿Cómo es una persona sorda?

Exactamente igual a cualquier otra persona en sus capacidades físicas e intelectuales, con sus mismos derechos y obligaciones, con idénticas necesidades para su realización personal. Únicamente se diferencia en la forma de recibir la información del exterior, en vez de ser auditiva, es predominantemente visual.

¿Por qué contratar a una persona sorda?

Lejos de restar posibilidades, la condición de persona sorda, presenta ventajas:

- Su capacidad de concentración puede verse favorecida, los sonidos y los ruidos no le distraen. Este factor frecuentemente genera una mayor capacidad de trabajo.
- Su memoria visual le permite desarrollar una capacidad de aprendizaje y una elevada velocidad de retención.
- Su habilidad manipulativa es destacable en todos aquellos procesos percibidos por el tacto.

¿Qué trabas impiden a las personas sordas acceder a un puesto de trabajo?

Pese a la aceptación del empresariado y su sensibilidad con la diversidad, en ocasiones el impedimento viene de la propia mutua de trabajo, que se niega a aceptar al trabajador para determinados puestos como el de soldadura de metal en entornos que requieren el uso de grúas... alegando determinada norma o condicionante de seguridad, siempre desde el punto de vista de una persona oyente.

Es en resumen, un “choque” entre el empresario/a que quiere contratar a una persona sorda y la mutua, que se niega, sin considerar la posibilidad de adaptaciones del puesto de trabajo.

¿Qué adaptaciones de puestos de trabajo son necesarias para las personas sordas?

Las adaptaciones requeridas por una persona sorda en el puesto de trabajo son muy sencillas, las cuales más que referidas al desempeño de sus funciones, estarían encaminadas a la utilización de uso común.

Entre estas podemos citar:

Recursos técnicos

- Los sistemas de alarma (incendios, emergencia, fin de turno de trabajo, etc.), habitualmente sonoros, deberán contar con su equivalente visual, luminoso o de vibración. Estos sistemas estarán disponibles en todas las dependencias del edificio o entorno de trabajo.
- Disponibilidad de los medios técnicos necesarios para contactos con el exterior o dentro de la propia empresa: correo electrónico, mensaje de texto o de video, etc.

Recursos humanos

- Entorno laboral que comunique en lengua de signos española o utilización de intérpretes de lengua de signos en reuniones de trabajo, comités de empresa, cursos de formación y, en general, para cualquier situación que se requiera una comunicación fluida entre personas sordas y oyentes.

Acerca de FESOPRAS

La Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias (FESOPRAS) es una entidad sin ánimo de lucro y una organización no gubernamental (ONG), declarada de Utilidad Pública, que atiende los intereses de las personas sordas y sus familias en el Principado de Asturias.

Nacida en 1993, se ha ocupado desde su creación de incentivar el desarrollo y la participación social de un colectivo que, históricamente, ha sido excluido de la sociedad. Es la entidad representativa de, para y con las personas sordas en nuestra región.

Está adherida a la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE), que es miembro de la EUD (Unión Europea de Personas Sordas) y de la WFD (World Federation of the Deaf), e integrada por las Asociaciones de personas sordas de Oviedo (ASO), del Valle del Nalón (ASL), de Avilés y Comarca (ASA) y "Villa de Jovellanos" (ASJOV). No obstante, FESOPRAS atiende cualquier necesidad relacionada con el colectivo de personas sordas y sus familias, estén o no afiliadas a su movimiento asociativo.

FESOPRAS es miembro fundador de CERMI-Asturias.

Estamos en:

- Para contactar con el servicio de intermediación laboral **SILPES-FESOPRAS**, puede dirigirse a nuestras oficinas sitas en:

Avda. de Galicia, 42 - 1ªA
33005 – Oviedo

- En el siguiente horario de atención al público:

Mañanas:

De 09:00 a 14:30 h. de Lunes a viernes.

Tardes:

De 16:30 a 19:30 h. de lunes a Jueves.

- O bien a través de:

Teléfono: 985 27 68 98

Móvil (SMS): 687 97 01 29

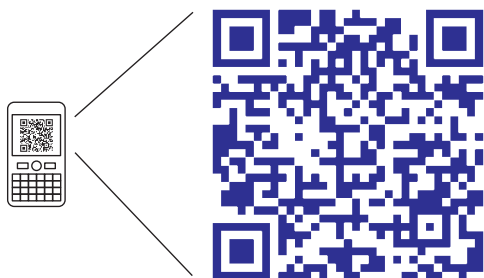
Correo electrónico: silpes@fesopras.org

- Para la prestación de un mejor servicio, se recomienda solicitar cita previa.

