

ACCIÓN FORMATIVA

PLAN DE BIENESTAR Y SALUD 360º

OBJETIVO

Es una estrategia integral que aborda la salud del empleado o persona de forma holística, cubriendo áreas físicas, mentales, emocionales, nutricionales, sociales, profesionales y financieras. Busca mejorar la calidad de vida, aumentar la motivación, reducir el absentismo y potenciar el rendimiento a través de un enfoque preventivo y personalizado.

CONTENIDOS

- Bienestar físico
- Bienestar emocional y mental
- Bienestar social
- Bienestar financiero y profesional
- Tecnología e implementación