

## ACCIÓN FORMATIVA

SALVACORAZONES: RCP Y DEA

## OBJETIVO

Formar al personal que actúa como primer interviniente ante emergencias cardiovasculares, entendiendo que la intervención inmediata puede ser el factor clave para salvar vidas. Muchas muertes por este tipo de emergencias pueden ser evitadas por medio de reanimación cardiopulmonar y desfibrilación externa.

## CONTENIDOS

- Iniciar la cadena de supervivencia.
- Reconocer rápidamente un paro cardíaco en menos de 10 segundos.
- Realizar una RCP de alta calidad y rapidez siguiendo la secuencia C-A-B.
- Utilizar un DEA con prontitud.
- Realizar las ventilaciones apropiadas.
- Practicar las ligeras diferencias del soporte vital básico (SVB/BLS) existentes.
- Practicar la RCP
- Técnica OVACE: desobstrucción vía aérea