Acceso a toda la información en:

www.fesopras.org

O explorando este código QR con el teléfono móvil:



Con la colaboración de:



Fundación
ONCE

Acerca de FESOPRAS

La Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias (FESOPRAS) es una entidad sin ánimo de lucro y una organización no gubernamental (ONG), declarada de Utilidad Pública, que atiende los intereses de las personas sordas y sus familias en el Principado de Asturias. Nacida en 1993, se ha ocupado desde su creación de incentivar el desarrollo y la participación social de un colectivo que, históricamente, ha sido excluido de la sociedad.

Es la entidad representativa de y para las personas sordas en nuestra región. Está adherida a la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE), e integrada por las Asociaciones de personas sordas de Oviedo (ASO), del Valle del Nalón (ASL), de Avilés y Comarca (ASA) y "Villa de Jovellanos" -Gijón- (ASJOV). No obstante, FESOPRAS atiende cualquier necesidad relacionada con el colectivo de personas sordas, estén o no afiliadas a su movimiento asociativo.

Servicio de Intermediación Laboral para personas sordas



Fundación ONCE-FESOPRAS

La **Fundación ONCE** para la Cooperación e Integración Social de Personas con Discapacidad, es una entidad sin ánimo de lucro constituida en 1988 por la ONCE.

Para llevar a cabo sus fines, la Fundación ONCE desarrolla entre otras acciones la Cofinanciación de Proyectos promovidos por entidades principalmente pertenecientes al movimiento asociativo de personas con discapacidad.

A este respecto, **FESOPRAS** recibe la aportación de una ayuda económica destinada al desarrollo de actividades propias del **Servicio de Intermediación Laboral para Personas Sordas, SILPES**.

Finalidad del Proyecto

Favorecer la incorporación de las personas sordas al mercado laboral normalizado, a través de itinerarios personalizados que incluyan acciones de empleo y formación, y mediante acciones encaminadas a difundir en las empresas sus potencialidades y capacidades.



Servicios que ofrecemos

- Orientación sobre itinerarios formativos
- Bolsa de empleo especializada
- Intermediación laboral
- Asesoramiento y seguimiento de procesos de autoempleo.
- Colaboración con operadores sociales
- Contactos institucionales
- Servicio de Intérpretes de Lengua de Signos.
- Atención a empresas
- Asesoramiento sobre el acceso al empleo público.

Si eres empresario/a

- Informamos de los beneficios económicos y fiscales de la contratación de personas con discapacidad.
- Ayudamos en la búsqueda de trabajadores/as.
- Facilitamos la comunicación con la persona candidata al puesto y/o con el trabajador o trabajadora.

Valor añadido

- Entidad representativa de y para las personas sordas, con larga experiencia en la intermediación laboral para este colectivo
- Entrevistas personalizadas y adaptadas a las características de cada persona sorda.
- Desarrollar información específica y de calidad para la cualificación de trabajadores/as sordos/as.
- Servir de puente entre las necesidades de la empresa y la selección de personal idóneo a las ofertas de empleo.
- Seguimiento y apoyo integral en la inserción laboral.
- Favorecer la accesibilidad, y por consiguiente, la supresión de barreras a la comunicación.

“Llegar a la verdadera **inclusión social** de las **personas sordas** pasa por el reconocimiento de la **igualdad de oportunidades** en el acceso al **mercado laboral**, posibilitando el **derecho a un empleo digno**”



Lo que Alpe hace

La Fundación Alpe hace muchas cosas por ti. Ten en cuenta, y no lo olvides, que todos, absolutamente todos los servicios de la Fundación Alpe son gratuitos.

Para empezar, si has descubierto hace poco que tu hijo, nacido o no, tiene una displasia ósea y nos llamas o escribes, te damos apoyo psicológico y emocional. Puedes hablar con nuestra coordinadora, Carmen Alonso, o con alguien de la Fundación, y recibir orientación y consejo sobre de qué manera puedes empezar a adaptarte a esta nueva situación y los primeros pasos que dar para ayudar a tu hijo o hija y ayudarte a ti mismo.

Coordinación con entidades

A lo largo de las diversas etapas de la vida de tu hijo o hija o de la tuya propia, desde aquí podemos si quieres, coordinar la información y el control con las diferentes entidades que tienen importancia, como los centros de atención temprana, los colegios en sus diferentes etapas educativas, el servicio sanitario básico (pediatra) o los especialistas, la administración pública. Con los diferentes organismos actuamos como intermediario, proveedor de información y a menudo nos desplazamos para dar charlas o formación a los distintos profesionales.

