

## **ACCIÓN FORMATIVA**

FORMACION TELCO

## **OBJETIVOS**

- Proporcionar la formación básica en PRL del sector TELCO. Identificar el origen y las causas de los riesgos asociados al sector. Conocer las normas y medidas preventivas para desarrollar la actividad de forma segura.
- Proporcionar los conocimientos requeridos y estar capacitado para poder prestar servicios como trabajador "autorizado" respecto a riesgo eléctrico.
- Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's.
- Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's.
- Facilitar a los participantes los Conocimientos y Recursos necesarios para efectuar Trabajos con Técnicas de Acceso y Posicionamiento mediante Cuerdas (Trabajos Verticales) conforme al RD 2177/2004 y a las instrucciones de los fabricantes de los EPI'S implicados.
- Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante el desarrollo de maniobras de progresión en altura.
- Actualizar criterios para la realización de Instalaciones de Seguridad.
- Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante la práctica de las maniobras de rescate urgente.
- Conocer protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura.
- Conocer y saber ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.
- Proporcionar los conocimientos requeridos y estar capacitado para poder prestar servicios en espacios confinados. Conocer las normas, procedimientos y medidas preventivas para el acceso, permanencia y rescate en espacios confinados.

# CONTENIDOS

## **1. OPERACIONES TELCO**

### DEFINICIÓN DE LOS TRABAJOS

#### TÉCNICAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS

- Evaluación de riesgos. Aplicación de un plan de seguridad y salud.
- Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Riesgo eléctrico.
- Caída de personas al mismo nivel.
- Caída de personas a distinto nivel.
- Espacios confinados.
- Riesgos de proyecciones de partículas, golpes y cortes.
- Riesgos biológicos.
- Riesgos químicos.
- Iluminación, ruido, vibraciones, condiciones climatológicas.
- Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos en telefonía móvil).
- Trabajos de fusión de fibra óptica.
- Trabajos en salas de equipos.
- Manejo manual de cargas.
- Trabajos en vía pública y seguridad vial.
- Consignas de actuación ante emergencias y accidentes. Protocolo PAS

## **2. RIESGO ELÉCTRICO TELCO**

- El accidente eléctrico
- Legislación en materia de riesgos eléctricos
- Ejecución de trabajos sin tensión
- Ejecución de trabajos en proximidad
- Trabajos en tensión
- Equipos de protección individual y colectiva.
- Ejecución de trabajos en presencia de atmosferas combustibles o
- Explosivas y con riesgo de electricidad estática
- Actuación en caso de accidente eléctrico
- Práctica específica riesgo eléctrico

## **3. ALTURAS TELCO 1: POSTES Y ESCALERAS**

- Introducción
- Normativa y legislación
- Física de la caída
- Equipos de protección individual
- Sistemas de protección de caídas
- Dispositivos de anclaje
- Izado manual de cargas
- Actuación ante un accidente
- Equipos de protección individual
- Sistemas de protección de caídas
- Identificación de riesgos

- Uso de escaleras manuales
- Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y madera
- Trabajos sobre andamios
- Trabajos sobre PEMP

#### **4. ALTURAS TELCO 2: ANTENAS**

- Introducción
- Normativa y legislación
- Física de la caída
- Equipos de protección individual
- Sistemas de protección de caídas
- Dispositivos de anclaje
- Izado manual de cargas
- Actuación ante un accidente
- Equipos de protección individual
- Sistemas de protección de caídas
- Dispositivos de anclaje
- Identificación de riesgos
- Izado manual de cargas
- Actuación ante un accidente

#### **5. ALTURAS TELCO 3: VERTICALES**

- Introducción
- Normativa y legislación
- Equipos de protección individual
- Dispositivos de anclaje en 795:2012
- Progresión sobre cuerdas
- El proyecto de trabajo vertical
- Sistemas de trabajo específicos
- Actuación ante un accidente

#### **6. RESCATE EN ALTURA TELCO**

- Introducción
- Normativa y legislación
- Equipos de protección individual
- Protocolos y dispositivos para rescate en alturas
- Módulo práctico

#### **7. ESPACIOS CONFINADOS TELCO**

- Introducción a los espacios confinados
- Riesgos y medidas preventivas asociadas a los espacios confinados
- Actuaciones previas a la entrada en un espacio confinado
- Actuaciones durante los trabajos en un espacio confinado
- Técnicas de evacuación y rescate. Actuación en emergencia.