

## **ACCIÓN FORMATIVA**

HOMOLOGACIONES INTERNACIONALES EN SEGURIDAD Y SALUD: IOSH SHECW Y BASIC/VOL-VCA

## **OBJETIVOS**

- Cursar y superar los exámenes para la obtención del CSCS, Green Card o Labourer Card y BASIC- VCA ambos para trabajadores.
- Adquirir los conocimientos y la certificación de Seguridad y Salud exigibles en el ámbito internacional a nivel de trabajadores, tanto en Europa continental como en el Reino Unido y otros países de otros continentes donde son aceptadas y reconocidas estas titulaciones.
- Para profesionales que realicen actividades relacionadas con la construcción, mantenimiento industrial, ingeniería, electrotecnia, trabajos de aislamiento, montaje de andamios, limpieza industrial o trabajos verticales en los países donde se exige esta titulación.
- Trabajar en lugares de trabajo internacionales teniendo presentes las prácticas seguras de trabajo, la propia Seguridad y Salud así como la de los compañeros y a la vez el Medio Ambiente.
- Conocer la legislación aplicable (Europea) y sus regulaciones, así como reconocer situaciones y acciones inseguras, aplicar medidas destinadas a impedir los accidentes, certificación SCC, el plan de emergencia de la empresa y la realización de charlas a pie de obra.
- Proporcionar a los alumnos el entendimiento de las responsabilidades de seguridad, salud y medio ambiente de todos en un emplazamiento de obras.
- Permitir a los alumnos que reconozcan cómo pueden mejorar los problemas de seguridad, salud y medio ambiente en un emplazamiento de obras
- Garantizar que los alumnos entiendan claramente sus responsabilidades en materia de seguridad y salud.

## **CONTENIDOS**

### **1. IOSH SHECW**

#### **UNIDAD 1: PLANTEAMIENTO DEL ESCENARIO**

1.1 Actividad 1: cuestionario

1.2 ¿A qué nos referimos con el término «peligro»?

1.3 Peligros y «daño»

- 1.4 Escenario del estudio de un caso: Escuela Internacional Robertson
- 1.5 Actividad 2: los grandes 5

## **UNIDAD 2: APLICACIÓN DE LA LEGISLACIÓN LOCAL**

- 2.1 Seguridad, salud, medio ambiente y la ley
- 2.2 ¿Cómo puede un empleador asegurarse de cumplir con sus obligaciones

## **UNIDAD 3: SEGURIDAD GENERAL DEL EMPLAZAMIENTO**

- 3.1 ¿A qué nos referimos con el término «evaluación de riesgos»?
- 3.2 Actividad 3: evaluación de riesgos
- 3.3 Evaluación de riesgos: jerarquía de control
- 3.4 Actividad 4: peligros de incendio
- 3.5 Accidentes y cuasiincidentes

## **UNIDAD 4: ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO**

- 4.1 Operaciones de elevación
- 4.2 Evacuación
- 4.3 Actividad 5: espacios confinados
- 4.4 Servicios subterráneos

## **UNIDAD 5: SALUD**

- 5.1 Actividad 6: ¿Alguna vez ha...?
- 5.2 Plomo
- 5.3 Actividad 7: Amianto
- 5.4 Actividad 8: Vibración
- 5.5 Actividad 9: Manipulación manual
- 5.6 Ruido
- 5.7 Sustancias peligrosas
- 5.8 Drogas y alcohol

## **2. BASIC/VOL-VCA**

**1. LEGISLACIÓN.** Ámbito de aplicación. Principios básicos de legislación. Servicios de Prevención. Servicios externos de control. Coordinación de actividades. Mercado CE. Vigilancia de la salud. Inspección de Trabajo.

**2. PELIGROS, RIESGOS Y PREVENCIÓN.** Definición de peligro y riesgo. Clases de peligros y de riesgos. Prevención.

**3. ACCIDENTES: CAUSAS Y PREVENCIÓN.** Definiciones. Teoría de los accidentes. En caso de accidentes o incidentes.

**4. CONDUCTA DE SEGURIDAD.** Trabajo con seguridad. Comportamiento deseado. La toma de decisiones de los responsables. Inspecciones de seguridad.

**5. TAREAS, DERECHOS, OBLIGACIONES Y SU COORDINACIÓN.** Obligaciones del empresario. Tareas, derechos y obligaciones de los trabajadores. Línea jerárquica. Inspecciones en el lugar de trabajo. El Comité de Seguridad y Salud y las Toolbox Meetings. Certificación, carné de seguridad y formación.

**6. PROCEDIMIENTOS, INSTRUCCIONES Y SEÑALIZACIÓN.** Reglas de seguridad. Información, instrucciones y formación. Permisos específicos. Señalización.

**7. SITUACIONES DE EMERGENCIA.** ¿Qué es una situación de emergencia? Actuación ante situaciones de emergencia. Evacuación.

**8. SUSTANCIAS PELIGROSAS.** Clasificación de las sustancias peligrosas. Transporte de las sustancias peligrosas. Efectos de las sustancias peligrosas sobre la salud. Medidas de prevención. Valores límite de exposición a sustancias peligrosas. Etiquetado, símbolos de peligro e información sobre el producto. Examen médico. Oxígeno. Sustancias peligrosas utilizadas frecuentemente. Fugas. Agentes biológicos. Aparatos a presión. Amianto.

**9. INCENDIO Y EXPLOSIÓN.** ¿Cómo se desencadena un incendio? Algunas nociones. Prevención de los incendios y explosiones. Daños del fuego sobre las personas y el medio ambiente. Tipos de fuego. Extinción y medios. ¿Qué hacer en caso de incendio?

**10. EQUIPOS DE TRABAJO.** Peligros de los equipos de trabajo. Medidas de prevención. Máquinas fijas. Herramientas manuales eléctricas y neumáticas. Herramientas manuales. Equipos de elevación. Carretillas elevadoras. Transpaleta.

**11. ACTIVIDADES ESPECÍFICAS.** Soldadura y oxicorte. Demolición. Huecos en muros y suelos. Excavaciones. Trabajos en altura. Espacios confinados.

**12. ELECTRICIDAD.** Peligros de la electricidad. Medidas de seguridad en trabajos eléctricos. Material eléctrico de obra. Electricidad estática.

**13. UN LUGAR DE TRABAJO ERGONÓMICO.** Ruido. Manipulación de cargas. Trabajos en posición sentado y de pie.

**14. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.** Descripción y utilización. Protección de ojos y cara. Protección auditiva. Protección de las vías respiratorias. Protección de la cabeza. Protección de manos y brazos. Protecciones de pies y piernas. Protección de cuerpo. Protección anticaída.