Atención por profesionales

También la atención y valoración y seguimiento por parte de nuestros especialistas está a tu disposición. Contamos con profesionales de muy amplia experiencia en acondroplasia que te valorarán a ti o a tu hijo o hija si os desplazáis hasta Gijón, donde tenemos la sede física. Contamos con:

Pediatra: el Dr. Carlos León valora pediátricamente a los pacientes y coordina los diversos profesionales.

Fisioterapeuta, osteópata, especialista en hidroterapia: Carmen Barreal.

Logopeda especialista en lenguaje: Belén Ojeda.

Además, fuera de la sede de Alpe, pero también en Gijón (recuerda: todo es gratuito):

Ortodoncista: el Dr. Ignacio Ibaseta.

Audióloga: la Dra. Begoña Bascarán.

Otorrinolaringóloga: la Dra. Patricia Aldama.

Estomatóloga kinesióloga: Dra. Amelia de la Ballina.

Y fuera de Gijón, disponibles en algunas ciudades:

Servicio de Psicología Clínica de la UNED

Podología y medicina del deporte: Dr. Miguel Fuentes, en Madrid.

Digitopuntura en el centro Punto de Encuentro con el Bienestar, en Madrid.

Además, a través de teléfono o internet:

Dietista-nutricionista: Nuntia Gabinete de Orientación Nutricional.

InPsique, servicio de atención psicológica on line.

Relaciones sociales

Otro aspecto muy importante de la labor de la Fundación Alpe es la creación de redes, crear las oportunidades para que conozcas a otras personas que comparten este aspecto que tan importante será en tu vida y te sientas acompañada, comprendida y rodeada de calidez. Para el niño o niña, la importancia de estar en contacto más o menos frecuentemente con otros niños con quien pueda identificarse (es tan poco habitual conocer a otros con este aspecto tan distinto) es fundamental.

Promoción de la investigación

Promovemos la investigación científica, humanística. Estamos en contacto con los principales investigadores, nos mantenemos al tanto y te informamos de las principales líneas de investigación científica en acondroplasia. Y una de las áreas de colaboración más importantes es la de la psicología social, que ha asentado con firmeza la importancia del llamado estigma (una característica de la persona que puede suponer en cierto lugar o momento histórico que esa persona se desarrolle siendo objeto de exclusión social) en las conversaciones que con diversas entidades sociales, como los medios de comunicación (¡por supuesto!) mantenemos con más frecuencia de la deseada.

Imagen social y medios de comunicación

Porque otro de nuestros campos de trabajo más destacables es la difusión social de una imagen inclusiva de normalidad de las personas con enanismo. «Acondroplasia sin clichés» es el lema que da título a una campaña sin fecha de término que centra nuestros esfuerzos en relación a la imagen social y su tratamiento en los medios.



www.fundacionalpe.org
acondro@fundacionalpe.org
985176153

Proyecto General de Intervención

Línea de Intervención Integral con la Sordera y Comunicación

Línea de Intervención Socioeducativa con Personas con Discapacidad Intelectual, Psicosocial o Problemática de Salud Mental

Instituto de Atención Temprana y Seguimiento –IATYS-



Definición de Centro

El Instituto es el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana Especializado para la Sordera y la Hipoacusia en Asturias. El Instituto de Atención Temprana y Seguimiento es un Centro integrado en el Programa de Atención al Déficit Auditivo Infantil de la Consejería de Salud del Principado de Asturias, que se ocupa de la rehabilitación de los menores con Déficit Auditivo. Asimismo, está vinculado a las Unidades de Atención Temprana (Consejería de Servicios y Derechos Sociales) y a la Consejería de Educación (Programa de Atención al niño con déficit auditivo en la Escuela).

El Instituto de Atención Temprana y Seguimiento es una realidad operativa desde mayo de 2002, siendo uno de los referentes nacionales en su ámbito de actuación.

La investigación y la realización de recursos técnicos están también incorporadas al trabajo cotidiano del Instituto. Como actividad complementaria, de carácter secundario y puntual, atiende a niños y niñas con otras problemáticas vinculadas a la comunicación que requieran de intervención altamente especializada.

