

FEMETA



trainersparalimpicos
Entrenadores de VIDA

¿Quiénes somos?



trainersparalimpicos
Entrenadores de VIDA

“**TRAINERS PARALÍMPICOS**” surge en el seno del Programa ADOP EMPLEO PROAD, una iniciativa de la **Fundación ONCE**, el **Comité Paralímpico Español** y el **Consejo Superior de Deportes** que busca favorecer la incorporación al mundo laboral de los deportistas paralímpicos que finalizan su carrera en la alta competición.





trainersparalimpicos
Entrenadores de VIDA





“Haz crecer a tus equipos con los Valores Paralímpicos”

Marta Arce Payno




Gijón, 4 de julio de 2017

- 
- Madre trabajadora (de tres hijos)
 - Trainer Paralímpica
 - Fisioterapeuta con 19 años de experiencia, 2 de ellos en el extranjero.
 - Cinturón negro de judo 4ºDan.
 - Triple medallista JJPP
 - Masters en varias áreas .
 - Título de coaching.
 - Estudiante de idiomas: Japonés italiano...
 - Continuamente aprendiendo, no doy nada por supuesto.

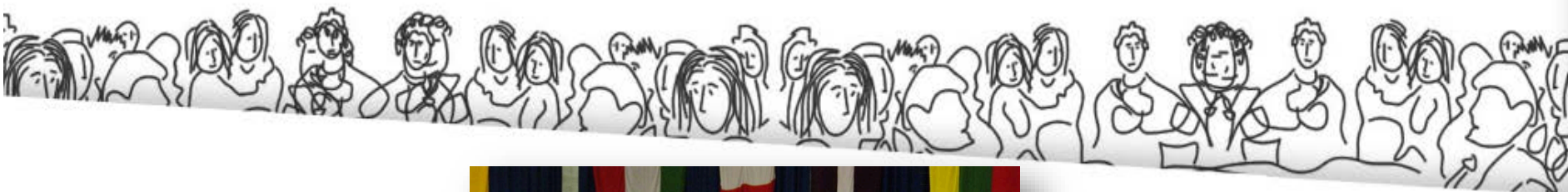


Falta de pigmentación en piel y ojos, discapacidad visual



Fotofobia
Aplasia macular
Nistagmo
Estrabismo
Falta de pigmento
De L-dopa





“El judo para ciegos me abrió los ojos”



Camino de la flexibilidad

Equilibrio en movimiento



“Adáptate, mantente en pie”



“Confío en mis fuerzas, puedo ser LA MEJOR”





“Somos la suma de nuestra mente, nuestro cuerpo y nuestro corazón”

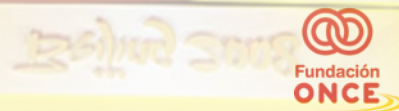


“Las derrotas me han enseñado mas que las victorias”

Análisis
Autoconocimiento
Estudio
Aprendizaje
Ilusión
Mejora
Motivación
cambio
Reinventarse
Crecimiento
Éxito



“Caigo, me levanto, me sacudo el
polvo y sigo hacia delante”



trainersparalimpicos
Entrenadores de VIDA



Actitud
Emoción
Energía
Cambio
Adaptación
Empoderamiento

Energía
Ilusión
Alegría
Motivación
compromiso

Responsabilidad
triunfo





¿Y a ti qué te mueve?





TODAS las personas con diversidad funcional tienen una historia de SUPERACIÓN



Fundación
ONCE

trainersparalimpicos

Entrenadores de VIDA



Superación de límites imaginarios puestos por “otros”






Defínenos por lo que hacemos
y por lo que si somos, no por lo
que nos falta



Superar la superación

Después de la inclusión está la
normalización, de cerca todos somos
RAROS



“Venimos a este mundo con un
objetivo, ser felices”





¡ ¡ Muchas
Gracias!!

FEMETA



trainersparalimpicos
Entrenadores de VIDA