Estructura Centro. Programas

- Programa de Atención Temprana Especializada
- Programa de Rehabilitación de Implante Coclear
- Programa de Continuación y Desarrollo Integral
- Programa de Recursos Técnicos y Seguimiento
- Unidades Transversales
 - *Gabinete de Audiología protésica y Banco de prótesis auditivas*
 - *Unidad Logopedia y Comunicativa*
 - *Unidad Psicológica*
 - *Unidad Desarrollo Individual*
 - *Unidad Atención Familiar*

Centro de Recursos Sociales y Educativos



Definición de Centro

El Centro de Recursos Sociales y Educativos tiene como misión el dotar de respuesta eficaces y de calidad a necesidades de las personas sordas o las personas con déficit auditivo en los ámbitos educativo (desde la incorporación a la escuela a los estudios universitarios) y social (especialmente en lo relacionado con el cumplimiento de derechos básicos y con los casos que presentan mayor vulnerabilidad).

El Centro, además del Servicio de Interpretación y de la Mediación, desarrolla proyectos sociales y educativos, y realiza apoyo técnico y asesoramiento, con el fin de lograr la normalización de las personas acompañadas o apoyadas, y desde planteamiento de la intervención

Estructura Centro. Programas

- Servicio de Interpretación de Lengua de Signos
- Programa de Intervención en Ámbito Educativo
- Programa de Recursos Sociales Avanzados

Proyecto General de Intervención

Línea de Intervención Integral con la Sordera y Comunicación

Línea de Intervención Socioeducativa con Personas con Discapacidad Intelectual, Psicosocial o Problemática de Salud Mental

socioeducativa avanzada.

La actividad del Centro se realiza de forma ordinaria en colaboración o coordinación con las diferentes Administraciones del Principado de Asturias (Sistema educativo, social, sanitario y laboral), tanto de la Comunidad Autónoma como de ámbito local, con entidades sociales y con la Universidad de Oviedo.

Centro de Apoyo a la Integración Vinjoy -C.A.I. Vinjoy-



Definición de Centro

El Centro de Apoyo a la Integración Vinjoy, CAI Vinjoy, es la apuesta y la opción de la Fundación por llevar el planteamiento de la intervención socioeducativa avanzada al ámbito de la discapacidad intelectual, así como, en menor medida, al de la discapacidad psicosocial.

Este Centro es fruto de la experiencia de muchos años acompañando a personas con discapacidad y está especializado en personas sordas con problemática asociada (Centro de Referencia para Asturias), discapacidad intelectual (especialmente para problemas de conducta o con potencialidad de inserción sociolaboral) y casos específicos de discapacidad psicosocial o problemática de salud mental.

El funcionamiento del Centro estructura la actividad de mañana en torno al centro de interés de cooperativas autogestionadas, estando las tardes centradas en las actividades deportivas, expresivas y lúdicas. Esta actividad, junto con el Sistema de participación, corresponsabilidad y apoyo mutuo, eje vertebrador del Centro, y la aplicación del modelo a un proceso educativo dinámico e intenso, liderado por un equipo cohesionado y en evolución constante, permiten el logro de unos resultados sorprendentes y muestran una alternativa tangible del abordaje socioeducativo en el ámbito de la discapacidad.

Estructura Centro. Programas

- Programa/Área de Autonomía Funcional, Salud y Habilidades Sociales
- Programa/Área Formativo Ocupacional y Laboral
- Programa/Área Social y Familiar
- Programa/Área de Desarrollo Personal y Social –Participación Social-

Proyecto General de Intervención

Línea de Intervención Integral con la Sordera y Comunicación

Línea de Intervención Socioeducativa con Personas con Discapacidad Intelectual, Psicosocial o Problemática de Salud Mental

Centro de Normalización a través del Arte -CenArte-



Definición de Centro

El Centro de Normalización a Través del Arte (CenArte) nace como la apuesta de la Fundación por intervenir con personas con discapacidad psicosocial o problemática de salud mental para quienes no existen respuestas adecuadas a sus necesidades y realidad, y que pueden encontrar en la dimensión del arte y la creatividad una alternativa, esperanza y camino terapéutico válido.

El ámbito del arte, la creatividad y la creación original, además de posibilitar una oportunidad valiosa, positiva y con gran potencialidad para la relación terapéutica, resulta un espacio ideal para la aplicación de nuestro modelo de intervención socioeducativo.

Asimismo, y a idéntico nivel de importancia que la intervención educativo-terapéutica, se sitúa el objetivo de transformación social, que conlleva necesariamente el cambio actitudinal de la comunidad hacia las personas con discapacidad psicosocial o problemática de salud mental. Esto se pretende lograr mediante la aportación artística, objetivamente valiosa, a la comunidad, y la creación de escenarios relacionales radicalmente distintos y positivos.

Estructura Centro. Programas

- Programa Origen
Arteterapia y Desarrollo Personal.
- Programa Re-Creando
Intervención Comunitaria y Dinamización Artística.



Proyecto General de Intervención

Línea de Intervención Integral con la Sordera y Comunicación

Línea de Intervención Socioeducativa con Personas con Discapacidad Intelectual, Psicosocial o Problemática de Salud Mental

Centro de Desarrollo Comunitario



Definición de Centro

El Centro de Desarrollo Comunitario funciona a modo de eje transversal y de espacio social compartido. La misión de este Centro es dar soporte técnico al conjunto de los diferentes centros y programas en los ámbitos de acción social, participación y desarrollo comunitario y, además, atender a la Comunidad Social Vinjoy. Por lo tanto, es uno de los principales generadores de energía para que el Sistema disponga del clima comunitario, coherencia vital, compromiso social y capacidad operativa para el logro de sus objetivos, a veces en escenarios muy complejos.

Atender a la Comunidad Social Vinjoy hace que actúe a modo de argamasa funcional que convierte a los diferentes Centros, Programas y Actividades en una unidad vivencial y operativa, posibilitando la presencia, vivencia y crecimiento conjunto sobre nuestro Modelo de Intervención Socioeducativa Avanzada. Por otra parte, este Centro hace especialmente tangible la presencia del paradigma metodológico de la animación sociocultural y del desarrollo comunitario.

Estructura Centro. Programas

- Oficina de Acción Social y Acompañamiento
- Programa de Actividades de Participación Social y Desarrollo Comunitario
- Programa Compromiso Comunitario Vinjoy



Proyecto General de Intervención

Línea de Intervención Integral con la Sordera y Comunicación

Línea de Intervención Socioeducativa con Personas con Discapacidad Intelectual, Psicosocial o Problemática de Salud Mental

Personas atendidas en el año 2016

Instituto de Atención Temprana y Seguimiento –IATYS-

- 64 niños y niñas de atención semanal.
- 183 niños y niñas seguimiento audioprotésico.
- 500 personas aproximadamente, incluyendo seguimientos, implantados y familias participantes.
- 200 personas que han participado de Acciones de Formación, Información y Encuentro con el Instituto.

Centro de Recursos Sociales y Educativos

- Servicio de Interpretación:
 - Atención directa: 1.245 servicios (interpretación y mediación y destinatarios de recursos educativos y técnicos)
 - Personas demandantes del servicio: 145 (personas sordas) y 36 entidades públicas y privadas.
- 669 Personas Mayores en el Estudio “Aproximación a las Necesidades Comunicativas de las Personas Mayores en Residencias de Oviedo”.
- 769 niños y niñas y sus profesores en el Programa La Lengua de Signos como Recurso Educativo.
- 19 alumnos/as en otras acciones formativas.
- Varios miles de personas (beneficiarios indirectos). **Centro de Apoyo a la integración Vinjoy**
 - 94 personas sordas con problemática grave asociada, discapacidad intelectual o discapacidad psicosocial, además del trabajo con familias (86 directas de centro ocupacional, 7 concertadas en modalidad privada por las organizaciones sociales titulares de servicios residenciales y una plaza de carácter privado).

Centro de Normalización a Través del Arte –CenArte-

- 12 personas con discapacidad intelectual y/o problemática de salud mental en el Programa de Origen y Programa Re-Creando.
- 123 niños/as de primaria escolarizados en Centros Educativos de Oviedo y sus profesores.
- 14 alumnos/as en acciones formativas dirigidas a alumnado Universitario.
- Varios miles de personas como destinatarios indirectos.

Centro de Desarrollo Comunitario

- 173 personas (aproximadamente) de atención técnica directa.
- 56 personas atendidas y 421 servicios de interpretación, en Oficina de Atención Socioeducativa de Gijón.
- Encuentros Vinjoy: alrededor de 100 personalidades o agentes sociales, además del conjunto de la comunidad social de la Fundación.
- No se puede concretar el número de beneficiarios del resto de actividades desarrolladas por el CDC, siendo, en todo caso, varios miles de personas.



intgraf

CENTRO ESPECIAL
DE EMPLEO



¿Quiénes Somos?



**Centro
Especial
de Empleo**



- Empresa de packaging especializada en la fabricación de cajas y estuches para regalo
- 18 empleados con discapacidad psíquica
- 1 empleado con discapacidad física
- Integración laboral en un mercado competitivo
- Apoyo a la persona y sus familias

Principales Productos



- Botellería



- Pastelería



- Oficina

- Estuches forrados



- Packaging de lujo



Clientes y Colaboradores





C/Gutiérrez Herrero, 4 - Bajo.

33402 Avilés (Asturias)

Tfno. 985.51.23.09 - 985.93.48.33

larasturias@yahoo.es

contacto@ligareumatologicaasturiana.com

www.ligareumatologicaasturiana.com



LIGA
REUMATOLÓGICA
ASTURIANA

La *Liga Reumatológica Asturiana*, asociación **Declarada de Utilidad Pública**, inició su andadura en el año 1998, con el objetivo primordial de MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA de las personas afectadas por reumatismos, ante las carencias que en esos momentos sufrían estos enfermos y enfermas en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como de recursos adecuados para cubrir sus necesidades, ofreciéndoles una red de apoyo que aborde de forma integral todas las áreas afectadas por la enfermedad: psicológica, física, legal, laboral, social, etc.

Queremos destacar también la **labor reivindicativa de la Asociación**, recogiendo todas las necesidades de este colectivo y haciéndolas llegar ante la Administración, con el fin de buscar soluciones adecuadas a estas problemáticas, a la vez que concienciar a la sociedad en su conjunto sobre las mismas.

En este sentido, no debemos olvidar que existen más de 200 patologías diferentes con el término de reumatismo, las cuales afectan a más de **200.000** personas en Asturias.

En la actualidad, la asociación dispone de **seis delegaciones** situadas en Oviedo, Gijón, Mieres, Langreo, Llanes, y Avilés, siendo ésta última la SEDE CENTRAL.

La Liga Reumatológica Asturiana cuenta ya con más de **2.500 socios y socias**, cifra que se ve incrementada día a día, debido a la gran labor social que la asociación viene desarrollando, a través de su SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS, que se divide en tres áreas principales de actuación:

- **INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO**, sobre los servicios, recursos y prestaciones a los que el colectivo de pacientes reumáticos y sus familiares pueden acceder por encontrarse en circunstancias especiales derivadas de la enfermedad. Esta labor la lleva a cabo un equipo de profesionales (Trabajadora Social, Abogado y Equipo Técnico), que desarrollan su trabajo en red, de forma que se pueda ofrecer una solución integral y personalizada para cada enfermo y enferma que acceda a este Servicio, en las áreas más afectadas: **social, laboral, legal**.
- **PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS**, a través de **actividades preventivas y rehabilitadoras, física y psicológicamente**, inexistentes en la Sanidad Pública, dirigidas a evitar y/o paliar las posibles complicaciones derivadas de la enfermedad, y que enmarca las siguientes actividades: **Charlas-Taller de Terapia Psicológica Integral, Programa de Ejercicio Físico adaptado, Taller de Danza-Terapia, Taller de Tai Chi, Servicio de Fisioterapia, Terapias Termales en Balneario, Fisioterapia Acuática y Talasoterapia**.
- **SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN SOCIAL**, para promover un mayor conocimiento social de las enfermedades reumáticas, informando sobre sus características, tratamientos, hábitos saludables, etc., y concienciar y sensibilizar acerca de la importancia de la prevención y de la realización de un correcto diagnóstico para la adecuada atención y abordaje de la enfermedad reumática, a través de la organización de **Jornadas Y Conferencias**, y del desarrollo de una amplia **Campaña Divulgativa**.

Por otro lado, L.A.R. también organiza para sus socios y socias, familiares y público en general, **actividades de ocio y tiempo libre**, como las siguientes:

- **Comida de Pascua en Avilés**, fiesta en la que L.A.R. participa todos los años, y a la que vienen asistiendo cada año cerca de 100 personas de toda Asturias,
- **Viajes y excursiones**, en los que participan siempre entre 50 y 55 personas. Este año se han programado los siguientes:
 - Zamora y los Arribes del Duero, del 28 al 30 de abril;
 - Extremadura, del 29 de mayo al 4 de junio;
 - Andalucía, del 15 al 21 de octubre.
- **Talleres Artísticos**: Como el Taller de Costura en Gijón o el Taller de Cocina en Oviedo, donde participan entre 10 y 15 personas.

Por último, destacar la extensa lista de **entidades colaboradoras que ofrecen descuentos especiales** a nuestros socios y socias en sus productos y servicios, presentando su carnet de asociado/a.